

默主哥耶圣母玛利亚

语重心长

英译及编订

杨必安

Library and Archives Canada Cataloguing in Publication

Mother Mary speaks from Medjugorje. Traditional Chinese Mozhugeye sheng mu malia: yu zhong xin chang / ying yi ji bian ding, Yang Bi'an.

Translation: *Mother May speaks from Medjugorje*, 23rd ed. Chinese title romanized in Pin-yin.

ISBN 978-1-927108-20-8

1. Mary, Blessed Virgin, Saint--Apparitions and miracles—Bosnia and Hercegovina--Medjugorje.

2. Mary, Blessed Virgin, Saint--Meditations.

I. Yeung, Andrew Jerome, 1938- editor II. Ave Maria Centre of Peace, issuing body III. Title.

BT660.M44O87122020 232.91'70949742 C20
18-905163-0.

Copyright: Dr. Jennifer Ann Yeung, 2021

All rights reserved.

Our Lady's messages were translated into Chinese by my longtime good friend Fr. Peter Leung. Heartfelt thanks go to him.

Recognition is also given to Edmond Lo, Ko Ka Man, and especially Pat Young for their emailed assistance.

你可以在網上閱讀這本書。請按這個鏈接。
<http://medjugorjeca.org/mother-mary-speaks-from-medjugorje/>

序

Marija Stelzer-Dugandžić

〔默主哥耶本地人，众神视者的挚友，毕业于著名的罗马宗座额我略大学，并于维也纳大学取得牧民神学资格，著作有《玛利亚以母亲的身份说话 — 默主哥耶讯息的原文分析与神学》（默主哥耶资料中心）〕



相片由左至右：枢机主教舍伯恩，玛莉雅，蜜欣娜，Marija Stelzer-Dugandžić，绮帆嘉。

自一九八一年以来，在波斯尼亚－赫斯高云拿国的默主哥耶村落里，有六名克罗地亚裔青年，声言一直看见童贞玛利亚，并领受她的讯息。这些不寻常的事件与来自天上的训诲，便成了普世数百万人更新其基督徒生命的泉源，这些讯息完全吻合了福音和天主教的承传。

虽然，于现阶段，教会对于所发生的事件仍在调查和密切观察中，但对于非官方性的朝圣团前往默主哥耶既不禁止，也不阻挠。反之，教会承认这个村落是祈祷圣地，并监督方济会神父修女在当地所提供的礼仪及牧民服务。

透过默主哥耶，成千成万的基督徒和非基督徒找到了他们的道路，走向天主、彼此、和教会；这是默主哥耶最大的特征，有人形容它为「一个很容易投奔天主，刷新灵性生命的地方」。大量来访此地的人都会体验到悔改和不同形式的治疗。

在二零二零年，维也纳总主教枢机舍伯恩（请看上一页的照片），《天主教教理》的主要作者，他为了庆祝圣母显现的汇报进入了第四个十周年，于元旦在默主哥耶举行弥撒时说：「当你看默主哥耶这地方，你可以看到慈悲的大能。虽然这是我第一次来到默主哥耶，但自从一九九一年担任主教，我很容易便看到在默主哥耶结出来的果实。」

「如果我说这些果实并不存在，我就是在撒谎。这些果实是结实的，是可见的，在我们教区和其他许多地方，我都可以看见悔改皈依的恩宠、信德生命的超圣恩宠、喜乐的恩宠、圣召的恩宠、治愈、

人们可重新再领圣事——领修和圣事。这一切都没半点误导。为此，就我来说，作为一位主教，我可以看见果实，如果我们要从果实来判断一棵树，正如耶稣所曾建议的，我必须说，这棵树是结实累累的。」

枢机对于信友重新再领圣事这现象所作的观察，可以从默主哥耶那大量领圣体和修和圣事的群众得到部份证明。当地每天至少有六台感恩祭在圣雅各教堂或小圣堂或露天祭坛举行。夏天那几个月，每台弥撒都挤满了朝圣者——比普世其余地方大多数圣堂主日看见的参与弥撒的人数要多。每年，祝圣圣体的面饼用量远超一百万之数。

圣堂内设有六个告解亭。外面还有五十多个。大瞻礼的日子，还要围绕着该地带增设数十个。排队等候的人很多。

枢机舍伯恩提出有一点要强调：上主之母邀请我们要跟随耶稣，要察看她的儿子，要聆听祂的说话，及模仿祂的行为；并说「他无论吩咐你们什么，你们就作什么！」（若 2:5）是圣母玛利亚对人们说的第一句话。枢机亦强调说「他无论吩咐你们什么，你们就作什么！」(Do whatever He tells you!) 正是默主哥耶讯息的核心。

本书《默主哥耶圣母玛利亚语重心长》的编者杨必安曾前往默主哥耶许多次。他是那些视此小村落为第二家乡的人之一，杨必安有时会在该地停留几个星期，亲眼目睹过，也亲身体验过人们对童贞

玛利亚在这个环境中所发出的呼唤的热烈回应，他学会了说一点点克罗地亚语，并结交了许多堂区信友、神视者和朝圣者。

他的八本著作全都在某形式下受到和平之后的影响而写成的。事实上，一九八四年，他最初游访这圣地时只抱着一个原因，就是要就他的第一本作品《力行耶稣圣言！》(DO WHATEVER JESUS TELLS YOU!) 请求天主之母的忠告和指示。书本内容所引述的耶稣话语全取材于四部福音的四大圣史。这本著作将会是一件有助于踏碎魔鬼蛇头的有力工具。

要了解圣母玛利亚的说话，我认为杨必安所编的作品是一个非常珍贵的贡献，他把较为重要的主题顺序编排，有助我们入门，去探索一个慈爱母亲所赐的宝库，内藏的指引，令人叹为观止。另一方面，为那些不认识讯息，又或纯粹出于无知而排斥讯息的人，这本书为玛利亚所说的话提供了一个快捷清晰的视野。又在另一方面，为那些已认识讯息，但想更圆满地照讯息生活的人，这本有条不紊的手册对他们的默想和重整信德大有帮助。

作者要为读者带来无穷喜乐——作更完美的基督徒的喜乐，我希望这本书可以令他如愿以偿；我希望，为那些要更亲近天主的人、学习祈祷的人和为罪人与无信者的悔改皈依献上自己生命的人，这本作品能作励志之用；我也希望，所有神父和执事都会发现，这本书对于他们讲道、劝勉和宣讲耶稣基督福音，是一个有价值的备忘录。

目录

序.....	7
目录.....	11
导言.....	20
讯息主题.....	40
十字架.....	41
天主居首.....	41
天主的爱.....	42
天使.....	42
天堂.....	43
世界.....	43
不要怕！.....	44
心灵.....	45
世俗的事.....	45
平安的绿洲.....	46
平安与和平.....	46
四旬期.....	48

你的生命.....	48
永恒.....	49
光明.....	49
光荣天主.....	50
向天主开放.....	50
向慈母玛利亚开放.....	51
自由.....	52
成长.....	52
年轻人.....	52
守斋.....	53
考验.....	54
邪恶.....	55
克己.....	55
希望 - 在你悲观时期.....	56
希望 - 世上.....	56
决心追随天主.....	57
快乐.....	57
沉默.....	58

见证.....	58
见证圣母的临.....	61
改变生活.....	61
玫瑰经.....	62
物质世务.....	63
耶稣.....	64
祈祷:用心祈祷.....	64
祈祷.....	65
祈祷会.....	67
奉献给天主和圣母.....	67
美.....	68
美善.....	69
神父,你们的牧者们.....	69
信德.....	70
计划.....	70
悔改皈依.....	71
修和圣事.....	72
家庭.....	73

祝福.....	74
恩典.....	74
恩宠.....	75
秘密.....	75
纯朴.....	75
纯洁.....	76
讯息:是来自天堂的.....	76
讯息,要生活它们.....	77
讯息:要传扬开去.....	77
特别降福.....	78
托付给慈母玛利亚.....	78
坚忍.....	79
教宗圣若望保禄二世.....	79
胜利.....	80
朝拜圣体.....	80
弃绝自我,服从天主.....	81
黑暗.....	81
喜乐.....	82

补赎.....	82
为天主为圣教会服务.....	83
为圣母的意向祈祷.....	83
为罪人祈祷.....	84
痛苦.....	84
期待的时刻.....	85
爱.....	86
爱天主.....	87
与天主结合.....	87
慈母玛利亚:天主给你们的大恩典.....	87
慈母玛利亚:和她一同出发.....	88
慈母玛利亚帮助你们.....	88
慈母玛利亚与你们同在.....	89
慈母玛利亚深爱你们.....	90
慈母玛利亚需要你们的帮助.....	90
慈母玛利亚需要你们的祈祷.....	91
慈母玛利亚为你们祈祷和代祷.....	91
慈母玛利亚保护你们.....	91

慈母玛利亚感谢你们.....	92
玛利亚的圣心.....	93
新时期.....	94
感恩.....	94
圣人.....	95
圣父.....	95
圣母何以久留此地？.....	96
圣母说她自己是谁？.....	96
圣母现在为什么在这里？.....	97
圣物.....	98
圣善.....	98
圣神.....	99
圣经.....	99
圣诞：准备.....	100
罪恶.....	100
罪恶：省察.....	101
慈悲，天主的慈悲.....	103
慈悲的善功.....	104

炼狱中的灵魂.....	105
诫命.....	105
宽恕.....	106
慷慨.....	107
靠近天主.....	107
撒旦.....	108
默主哥耶:圣母的选择.....	109
默主哥耶堂区教友和朝圣领袖者:请记住以下 内容!.....	110
战争.....	113
谦逊.....	113
弥撒.....	114
牺牲.....	115
教宗方济各给第31届青年节青年人的信....	120
好书推介.....	130

导言



「在天主的手上」——一幅由 Ljubo Jovanović (Šurmanci, Medjugorje) 所作的图画，承蒙画家亲自允许使用。

教宗圣若望保禄二世谈论默主哥耶

从一个方济会神父正式主持的网站上，我们可以读到这神圣教宗的一些言论纪录。

对轩尼加主教说(1984)：「默主哥耶是花地玛的延续。」

对巴西的基加主教说(1988)：「默主哥耶，默主哥耶；它是世界的灵性之心。」

在义大利对一群医生说(1989)：「是的，今天，这世界对超自然的事物已失去了意识。在默主哥耶，许多人在祈祷、守斋和领修和圣事之中，寻找到和重新发现到这些意识。」

韩国主教团主席金男淑总主教称赞教宗说(1990)：「圣父，感谢你，全因为你，波兰才得以从共产主义的政权中解放出来。」教宗回答说：「不，这不是我的功劳，这是荣福童贞玛利亚的作为，她早已在花地玛和默主哥耶作出了预言。」

对波兰的 Marek & Zofia Skwarnicki 说(1992)：「我感谢 Zofia 夫人关于默主哥耶的一切，我同样也是朝圣者每日到那里祈祷，我凭祷告联合起所有在那里祈祷、或受感召去祈祷的人们；今天我们更加明白这召唤，我很高兴现代仍不乏祈祷者及信徒。」

支亚维拉的加华拉劳主教询问教宗是否相信默主哥耶，教宗回答说(1997)：「我相信…我相信…我相信。」（请上网查询：Statement of the Holy Father about Medjugorje to Bishop Robert Cavallero.）

背景

教宗圣若望保禄二世在位第三年五月十三日，正值花地玛圣母显现的周年纪念，一名职业杀手近距离用枪击倒教宗，但奇蹟地他幸存了这足以致命的创伤；四十二日后，荣福童贞玛利亚首次在默主哥耶向绮帆嘉·意飞和蜜欣娜·积伟显现，这是一九八一年六月二十四日，前导若望施洗者的瞻礼日。

同一天的黄昏时分，童贞玛利亚再度来临时，苇嘉·意飞和艾梵·积伟跟随在一起。第二天，她第三次显现，玛莉雅·柏维和耶高·高路也在场参与。第二天的这个下午，六人全都留了下来观看、聆听和祈祷。那时，耶高十岁，其余五人大约十五、六岁左右。

自此以后，圣母玛利亚便定期向他们传达讯息，这本小册子收录了比较重要的讯息片段。

这些每日的显现跨越了最少三位教宗的任期：教宗圣若望保禄二世曾私下对朋友说他相信这现象，教宗本铎十六世成立了一个正式考察团来调查此事，教宗方济各接受了考察团的报告并向前迈进。

评论

反对默主哥耶的人喜欢提出理据，支持他们的观点说，天上的访客是不必要的，最后一位宗徒逝世之时，默示录已然完成；藉著圣经和教会，基督徒已获得足够的训导。他们也许说得没错，但我们恳请他们放眼四周，他们看见有多少人阅读圣经呢？有多少人注意圣经的内容呢？有多少人忠于教

会的规条呢？圣母从未说过，她来是要宣布一套新的启示；她在这里是要准确地劝告她的子女要生活在圣经和教会的训导下。

一九八四年九月十三日，她说：「亲爱的孩子们，放眼四周，你们便会看见罪恶如何严重地支配着世界。」她的子女很多都向罪恶欣然俯就；他们不理睬天主；他们的生活就像没有信仰的人似的，她一个慈爱的母亲怎能袖手旁观呢？

讯息

慈母玛利亚到来，基本上不是为我们预告未来，她来，主要是为传递一个活出踏实的灵性生命的指引，一个既中肯，又适用于任何时代的指引，无论她最初宣示该讯息的日子是在那一天。她特别恳求悔改皈依、祈祷、坚强的信德、和平、守斋和补赎。

「我留下来与你们共渡这么漫长的一段日子，是要在你们的考验中帮助你们。」（02/07/1985）她解释说。这个承诺是一阵及时雨，圣母答允施以援手后的三十多年来，人回顾教会、世界、家庭和个人所饱受忧患，便开始理解这个承诺的含义和何以要认真注意圣母的重要性。

教会在显现时的处境

在教会的整个历史中，有某些时期曾经历到严峻的考验——受到外在的逼害及/或内部成员犯罪的考验。但她总能重新站起，就像耶稣在革责玛尼

庄园的痛苦，就像祂被十二门徒中的一位出卖了，受仇敌所蹂躏、鞭打、戴上刺冠、被唾、被逼背负沉重的十字架和被钉死在十字架上，教会也会一样，在她的旅程中，经历同样的阶段，但同样地，她会复活起来！耶稣曾说道：「阴间的门决不能战胜她。」（参阅 玛 16:18）

圣母玛利亚守在她那受苦的圣子身旁，坚决相信祂的救赎计划；对于祂的教导，她从未质疑其效，亦未稍有淡忘，她知道第三天祂必定会死而复生，所以一次也不曾感到沮丧。她在默主哥耶对我们说：「我与你们一起欢欣踊跃，在这恩宠的时期，我呼唤你们作出灵性上的更新。」（05/25/2000）

欢欣踊跃？这是恩宠的时期？是的！我们已在见证著教会、教会的领袖、平信徒和世界的净化。

鼓起勇气，不要害怕，信德要坚强，到最后，玛利亚的无玷圣心将会得胜，她的子女将会重新觉醒，他们将起床回到父亲的家。

「阅读圣经，活出圣言，并祈求了解时代的征兆。现在是特别时刻」。（08/25/1993）

在圣经里，哈盖先知对圣殿的言论可以用来描写教会的现在和未来的状况，他所谈及的金银财宝可以推想为天主宝贵的儿女的象征，祂盼望儿女从万国回到祂那里去。

「你们这些遗民中，凡见过这座殿宇在昔日的光荣之中的，你们现在看它怎样？在你们眼中，岂不是如没有一样？但是如今，则鲁巴贝耳，鼓起勇气！——上主的断语。约匝达克的儿子大司祭耶叔

亚，鼓起勇气！境内全体民众，鼓起勇气！——上主的断语。努力工作罢！因为我与你们同在——万军上主的断语。【这是我在你们出离埃及时，与你们订立的盟约】：我的神常存在你们中间，你们不要害怕。因为万军的上主这样说：再过不久，我要震动天地海陆，震动万民，使万民的珍宝运来；我必使这殿宇充满荣耀——万军的上主说。银子是我的，金子也是我的——万军上主的断语。这座后起的殿宇的光荣，比以前那座所享有的还要大——万军的上主说；在此地我要颁赐和平——万军上主的断语。」（盖二：3-9）

悔改. 生活在天主的爱内

「我恳请你们悔改皈依，这是我在你们这里给你们的最重要的讯息。」，圣母声明说。（02/25/1996）

「亲爱的孩子们：这么多年来，天主许可我和你们在一起，全然是祂对你们无限慈悲的标记。天主是多么爱你们！孩子们，天主给了你们无限的恩宠，并希望给予你们恩宠上加恩宠。可惜，你们的心关闭了。你们生活在恐惧之中，不让耶稣的爱及平安占有你们的心。」（12/25/2015, *Jakov*）

「我的孩子们，相信上主对你们的召叫，并开始追随上主的生活。我的孩子们，相信，意味着把自己的生命交付在上主的手中——那一位创造你们、不可量度地爱着你们的天主的手中。不只是仅仅用言语来信，而要通过行为和个人的榜样，以生活来见证你们的信仰。」（12/25/2017, *Jakov*）

生活圣母的讯息

人可以犯的一个错误，就是忽视圣母的指令，别的人又以为这个悔改皈依的邀请是为别人而发出的。「小孩子们，你们谈论很多，但在自己的悔改皈依上却甚少用功。」(09/25/1998)

「对于我的讯息，许多人会高谈阔论，便以为做了很多工作，但却没有生活它们。」(05/25/1991)

「为此，悔改皈依吧，开始生活我的讯息，不是用你的言语，而是要用你的生命。」(09/25/1998)
— 用你的生活、行为、思想、说话的方式，怎样对待你所蔑视那些社会地位比你低的人，对天主的关系和执行祂的诫命。

「今天我邀请所有听过我和平讯息的，都要用爱心庄重地把它实现出来。」(05/25/1991) 实现这动词常被圣母采用，意思是弄真、充实、使它实际地存在。

「亲爱的孩子们，如果你们生活我的讯息，便在生活圣善的种子。」(10/10/1985) 你们生活圣母玛利亚的讯息，便会知道这句说话有多真确；你们会得到指引，有助于更远离罪恶和亵渎，你们会渐渐与天主合而为一，对于履行基督徒的使命亦会更有深刻的体会。

圣母习惯性地以「感谢你们回应我的召唤」这句说话来结束她的讯息。这句「感谢你们」与在公众地方看见的「谢谢你们不吸烟」之类具有相同力量，它意味着「不要吸烟！」圣母除了表达她的谢意外，也要求着「回应我的召唤！这样做非常重要。」

我们在耶稣身上看见一个最听从母亲吩咐的人的完美榜样，得到最美好的成果。祂服从母亲，在纳匝肋生活了三十年，在智慧和身量上，并在天主和人前的恩爱上，渐渐地增长。（参阅 路 2：51-52）

每日默想

主内的兄弟姊妹，我恳请你们把这本书从头至尾读一遍，然后考虑采用它来作默想的部份读材，每天集中于一个主题内的信息。圣母玛利亚招手呼唤我们说：「小孩子们，每天阅读我给你们的讯息，把讯息转化为生命。」（12/25/1989）假以时日，她会展示这话对你的重要关系。

我们的目的不是要在某段时间内读完这本书，而是要让字句沉淀，与你的思想行为同化。

小孩子们，在你们个人的境况中应用圣母的训导，是从中得益的一个方法，「我呼唤你们，要深深地看进你的心坎里去。」（01/25/2002）。

天主居首

荣福童贞玛利亚告诉我们：「在你的工作和日常生活中，要把天主放在第一位。」（12/25/1987）这是最重要的元素，可把她全部的指示串连起来。向天主致以最崇高的敬意，及明确地信赖祂是最必要的，要做到这样，我们必须深深地相信祂爱我们和所有我们亲爱的人，并学习彻底地抛开一切，不存丝毫疑惑，全心仰赖那份爱。就是这样，怀着这份信心祈祷，我们的生命态度便能完整地得以转

化；就是这样，我们便可以喜乐地、平安地与天主交谈，完全意识到祂对我们长存的疼爱。

「亲爱的孩子们，我叫你们每个人都开始生活在天主的爱。」(05/25/1987)

孩子

当慈母玛利亚开始她的讯息，称我们为亲爱的孩子们时，她在提醒我们，我们是天主的儿女——也是她的儿女；我们是天主所珍惜的——也是她所珍惜的；我们要以这观点来看自己和我们所爱的人，按此生活。

她也称我们为小孩子，她这样说，是回响着耶稣的说话：「你们若不变成如同小孩一样，你们决不能进天国。」(玛 18:3) 她与耶稣一起敦促我们怀着赤子一般的信赖之心生活。

平安与和平

就在她显现的第二天，圣母便发出和平的呼声：「和平，和平，和平；只求和平」(06/26/1981)

祈求世界和平是美好和适当的；但是更重要的是你们能够在家里，在你们的工作场所，和在人群中随处都活出这个平安来。当你们每天都希望世界和平，而在你的心内，思想中，言语或行动上去批评他人，感到你周围的人都是低下的，那样对你们有何好处。在你们至高无上的心态去看轻别人，你对待他们如同你是时常正确，而且他们是时常错误的。

圣母说:亲爱的孩子们,请以我儿子的爱彼此相爱。平安,平安,平安。(06/25/2005, *Ivanka*) 只有在邻人身上见着我的爱子、借着爱邻人而爱我圣子的人,才会有真正的平安。(03/18/1997, *Mirjana*) 我邀请大家为和平祈祷,同时在家庭内见证和平,成为这没有和平的世界的无价之宝。(04/25/2009)

祈祷和守斋

慈母玛利亚最经常作的请求就是要她的子女祈祷,「亲爱的孩子们,让你们的生命完全成为祈祷。」(11/25/1992)

「在祈祷中你们会发掘到最大的喜乐,而且,每遇穷途末路,必能觅得出路。」(03/28/1985)

「小孩子们,一个祈祷的人是不会畏惧未来,并且一个守斋戒的人不会惧怕邪恶。」(01/25/2001)

「孩子们,相信简单的祈祷就能使奇蹟获得成就吧。经由你们的祈祷,你们向天主打开自己的心灵,祂就将奇蹟显示在你们的生活当中。」(10/25/2002)

「小孩子们,只需藉著祈祷和守斋,战争也能平息。」(02/25/2003)

用心祈祷

「我特别要求你们‘用心祈祷’。小孩子们,你们说得多,但祈祷少。」(02/25/2012)

以专注和不慌不忙的态度去祈祷,以温和的情感和感恩的态度去祈祷,以钦崇和敬畏的态度去祈

祷，所以用信德去祈祷实在是做着一件十分重要的事情。在信仰中祈祷，因为天主明白你，带领你和预备你的道路。

「用心祈祷，小孩子，不要失去希望 — 因为天主爱他的生物。」（03/25/2003）

撒旦

圣母妈妈不断告诫她的孩子们要小心撒旦引发的邪恶，祈求在你自己，你的家庭，亲友和你遇到的人中间，能够把邪恶驱走。当有嫉妒、诱惑甚至仇恨、争议和动荡开始时，应该怀疑造成这些事端的根源就是罪恶，当任何愤怒和激烈反应或引起伤害的交往发生前，立即呼求耶稣的圣名，请求祂驱走魔鬼和破坏所有的恶魔。

「孩子们，撒旦势力强大，故此，向我祈求罢！让我把那些已隶属撒旦的人救拔出来。… 假若你们努力去祈祷，撒旦便不能伤害你们，因为你们是天主的儿女，天主自会看顾你们。祈祷罢！常常手握念珠，向撒旦表示你们是属于我的。」（02/25/1988）

「祈祷，因为撒旦想要破坏我的和平计划，借着你们的生活和彼此间的修和，令和平统治全世界。」（12/25/1990）

战争与爱

重要的不是在只单单地阅读圣母玛利亚的讯息，而最有益的是将讯息付诸实践。下列是一个示例，显示了如何在具体情况下应用圣母的指导。

以下讯息清楚地表明，对于圣母玛利亚而言，「战争」一词并非一定代表带有枪械和炸弹的国家之间的武装冲突。「我再一次向你重复：只有通过祈祷和禁食，战争才能被制止 - 对你的不信任和对未来的恐惧的战争」。(01/25/2001)

当她说：「世界处于战争中，因为人心充满仇恨和嫉妒」(11/25/2019)时，她并不一定是谈论世界大战，更有可能是说，因为一个组织成员的嫉妒和仇恨而引起一次又一次地对另一个成员说不好的话；她可能是对那个骄傲的人感到沮丧，因为这种自豪感不断夸耀自己在思想，知识和思想上的优越性，从而激起了经常踩踏一个无辜而毫无戒心的同事的脚步；她可能是在谈论一个家庭的嫉妒，这种嫉妒导致一个配偶日复一日，日复一日地在另一位配偶中大吼大叫。

让我们在嫉妒和憎恨的议题上省察，听从我们天上母亲的指引：「希望一切仇恨、嫉妒能远离你们的生活及思维；只有爱主爱人之情常居于你们心中」。(01/25/1993)

「仇恨与战争每天都在增长。小孩子们，我正以热情，圣洁和爱的步伐重新开始。因为我因此而来你们当中。」(01/25/2015)

「我在呼唤你们去爱你的邻人，爱那些对你恶
意相待的人。」(11/07/1985)

「为此，亲爱的孩子们，请祈求爱的泉源从你
的心底涌出，倾注给每一个人，包括那憎恨你、鄙
视你的人。」(11/25/1991)

「孩子们，你们也因此能够了解我所带来出自
于我爱心的话语。祈祷、祈祷、祈祷，你们会有能
力以爱去包容接纳别人，而且会去原谅所有曾经以
凶恶对待你们的人。」(09/25/1997)

「亲爱的孩子们，今天，我召唤你们加强去活
出谦逊和爱的讯息，好能令圣神以祂的恩宠和力量
去充盈你们，只有这样你们才能见证平安和宽恕。」
(04/25 /2004)

请注意

1. 这本书不是圣母玛利亚所有讯息的汇编，其目的不是作百科全书，而是在激励读者采取行动。希望通过这里摘录的一些代表性片段，能在读者们心中产生共鸣，让他们在喜悦中执行圣母的热爱指导。

2. 一个人可以翻阅浏览很多讯息，但仍可能会错过将这些讯息付诸实践的经验，引致许多精神价值的损失。更合算的步骤是：某读者只需选择几条讯息去反覆思量，在自己的生活中考核讯息的意義，然后以之作为生活的典范。就圣母的邀请下所做的一切事情，会有巨大的力量来促进读者们的精神成熟。

3. 本书只包含母亲玛利亚的一小部分信息。对于想了解更多信息的读者，以下链接可以看到多种语言的消息：<http://www.medjugorje.ws>。

4. 这链接可找到不同主题的讯息：<https://medjugorjehinese.org/messages/>

5. 若要更多资料，请到网址 www.medjugorje.hr 查询，这网站是由负责默主哥耶堂区的方济会神父所批准和提供的。

6. 《默主哥耶圣母玛利亚语重心长》一书的节录是从克罗地亚语翻译过来的，翻译所引起的有关问题，必须查询原文。（中译者注：圣母的讯息先由克罗地亚语翻译成英文，结集为 *Mother Mary Speaks From Medjugorje*，再根据英文翻译为中文本《默主哥耶圣母玛利亚语重心长》。）

<http://www.frpeterleung.com/medjugorje-messages-main.php?lang=c>

7. 类别标题依英文字母排序，但因各论题互有关连，故会有相同和重复之处。（中译者注：中文版本内的类别标题以笔划排序。）

8. 每段引述后的括号内数字，代表着讯息收到的（月/日/年）。亦即：（08/02/2008）所代表的是八月，二日，二零零八年。

9. 绝大部份的讯息都是透过 Marija 玛莉雅传达的，那些不是经玛莉雅所宣示的讯息，日期后有 Mirjana（若是透过蜜欣娜所转达的讯息），或 Ivan（艾梵），或 Ivanka（透过绮帆嘉），或 Jakov（耶高）。

10. 当圣母玛利亚停止经 Marija 于每月廿五日向世界说话，那便再没有新的引述可以加进这本书了，那时候，圣母的讯息会继续在这网站 www.medjugorjeca.org 的标题内发布（“默主哥耶圣母特别及周年的讯息”）。实际上，这个工作已经开始了，请浏览这个网站，在主页的左下边，移至“圣母讯息 *Mother Mary Speaks from Medjugorje*”这一个栏目，按一下便可以看到记载。

由加拿大 Medjugorje 中心运营的 <http://www.medjugorje.hr> 或 [medjugorjeca.org](http://www.medjugorjeca.org) 上将继续报道圣母向每位有远见的人发出的年度讯息和特别讯息。

力行耶稣圣言！(DO WHATEVER JESUS TELLS YOU!)

在前言中提到这书的历史可追溯到 1958 年的圣诞节，我才刚刚满二十岁的时候有两个问题浮现在脑海：“如果有人承诺写一本一流的灵圣书籍，要足够短以可供人们沉思阅读并完成，岂不是很好吗？”再者“如果有人承诺去写这本书，除了耶稣外并不引述其他人，那岂不是很重要吗？”我当时没有理会任一主张，而且完全忘记了它们。但是瞧瞧，四年后，在一片微妙的情况下，我致力我的人生于写作这样一本书上。

经过二十五年后，第一次尝试在 1984 年付印了，不知道该怎么处置存储在我家地下室的二千五百本。我前往默主哥耶求圣母的指导。从那时起，这本书已经修订过无数次。终于，这部作品最后直到第四十八年才完成。

下面是四个样品。

(1) 不要忧虑，充满希望地祈祷，耶稣没有说：「你们求，假如你们够资格也许可以得到；你们找，如果幸运的话，就会找到；你们敲，如果我高兴，就会为你们开门。」绝不是如此！

祂说：「你们求，必定给你们；你们找，必会找着；你们敲，必要给你们开门。因为凡是求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，门就必会开。或者，你们中间有哪个人，儿子向他求饼，反而给他石头呢？或者求鱼，反而给他蛇呢？你们纵然不善，尚且知道把好的东西给你们的儿女，何况你们

在天之父，岂不更将好的赐与求祂的人？」〔玛 7:7 - 11〕

(2) 耶稣说：「看！我同你们天天在一起，直到今世的终结。」〔玛 28:20〕永远牢记这句话，确认耶稣时常与你同在，绝不疑惑，祂不仅在你呼唤祂时，与你同在，那怕你已遗忘了祂，祂还是与你同在。你感觉到遭受冷落、坐立不安、消沉疲倦时，祂仍没有离开你。在你困难的时候、或当你怀疑自己的不足和不配的时候、或你觉得所有事物对你都毫无意义、或你感到渺小和毫不重要的时候，祂仍然留在你的身边。

还有的是，「我同你在一起」这话也意味着「我不与你作对！我在是为了你，凡我在世上所做的一切，都是为了你。我创造世界，是为了你；降生为人、受难、死亡、从死者中复活，全都是为了你；凡我所训示的，都是为了你的好处；我的每一句话，都是为要带给你智慧和快乐；我所给你的每一条诫命，都是为了你的得益。

我同你在一起！我与你同在！我与你同行！」

(3) 耶稣爱你。你可知祂爱你有多深？你可知天父爱耶稣有多深吗？没有一种爱能胜过圣父对圣子的爱，耶稣正是同样地爱着你。祂曾说：「正如父爱了我，同样我也爱了你们。」若 15:9〕同样！同样的深切，同样的温柔仁慈，同样的浩瀚无边。

(4) 耶稣对他说：「你应全心，全灵，全意，爱上主的天主。」这是最大也是第一条诫命。〔玛 22:37 - 38〕

我们的主耶稣要我们怎样孝爱祂呢？答案可在若望福音十四章第十五、廿一和廿三节找到。耶稣宣称：「如果你们爱我，就要遵守我的诫命。... 接受我的诫命而遵守的便是爱我的人。... 谁爱我，必遵守我的话。」

遵守耶稣的诫命；活出祂的圣言

圣母玛利亚说：「亲爱的孩子们，如果你们不活出天主的诫命，我便不能帮你们。」(10/25/1993)

「小孩子，你们要祈祷，按天主的诫命而生活。」(02/25/2014)

「在这个恩宠时刻，我呼唤你们开放自己，并遵守奉行上主赐给你们的诫命，这些诫命透过圣事带领你们踏上皈依的道路。」(02/25/2018)

在默主哥耶，2012年圣诞节，那天，玛利亚母亲带着小耶稣来到她的怀抱，但她没有透露任何讯息。

只有耶稣说话。这是他唯一一次在这些显现中讲话。他说：「我是你们的平安。**遵守我的诫命。**」

讯息主题

十字架

亲爱的孩子们！我要求你们最近将十字架放在中央，要在十字架前特别地祈祷，许多恩宠来自十字架。(09/12/1985)

亲爱的孩子们，我献给你们特别的恩宠，同时耶稣给予你们十字架的特殊恩典。接受并实行吧。要默想耶稣的爱情，在生活中与耶稣结合。(02/20/1986)

拿起你们的十字架，望着耶稣，跟随着祂。祂甘愿被钉在十字架上死因为他爱你。(02/25/2016)

天主居首

在你的工作和日常生活当中，把天主放在第一位。(12/25/1987)

小孩子们，当天主居于首位时，你做每一件事都会寻求天主的旨意。(04/25/1996)

我召唤你们成为我在这个世界上的帮手，这个把天主放在最末一位的世界。我的孩子们，把天主放在你们生命中的第一位，天主会祝福你们而且会赐给你们力量成为祂的爱与和平的见证。(02/25/2005)

天主是你们最要好的朋友

你们向天主求什么，祂都可以赐给你们。但你们只在患病、发生问题和遇到困难时才寻找天主，而又以为天主很遥远，他不会聆听，也不会回应你的祷告。不是的，小孩子们，那不是真的。(01/25/1988)

你们容易在世物上失去方向，却忘掉了天主是你们最要好的朋友。(02/25/1992)

我邀请你们去祈祷，借着祈祷、你们更能走近天主。…这样，你们便会发觉天主在你们的生活中是一位大能的天主。(05/25/1992)

孩子们！相信，祈祷，以及爱吧，天主会在你们左右。祂会赐给你们这份向祂寻求所有恩宠的礼物。(10/25/2005)

天主的爱

亲爱的孩子们：我邀请你们每一位去开始生活在天主的爱中。(05/25/1987)

我的孩子们：天主的爱是伟大的。我再说一遍：天主的爱是伟大的！不要视而不见，听而不闻。(03/18/1996, *Mirjana*)

请你成为天主对所有的光和爱，杀死每个人，无论在你里面还是通过你，都能意识到只有天主才能给你真实的光和爱。(12/25/1999, *Jakov*)

天使

洁净你们的心，让天使在心中歌唱吧。(08/02/2005, *Mirjana*)

我与你们同在，并和天朝诸圣和众天使为你们代祷。(07/25/2014)

天堂

我爱你们，亲爱的孩子们，以一种极为特殊的爱，我要指你们全部走向天堂，走向天主。我要你们了解，与天堂的生命相比，地上的生活是何其短暂。(11/27/1986)

别理会琐碎的事，一心渴望天堂。(07/25/1987)

你们心中向往天国的意愿也将因此而诞生。喜悦也将主宰你们的心灵而且祈祷也将如江河般从你们心中涌现。你们的话语将祇会含有天主创造你们的感恩而且想要成圣的意愿也将会变得可能。(08/25/2006)

我和我的圣子一起祝福你们，请求你们不要失望，并请举心向往天国及永恒的生命。(12/25/2016)

请你们祈祷，好能向往天国和天国的事物。你们将会对这世界有另一种看法。(05/25/2017)

你们都是被召叫成圣，为天堂而被创造；因此，寻找天堂和属于天堂的事。(01/25/2018)

世界

亲爱的孩子们！你们每晚在家中为罪人的悔改祈祷吧！因为这世界正处在罪恶中。(10/08/1984, *Jakov*)

要耐心并不断祷告。也不要让撒但劝阻你。他在世界上努力工作。保持警惕！(01/14/1985)

亲爱的孩子们，我特别渴望你们肖似耶稣，祂光照这在黑暗中不信实的世界。(06/05/1986)

我邀请你们成为我在这动荡世界中的和平快乐使者。(06/25/1995)

借着祈祷和爱，世界将会变得更好，而且爱也将开始治理世界。(04/25/2005)

这个世界到了备受考验的地步，因为它已忘记了天主、遗弃了天主。因此请你们要寻求天主及爱祂在万有之上。(08/25/2015)

和平受到威胁，所以，孩子们，祷告为这个撒旦在用尽各种方法攻击和诱惑不安的世界带来和平与希望。孩子们，要坚定地祈祷和勇敢的信德。(11/25/2015)

不要怕！

不要焦虑，不要担忧。天主自会帮助你们，为你们指示道路。(05/25/1988)

亲爱的孩子们，作为母亲，我恳求你们，敞开心扉并献给我，不要害怕。(03/18/2002, *Mirjana*)

天主爱你们无微不至，因此你们要满怀信心，不要往后望，不要害怕，全然交托给天主，让主的爱充满你们的心灵。不要害怕，主的爱和慈悲永远比你们的软弱和恐惧为强。(12/25/2018, *Jakov*)

孩子们，你们若祈祷，便不会害怕将来，也不会失望。(03/25/2021)

心灵

我和你们在一起，邀请你们去发掘在你们心内及家庭内的爱。若你们希望天主居住在你们心中的话，你们便要去爱。(11/25/1995)

我邀请你们祈祷、以便在祈祷中圣神会帮助你们使你们的心变得有血有肉而不是石头。(06/25/1996)

打开你们的心灵，把时间留给天主。如此，天主将成为你们的朋友，当天主的友谊在你们内心中滋长时，没有任何风暴可以摧毁它的。(06/25/1997)

不要浪费工夫到错误的地方或事物中去寻求和平与欢乐。不要让你的心因贪慕虚荣而感受困扰。(03/18/2000, *Mirjana*)

我与你们在一起，并在天主面前为你们每一个人的心灵向天主开放，愿意接受天主的爱而代祷。(03/25/2000)

世俗的事

现今，围绕着你们身边的事物，全是世俗的。(11/25/2011)

天主自会赐给你们平安和喜乐。但你们却依恋人世间之事物，而离天主仍然很远。(05/25/2012)

罪恶吸引你们走向世俗的事物，而我来是带领你们走向天主及圣德之路。(02/25/2013)

你们的灵魂烦躁不安，主要是你们的心神疲倦，为了世物而营营役役。向圣神呼求信、望之恩，好能战胜邪恶。(04/25/2015)

摆脱一切世物的羁绊，以祈祷及刻己去追寻天主，让天主的国降临在你们心中；让你们的生活动源自天父，并与圣子并肩同行。为此缘故，你们必须有神贫的精神，内心充满仁爱及慈悲。(03/18/2016, *Mirjana*)

平安的绿洲

亲爱的孩子们：天主允许我把这片平安的绿洲与祂一起带到这里来，我想呼唤你们保护这片绿洲，不要让它受到片刻的污染。有些人掉以轻心，破坏了平安和祈祷，我恳请你们以生命作证，并协力维护和平。(06/26/1986)

你知道我答应了给你们一个平安的绿洲，但你们有所不知，绿洲之旁布有撒旦作祟的沙漠，他要诱惑你们每一个人。亲爱的孩子们，只有祈祷，你们才能在你身处之地克服撒旦的势力。(08/07/1986)

我希望把你创造成和平、爱与美善的绿洲。天主更期望你们，借着你们的爱和祂的帮助，去施行奇迹、去立好榜样。(03/25/1992)

平安与和平

我愿意将天主的平安、喜乐和爱情注入你们心中。(06/20/1985)

亲爱的孩子们，我尤其要邀请你们为和平祈祷。
(10/23/1986)

愿你们的心中、你的环境中都保有这份和平。
让一切人都认识和平。和平不是人为的，而是来自天主的礼物。(12/25/1988)

你们要彼此修好，以生命来帮助平安掌管普世。
(12/25/1990)

谈论和平，但要缔造和平。(02/25/1991)

亲爱的孩子们：今天我和你们一同喜乐；让我们一起为和平而祈祷：内心的和平、家庭的和平、心思念虑的和平及世界和平。(12/25/1994)

亲爱的孩子们：身为母亲，我恳求你们，不要继续你们目前所走的路。这路缺乏对邻人和对我圣子的爱；这路只有麻木不仁和空洞的心，没有众人渴求的平安。只有在邻人身上见着我的爱子、借着爱邻人而爱我圣子的人，才会有真正的平安。谁认识平安和宁静，我圣子就在他心中。(03/18/1997, *Mirjana*)

当你们心中有爱时，平安就会带领你们。
(07/25/2004)

亲爱的孩子们，请以我儿子的爱彼此相爱。平安，平安，平安。(06/25/2005, *Ivanka*)

亲爱的孩子们！我和我的圣子希望赐给你们完满的喜乐和平安，好使你们所到之处，能带动及见证喜乐与平安。孩子们，愿你们成为恩宠及平安。
(12/25/2010)

罪恶阻止你们把自己完全开放给天主愿意赐给你们的恩宠及平安。(12/25/2016, *Jakov*)

请不要害怕。祈求圣神给予你们力量，好成为愉快的见证人，充满和平及希望。(12/25/2017)

我以「和平之后」的名义来到你们中间，因为撒旦要把不平安和恐惧注入你们的心中，但将来是属于天主的。因此，你们要谦卑、要祈祷，把一切交托在创造你们的至高者天主手中。(03/25/2021)

四旬期

这个四旬期，是特别激励你们改变的时间。从这一刻开始，关上电视机，舍弃各种没有价值的事物。(02/13/1986)

我呼唤你们要多作小牺牲来生活这个四旬期。(03/13/1986)

我叫你内心克己。通过这种方式，你可以通过爱，守斋，祈祷和慈悲的工作。(03/18/2006, *Mirjana*)

亲爱的孩子们！在四旬期中向仁慈的天主打开你们的心灵。天父渴望把你们各人从罪恶的奴役中解救出来。为此，小孩子们，善用时间，借着告解与天主相遇，离弃罪恶，选择圣善。(02/25/2007)

你的生命

祈求你对天主通过你所做的一切都敞开怀抱，使你在生活中能够感谢天主，并为天主通过每个人所做的一切感到高兴。(01/25/1989)

我和你在一起，我帮助你们去生活，从而去见证福音的讯息。(05/25/1991)

不要忘记你们的生命不是属于你们的，而是一份礼物，借着这礼物带给别人喜乐及带领别人进入永生。(12/25/1992)

用心祈祷，祈求天主成为你们生命的中心。用你们的生命去见证，让每一个受造物都感受到天主的爱。(06/25/2009)

孩子们，我邀请你们多用心神去祈祷，好能在祈祷中，你们能找到希望和存在的意义。(02/25/2016)

孩子们，要留意，现世的生命是短暂的，永生是等着你们的。得到永生与否，要视乎你的努力。(05/25/2019)

永恒

亲爱的孩子们，不要忘记，你们身在此世，是在永恒的路上，你们的家是在天上。(07/25/2000)

我希望你们堕入永生的爱河，因为那才是你们的将来。希望所有造物都能帮助你们走近你们的造物主天主。(01/25/2009)

孩子们，生命是短暂的；请你们善用时间并去履行圣善的事。(04/25/2016)

光明

黑暗与光明，你们都已在生命中感受过。天主赐给每一个人明辨善恶的能力。我在呼唤你们走向

光明，你们该把光明带给所有处于黑暗中的人。处于黑暗中的人天天都到你们家里来。亲爱的孩子们，请给他们光明吧！（03/14/1985）

亲爱的孩子们，我特别渴望你们肖似耶稣，祂光照这在黑暗中的、不信实的世界。我希望你们大家做众人的光且为光作证。（06/05/1986）

我会为你们转求，帮助你们化作光明。（05/25/1996）

光荣天主

天主会赏赐你们很多恩典，藉著这些恩典，你们要光荣祂，直至这尘世的生命结束。（06/02/1984）

我祝福你们，也渴望我的孩子们明了这些恩宠并将一切交在天主手中，这样天主会因你们受享光荣。（12/25/1986）

我不希望你们以空言来虚度生命，而是以身体力行去光荣天主。（04/25/1991）

通过我，我的圣子正准备祂愿意在你们身上所施行的工作，并借着这些事功去光荣祂。（03/18/2013, *Mirjana*）

向天主开放

亲爱的孩子们！今天我要告诉你们，向天主开放你们的心，就像春天的花朵渴望阳光一般。我是你们的母亲，我始终要你们接近天父，这样祂将不断给予你们心灵丰富的恩宠。（01/31/1985）

这些日子你们要特别向圣神开放心灵。圣神借着你们以特别的方式工作。(05/23/1985)

敞开你们的心，把你们的生活献给耶稣，让祂在你们心内工作并坚强你们。(05/23/1985)

因为当你们越开放自己的心灵时，你们就越能从中获取丰盛的成果。(03/06/1986)

这样，你们那些张开心灵接受天主爱情的人，将会在生活中发现祂所赏赐的平安与喜乐。(08/25/2007)

打开你们的心灵，让天主的爱火充满你们，好使你们也成为别人快乐的根源。(05/25/2015)

向圣母玛利亚开放

我怀着母爱来爱你们，我恳请你们向我完全开放，好让我能藉着你们众人，皈依和拯救这个充满罪恶和悖逆的世界。(08/25/1992)

小孩子们，打开你们的心，把里面的一切全交给我，喜乐、忧伤和种种痛楚，即使是最细微的感觉，都交给我，我便可把它们呈献给耶稣，好让祂以深不可测的爱情来焚烧你们的忧伤，转化为祂的复活之乐。(02/25/1999)

由于你们向我的召唤及天主的爱打开心灵，喜乐便会重燃在这世界上。圣神将会改变那些说出『我愿意』的人。(01/25/2011)

自由

亲爱的孩子们，我想在圣善的路上领导你们；但我不想强迫你们做圣人，我希望你们各人能透过许多小克己来帮助自己和帮助我，好让我能一天一天地领导你们走近圣善。(10/09/1986)

天主把自己交给你们，但祂希望你们自由地回应祂的邀请。(11/25/1988)

作为天主的儿女，我想你们运用你的自由，把时间交给天主。(07/25/1989)

成长

我期望借着你们每一个人，天主的计划能得以完成，天主在你们心中所播种的能继续成长。(04/25/1987)

我希望你们每个人都能发现圣洁的方法，并在其中不断发展直到永恒。(04/25/1990)

没有爱，你们没有可能日进于德，并且履行善工。故此，你们要无时或息的去祈祷，好让天主显示祂给你们的爱。(11/25/1995)

如此，你们，孩儿们，在天主的爱内成长，并且将这个爱带给那些离天主还很远的人们。(04/25/2008)

年轻人

今天，我呼唤你们在家庭内更新祈祷。亲爱的孩子们，要鼓励稚龄的幼儿祈祷，鼓励孩子参与弥撒。(03/07/1985)

我想特别对年轻人说：向圣神开放，因为天主想把你们引导到祂身旁，这些日子，撒旦正在张牙舞爪。(05/16/1985)

我特别感谢年青人所呈献的牺牲。(09/05/1985)

我想感谢各位为我所作的一切，特到是青年。(11/28/1985)

亲爱的孩子们，你们忘了，你们所有人都是举足轻重的，… 让所有年轻人以生活来作他人的典范，让他们为耶稣作证。(04/24/1986)

小孩子们，我以天主的精神，呼唤你们来做见证，你们是宝贵的，我号召你们要向圣善、到永生。因此，要留意现今这生命正在消逝中，我爱你们，并呼唤你们到悔改皈依的新生。(05/25/2014)

亲爱的孩子们，今天我也与你们所有人一样高兴！今天我再次请你为耶稣做出选择。我看到这么多年轻人再次回到耶稣身边，决定为耶稣而改变生活。因此，年轻人，请你们祈祷。为家庭，年轻人祈祷！麦当娜为你们所有人祈祷，尤其是在这个宽限期。祈祷更多！祈祷我儿子能在你们心中诞生！这样他就可以更新你！(08/05/2017, Ivan)

守斋

亲爱的孩子们，今天我呼唤你们开始守斋，要有诚意。(09/20/1984)

撒旦尽它的全力去破坏我和平的计划，让你们以为我的圣子并不坚持祂的决定。我要求你们继续努力祈祷和守斋。(08/25/1991)

孩子们，一个祈祷的人是不会畏惧未来，而且一个守斋戒的人也不会惧怕邪恶。(01/25/2001)

孩子们，以祈祷和守斋把你们自己武装起来，使你们有意识的知道天主有多么爱你们，并能承行天主的旨意。(10/25/2008)

我邀请你们大方的实行克己及守斋 - 为那些陷入诱惑的兄弟姊妹祈祷。(09/25/2017)

考验

我常与你们同在，不要害怕考验，因为天主时刻掌管大局。(07/19/1984)

亲爱的孩子们，我保证，祂考验你是因为祂爱你，要时常把所有重担都呈献给天主，不要焦虑。(10/11/1984)

天主正藉著日常杂务来试探你们。现在祈祷吧，平静地忍耐每一个考验，你每跨越一个天主的试探，便将向祂更为开放，并会怀着爱去接触祂。(08/22/1985)

孩子们，不要让考验硬化你们的心灵、和祈祷变成沙漠。让你反映天主的爱，并在生活中见证复活的基督。(04/25/2020)

邪恶

天主容许我每日每天都以恩宠来帮助你们抵抗邪恶。(10/25/1984)

祈祷吧，亲爱的孩子们，这样你们才能认清你们自己内心所有的罪过把它交托给主，让主彻底洁净你的心。(12/04/1986)

祈祷罢！让天主的降福保护你们、帮助你们远离威胁着你们的罪恶。(04/25/1987)

你们不要害怕因为每一个祈祷的人都不畏惧邪恶而且也不会心存仇恨。(09/25/2001)

小孩子们，祈祷吧，抵抗魔鬼的诱惑，及它透过现代主义提供给你们的所有邪恶的计划。(03/25/2015)

请回复守斋和辨告解的习惯，好能克服你们内、外的邪恶。(10/25/2016)

克己

这时候，我特别希望你们弃绝一切你们所眷恋但却有损灵性生命的事物。(02/25/1990)

经由祈祷和弃绝自己，你们会变得对信德礼物的接受，更加开放并更爱教会和你们四周的人。(02/25/1998)

孩子们！弃绝掉那些不让你们接近耶稣的思言行为。(03/25/1998)

作九日的守斋和弃绝的刻苦敬礼，如此撒旦将远离你们而恩宠也将围绕靠近你们。(07/25/2005)

弃绝罪恶，在救赎的路上进发 - 我的圣子所拣选的道路上进发。(03/25/2006)

希望 - 在你悲观时期

用心来祈祷，孩子们，不要失掉希望，因为天主爱祂的受造物。(03/25/2003)

亲爱的孩子们：我凝视着你，我看见你的心好像没有希望的死亡、没有安宁、充满饥饿。你没有祈祷，对天主没有信赖。亦因此之故，天主愿意让我带给你们希望及喜乐。开放你自己的心给天主的慈悲吧。天主将会给你所需要的一切，并且把平安充满你们的心，因为他才是你们的和平及希望。(11/25/2010)

小孩子们，愿一个明天会更好的希望时常存在你们心中。(01/25/2015)

孩子们：不要让你们对美好的未来失去信德和望德。(12/25/2020)

希望 - 世上

借着耶稣的爱情，克服这痛苦的世界中的种种不幸，为那些不认识耶稣的人这个充满痛苦的世界是没有希望的。(11/25/1991)

因此，孩子们！不要停止为这个动乱且丧失希望的世界祈祷，如此，你们才能够成为全体和平的见证。愿希望有如恩宠之河一般的流经你们的心中。(11/25/2008)

孩子们，成为我的一双手、一双爱的手罢！去接触那些失落了的、已没有了信德及望德的人。(11/25/2009)

我和你们在一起，凝视着你们、降福着你们。我没有对世界失去希望。这世界始终会改善过来，每人都有平安在心中。(01/25/2011)

你们被拣选在每一件事上为望德的见证人。(12/25/2020)

好好去生活出这恩宠时刻，并成为希望的见证人。(02/25/2021)

决心追随天主

为那些还未决心追随天主的人，道路是艰难的。(10/25/1987)

我再一次恳请你们下定决心，追随天主，并事以天主为先，以天主为尊，好让祂在你的生命中施行奇迹。你日复一日地与祂相偕，生命便会化为喜乐。(01/25/1990)

现在不会太迟，我邀请你们去走圣德的路，去走与天主同行、活在恩宠与平安的道路。信赖天主罢！祂会祝福你们，赐予你们百倍的赏报。(09/25/2018)

快乐

因我圣子之名向祂呼求，接纳祂到你们的心中，只有因我圣子之名向祂呼求，你们的心灵才能体验到真正的快乐和平安。(03/18/2000, *Mirjana*)

我的孩子们，你们要明白没有我的圣子便没有救恩，你们要察觉祂就是元始和终末，唯独有这样的认知你们才有快乐，才能得到永生。(03/18/2002, *Mirjana*)

沉默

孩子们，你们太过倚靠自己的努力而不依赖天主的祝佑。在祝福和寻求圣灵的智慧当时，你们应会领悟并实践怎样才是生活于当时的恩宠中。皈依吧！屈膝于你们内心的沉默里。(05/25/2001)

当内心沉默时，愿你们聆听圣神的说话，并且接受祂来转换和改变你们。(07/25/2006)

让你们的身体和心灵能憩息于天主的爱内。(07/25/2011)

孩子们：从今以后，每天在你内心的沉默中去寻找天主。(07/25/2016)

请你们保持内心的静默和祈祷的心情。因此，在你们保持心灵和暖之时，让希望和信心的种子能茁壮成长，并日复一日地增加对祈祷的渴望。(01/25/2019)

见证

亲爱的孩子们！我的呼吁是，在一切事情上，你都将成为他人的形象，尤其是在祈祷和见证中。(08/28/1986)

因此，祈祷罢！只有在祈祷中才能享受这特殊的快乐。这样，快乐便临于你们心中，也因此，你

们成为了我和圣子所期望的快乐见证人。
(02/25/1987)

用你们的生活作见证，为世界的救赎而作出牺牲。
(02/25/1988)

天主已给予你们这个恩宠：神圣。祈求你好能越来越明白这礼品的意义，使你们可以用生活为天主作证。
(09/25/1988)

我邀请你们成为爱与美善的宗徒。在这个动乱的世界，为天主及祂的大爱作见证！天主自会祝福你们及照顾你们的所需。
(10/25/1993)

孩子们，我一直带领你们走向恩宠的时代，使你们能够意识你们基督徒的圣召。殉道者作过他们的见证：我是基督徒并爱天主在万有之上。孩子们，今天我也邀请你们欢欣和成为喜乐的基督徒，意识并愿承担天主特别的呼唤，那就是向那些不信的人伸出你们喜乐的手，以你们生活的范例使他们能够接受对天主的爱的信心。
(11/25/1997)

孩子们，你们是被一种特殊的方式召唤着去生活和为和平 - 你们内心和家庭中的和平 - 作见证。而且，经由你们，和平也将会开始流溢到世界中。
(09/25/2002)

孩子们，今天再一次的决定为天主吧，这样，在你们内和经由你们，祂能改变人心及你们的心。
(04/25/2003)

祈祷，孩子们，成为任何情势下英勇的福音见证者。
(12/25/2004)

亲爱的孩子们！今天我召唤你们去爱。孩子们，以天主的爱彼此相爱。在任何的时刻，在喜悦中，也在忧伤中，愿爱获得胜利，如此，爱将会在你们的心中运作。复活的耶稣会与你们在一起，你们也将成为祂的见证。(03/25/2005)

亲爱的孩子们：在这时期，我邀请你们祈求圣神降临在每一位已领受洗礼的人身上，让圣神更新你们、带领你们、特别那些远离天主和祂的爱的人，去见证你们的信仰。(05/25/2009)

以欢愉的心灵来迎接耶稣的来临。让你的心是纯洁的和令人喜悦的，好使你们的爱及温暖，能流入那些远离天主的人心中。(11/25/2009)

由于你们在天主的爱内，已经验了天主的恩赐，便应以你们的言语及生活，见证出一份喜乐及使他人信仰上得到鼓励。(09/25/2011)

你们的见证将会很有力量，同时你所做的一切将与天主的温和交织。(05/25/2015)

天主会让你们的努力得到百倍的赏报。你们将在不同的民族中作见证、在没有信仰的人的灵魂深处感受到皈依天主的恩宠。天堂将感谢你们的努力及牺牲。(08/25/2019)

孩子们，在静独中，向圣神祈求增加信德和对天主的信赖之心，好能相称地见证祂的爱。这爱是天主借着我的临在而施与你们。(04/25/2020)

小孩子们，用你们的行动与喜乐，显示出你们是我的子女。天主定会悦纳你们的祷告。天主定会在这没有平安的世界、充满骄傲的世界，赐给你们

平安。小孩子们，请你们宽大为怀，使你们的爱显示出我的爱，让教外人感受到你们是属于我的，因而回归到我的无玷圣心中。(07/25/2021)

见证圣母的临

我召叫你们祈祷，问你怎么可能见证我的临在。(01/30/1986)

小孩子们，我与你们同在，我祝福你们，并邀请你们以祈祷和个人的悔改为我作证。(04/25/1996)

小孩子们，在祈祷和谦虚当中，打开你们的心，并成为我临在的证人吧。(10/25/2005)

改变生活

天主想要拯救你们，祂透过人，透过大自然和万事万物跟你们说话，助你们明白生命的方向必须有所改变。(03/25/1990)

我恳请你们在生活上作出改变，因为你们走上了一条悲惨的道路，一条毁灭之路。(03/25/1992)

我从第一天开始，已邀请你们改变自己。真正的皈依是生活的，而不是空言。(10/25/1992)

小孩子们，为了明白自己要做什么，祈祷吧，天主便会让你确切地知道你该当作什么，该当改变什么。(02/25/1993)

放下你们自私的行径，生活出我教导你们的讯息，因为那是你们改正自己的重要方法。(10/25/2016)

孩子们，你们的内心是知道要改变些什么。皈依天主及祂的诫命，让圣神改变你们的生命和世界的面目，因为这世界是需要圣神去更新自己。
(05/25/2020)

玫瑰经

玫瑰经会帮助你们克服魔鬼企图对天主教会的迫害。(06/25/1985)

亲爱的孩子们，我呼唤你们诵念玫瑰经，且让玫瑰经成为你乐于履行的一项必然任务。
(06/12/1986)

祈祷罢！常常手握着念珠，向撒旦表示你们是属于我的。(02/25/1988)

你愿意的话，手执念珠祈祷罢！单是玫瑰经已能在世界上和在你们的生命中产生奇迹。
(01/25/1991)

小孩子们，我特别喜爱玫瑰经，藉著玫瑰经向我打开心灵，我便可以帮助你们。(08/25/1997)

用充满圣善的心、奉献的精神、及慈悲的心去念。你们的祈祷不单是以口，更是以爱德的行为去表达出来。祈祷时，你们的心是拥抱着全人类。
(12/02/2016)

我的孩子们，把玫瑰经作为礼物给我；这玫瑰是我最喜爱的。我的玫瑰是你们用心的祈祷，不仅用嘴唇诵念。我的玫瑰是你们的祈祷，信和爱的行为。(12/02/2017)

孩子们：手持玫瑰念珠，以示你们是我的子女，并决志走成圣的道路。(08/25/2019)

每天诵念玫瑰经。你们的痛苦、困难、期望、愿景，好像一束花环，连系到你们母亲身边。(09/02/2019, *Mirjana*)

默想每端奥迹的内容。其实在真实生活中，你们也经历不少苦与乐。这样，你们把奥迹溶入你们的生命中。(09/25/2019)

物质世务

亲爱的孩子们！你们沉迷于物质生活，但在物质的事物中，却错失了天主要赐给你们的一切。(04/17/1986)

因此，不要在物质世界去寻求安慰，但要追求天主。(09/25/1993)

不要让撒旦藉著物质把你吸引。但小孩子们，决定选择天主；他是自由和爱。(03/25/1996)

我恳请你们深思自己的未来，你们在创建一个只依仗自己的能力，却没有天主的新世界，那就是你们心中何以感受不到满足和喜乐的原因。(01/25/1997)

真诚的面对自己，除了天主之外不要将自己局限于世物当中。(08/25/2001)

打开心灵祈祷，向天主寻求心灵的悔改，其余一切，祂自会看顾，自会给养。(04/25/2002)

孩子们：祈祷、弃绝一切物质主义、现代主义及世界所提供的自私行径。(01/25/2017)

耶稣

打开你们的心灵，好使我能的爱中把耶稣交给你们。我希望耶稣去改变你们、教导你们、保护你们。(12/25/1987)

因此，孩子们，祈祷罢！以一个特殊的方式来更新你们心内对耶稣的爱。(03/25/1991)

孩子们，经由你们小小的牺牲生活，默想耶稣为你们每一个人的牺牲与仁慈。(02/25/1998)

向祂打开心灵，把里面的一切全部交给祂：喜乐、忧伤和疾病。(03/25/2002)

愿你们的痛苦能与基督的苦难结合。爱定可战胜一切，因为基督是爱，为了爱，祂献出自己，救赎普世。(03/25/2013)

亲爱的孩子们：今天我召唤你们与耶稣一起渡新的生活。愿复活的主赐给你们力量，在生命的试炼中永远坚强，怀着信心持之以恒地祈祷；因为耶稣借着祂的苦难与复活，拯救了你们，并使你们获得新的生命。(04/25/2018)

让你反映天主的爱，并在生活中见证复活的基督。(04/25/2020)

祈祷：用心祈祷

亲爱的孩子们，今天我呼唤你们要用心祈祷，不要仅为出于惯性。(05/02/1985)

亲爱的孩子们，如果你们用心祈祷，你们弟兄心内的寒冰便会融化，隔膜亦会一一消除。(01/23/1986)

我给予所有用心祈祷的人很大的恩宠。
(02/06/1986)

更新你们个人的祈祷，并以特殊的方式祈求圣神帮助你们用心祈祷。(05/25/2003)

在每天的开始和结束时，用心祈祷！
(07/25/2011)

祈祷

在祈祷中，你们会发掘到最大的喜乐，而且，每遇穷途末路，必能寻得出路。(03/28/1985)

亲爱的孩子们，你们若能了解祈祷的价值，你们会对自己说：『现在是祈祷的时间；现在其他的事都不重要；现在没有人像天主一样重要。』
(10/02/1986)

亲爱的孩子们，你们知道，天主在祈祷中惠赐特殊的恩宠。(04/25/1987)

希望你们一生一世都是在祈祷中。不要吝惜你们与耶稣交往的时间，因为祂将给予你们所需要的一切。(09/25/1987)

藉著祈祷，你们会得到更丰厚的天主慈悲。
(08/25/1989)

每天为你们能善度生活而祈祷为自己，亦为所有相遇的人。(09/25/1990)

只有祈祷才能战胜邪恶，及保护你们的一生免受撒旦所破坏。(02/25/1994)

唯有经由祈祷才能变化你们的心灵，使它变得更为美丽和对天主的圣言更觉敏锐。(01/25/1998)

祈祷的人不惧怕未来。(06/25/2000)

亲爱的孩子们，不要厌倦祈祷。(06/25/2002,
Ivanka)

小孩子们，要相信很简单的祈祷便能产生奇蹟。你藉著祈祷向天主打开心灵，祂便在你的生命中施行奇蹟。看它的果实，你的心便充满喜乐和感恩，感谢天主在你的生命中所作的一切，感谢祂藉着你在别人的生命中所作的一切。(10/25/2002)

今天，我同样呼唤你们以热切的短祷来充满每一天。(07/25/2005)

愿祈祷成为像你们呼吸空气一般的不觉负担。孩子们！天主会把祂的爱启示给你们，因此你们会经验到你们是我之所爱的喜乐。天主会降福你们并且赐给你们丰厚的恩宠。(07/25/2007)

亲爱的孩子们！你们在奔跑，在工作，在收集——但却没有祝福。你们不是在祈祷！(12/25/2008)

在日间，尝试找一地点，好能收敛心神、愉快地祈祷。(08/25/2010)

今天我呼唤你们在信德和祈祷上要坚强和果决，直至你们的祷告有足够力量去打开我亲爱圣子的心。(05/25/2013)

在这恩宠的时刻，我呼唤你们所有人：多祈祷些、少说话些。(02/25/2015)

要多祈祷和相信祈祷的力量。(05/25/2015)

让祈祷成为你生活的一部份。这样你们的心灵才会充满平安与喜乐。天主很接近你们；你们会感

觉到祂是一位朋友。你们和天主谈话会好像和一位老朋友交谈一样。(09/25/2016)

亲爱的孩子们：我邀请你们为那些不常祈祷的人代祷。(07/25/2021)

祈祷的人才会向生命开放。祈祷的人尊重别人的生命。孩子们，祈祷的人感受到天主子女的自由，并能以愉快的心情服务近人的需要。(10/25/2021)

祈祷会

请在家庭中更新祈祷，并组织祈祷会，这样，你便会感受到祈祷中的喜乐和共融。所有祈祷的人，而又是祈祷会的成员，心灵都向天主的旨意开放，并喜乐地为天主的爱情作证。(09/25/2000)

小孩子们，祈祷会的力量很大，藉著祈祷会，我看见圣神在世间工作。(06/25/2004)

奉献给天主和圣母

奉献你的时间给天主。天主将会赐给你所需要的一切以及祝福你。(03/25/1988)

因此，从今天开始，决志在日中奉献一段时间，严守静默，与天主交谈。(07/25/1989)

奉献你们的心，使它成为天主的家，愿祂永远居住在你们心内。(03/18/1996, *Mirjana*)

亲爱的孩子们，今天我很高兴，因为许多人想把自己奉献给我。感谢你们。你们所作的事一点也没有错。(05/17/1984)

我请求你们本着爱心将你们的生命奉献给我，好让我也能爱你们地指引你们的方向。(11/27/1986)

我又呼唤你们奉献给我的无玷圣心，我想你们个别地、家庭地和全堂区地作出奉献，好让众人都藉着我的手成为天主的所有。(10/25/1988)

美

每日每天，我都想以圣洁、美善、服从和天主的爱情来穿戴你们，好让你们一天比一天美，一天比一天更妥为准备，迎接你的主人。(10/24/1985)

我想呼唤你们祈祷。你们祈祷时，倍添美态，就像雪后的繁花吐艳，绰约多姿，美不可言。因此，亲爱的孩子们，你们也是一样，祈祷以后，在天主台前更显风韵，令祂赏心悦目。为此，小孩子们，祈祷吧，向天主张开心灵，让祂把你塑造成伊甸园里一朵和谐艳美的娇花。(12/18/1986)

小孩子们，我希望把你们变成一朵为了准备在永恒最美丽的花束。(07/25/1995)

我希望你们成为天上的星星；因为籍著它们所发出来的光和美丽，能带给人们喜乐。孩子们，为那些远离我和我圣子的人们，你们同样可以成为光亮、美丽、快乐、和平；特别成为他们的祈祷。(09/25/2014)

我拣选你们为使徒，因为你们每一个人都有独特的美德。(04/02/2015, *Mirjana*)

美善

这段时日，就是你们必须决心寻找天主、平安和美善的日子，让怨恨和嫉妒从你的生命和思想中彻底消失，只让爱主爱人的感情居于心里。(01/25/1993)

小孩子们，告诉每一个人：「我想善待你们。」他便会善待你来作回应，这样，小孩子们，美善便会停驻在每一个人的心中。(12/25/1997)

成为一个好榜样，小孩子，对善的激励。(03/25/2004)

愿你们的生活，孩子们，成为天主美善的反映而不是恨与不信的反影。(08/25/2007)

神父，你们的牧者们

愿神父坚定地相信，愿他们照顾众人的信德。(06/27/1981)

不要忘记你们的牧者们，祈祷愿他们不会迷路，并愿他们长留在我圣子那里，去做他们羊群的好牧者。(03/18/2009, *Mirjana*)

请为你们的牧者祈祷，祈求他们在主内，愉快地宣扬天主的圣言。(03/18/2012, *Mirjana*)

祈求你们的牧者以他们已受祝福的手能时常赐给你们天主祝福的喜乐。(03/18/2014, *Mirjana*)

同时也邀请你们特别为司铎及修道的人祈祷，祈求天主让他们更热爱耶稣、心底内充满圣神的喜乐、并见证天国及天国的奥秘。(09/25/2017)

信德

孩子们，首先，你们要有信心，同时祈求天父增加你们的信德，然后祈求你们所需要的一切。(04/25/1988)

我接近你们、邀请你们投入我怀中帮助你们，但你们不愿意，因此你们抵受不了撒旦小小的诱惑便失去了信德。(03/25/1995)

我和你们在一起；我会不停的为你们在天主前代祷，让你们的信德常常是活泼的、有生气的，并常在天主的爱内。(09/25/2011)

我的孩子们，相信，意味着把自己的生命交付在上主的手中——那一位创造你们、不可量度地爱着你们的天主的手中。(12/25/2017, *Jakov*)

願這是希望和勇氣信仰。孩子們，在任何環境中，特別在這考驗的情況底下，不要動搖你們的信仰。(04/25/2021)

计划

亲爱的孩子们！藉著祈祷，你们帮助了我实现我的计划。继续祈祷，让我的计划得以完全实现。(09/27/1984)

魔鬼参与了这计划的一部份，然而它却想完全占有。你们要祈祷，使它不能得逞。(08/01/1985)

更新讯息的实践，尤其是有关禁食的讯息要实行，因为你们禁食使我高兴，而且这样你们会实现天主在默主哥耶对你们的所有计划。(09/26/1985)

亲爱的孩子们，我想你们明白，天主拣选了你们每一个人，在救赎人类的伟大计划中加以重用。你们无法理解，自己在天主的构思中所要担任的角色有多重要。(01/25/1987)

没有祈祷，你们便不会明白在你们身上天主的计划。祈祷罢！(04/25/1987)

向天主开放你们自己，顺从祂的旨意和计划，与天主合作去为和平及圣善而努力。(12/25/1992)

小儿女们，不要忘记，在这个天主借着默主哥耶来领导的伟大计划中，你们所有人全部都是举足轻重的，天主渴望改变整个世界，呼唤它步向救赎，步向投奔祂的道路，祂是万有的元始和终末。(06/25/2007)

为自己受洗而感到自豪，并满怀感激，你们是上主计划中的一部分。(03/25/2018)

悔改皈依

今天，我恳请你们悔改，这是我在这里所给你们的最重要的讯息。(02/25/1996)

小孩子们，怀着谦逊，探索心中错乱的思维，悔改便会成为你每天乐于履行的职责。(04/25/1996)

小孩子们，你们谈论很多，可是你们对自己的皈依却做得太少。这也是为什么，不要用你们的言语，但用你们的生活开始皈依和活出我的讯息。(09/25/1998)

希望修和圣事是你们自我皈依的第一项行动，然后，孩子们，就是切愿成圣。(11/25/1998)

我也在祈祷，同时在天主面前为你们的皈依、你们的生活和行为都能合乎于基督徒而向祂代祷。(04/25/1999)

小孩子们，如果你们不弃绝罪恶，不立志爱主爱人，你们无法悔改。(01/25/2002)

如果你们悔改了，那么你们周围的人也将被更新，祈祷也将为他们而喜乐了。(05/25/2003)

修和圣事

必须邀请各人于每个月去办告解，尤其在首星期六... 我已经邀请各位要勤办修和圣事... 每月办修和圣事将可以挽救西方的教会。(08/06/1982)

耶稣渴望以平安喜乐充满你们的心。小孩子们，如果你不与耶稣安然共处，你便无法了解平安。为此，我恳请你们去领修和圣事，好让耶稣成为你们的真理与平安。(01/25/1995)

去认罪，办一个妥善告解，好让天主的恩宠能打开你们的心、改变你们。(02/25/2009)

天主的爱会借着你们传遍世界，平安将占据你们的心灵，而你们将会满载天主的祝福。(03/25/2014)

借着修和圣事去建设和平。孩子们，与天主修好，你们便可见到圣迹在你周围出现。(11/25/2020)

家庭

今天，我呼吁你们在家庭中复兴祈祷。亲爱的孩子们！请你们鼓励年幼的孩子们参加弥撒圣祭。
(03/07/1985)

让家庭成为一朵和谐的鲜花，我很想把它呈献给耶稣。
(05/01/1986)

我希望你们能个别地，或以家庭、堂区为单位，经过我的手，奉献给天主。
(10/25/1988)

因此，亲爱的孩子们，把天主放在家庭的第一位，让他赐给你们平安及在和平的日子中也，免受撒旦的攻击。
(12/25/1991)

我想唤醒你们家庭内的爱情，那样，凡有相斗相仇之处，便让爱来掌管。
(04/25/1993)

在这个时代，撒旦会在你们心内及家庭内制造混乱。孩子们，不要顺从他。你们绝不应让撒旦去带领你们及你们的生命。
(01/25/1994)

我邀请你们所有人，小孩，在其他人原谅家庭之前，你将能够原谅别人。
(01/25/1996)

如果不以身作则，教导你们的孩子，孩子便会开始脱轨，变成无神论者。
(08/25/1996)

小孩子们，把圣经放在家中当眼的地方，阅读圣经，生活圣经。
(08/25/1996)

藉著祈祷和读经来让圣神进入你们的家，祂会更新你们，如此，你们在家里便会成为信德的导师。
(04/25/2005)

天国已临在你们心中；它排除万难，让平安能充满你们的心灵、你们的家庭、你们的世界。因此，

你们要努力祈祷，让这愿望成为事实。
(12/25/2016)

孩子们：家庭是要保存着圣德的；假若没有了圣德与爱心，这世界便走向末日。唯有圣德与喜乐，你们才能回报创造了你们的天主，因为祂赐予了你们无限的爱情。由于这缘故，祂派遣我到你们中间。
(01/25/2020)

祝福

我以喜乐的恩宠降福你们，好让天主成为你们的一切。(07/25/1988)

我发自内心地召唤你们全心归属于我，你们便能看见天主的伟大，因为祂会赏赐你们丰厚的祝福与平安。(02/25/2004)

恩典

天主会赐给你们大恩典，只要你们将自己归服于祂。(12/19/1985)

我邀请你们感谢天主在你们生命中所赐给你们礼物，包括微不足道的礼物在内。(09/25/1989)

我召唤你们向天主愿意恩赐给你们礼物打开你们的心灵。不要关闭，但以祈祷和弃绝来向天主说“我愿意”，祂会丰厚的恩赐给你们。
(02/25/2006)

请你们好好的生活，去见证由天主得来的恩宠。
(12/25/2017)

恩宠

我的圣子耶稣要借着我对你们特殊的恩宠。
(05/17/1984)

你只要祈祷，天主就会给你寻求的恩惠。
(10/25/1984)

孩子们，我是你们的母亲，我希望帮助你们找到天主的恩宠。(09/25/1996)

秘密

蜜欣娜，我拣选了你，并把必要的事全都告诉你，我把许多可厌的秘密交托给你，你必须毅然以对。想想我，我也为这些事情掉了多少眼泪，你必须时时刻刻保持勇气。(12/25/1982, *Mirjana*)

这些年来，我所告诉你们的秘密，现在还不是时候告诉任何人。绮梵嘉，你和其他人所领受的恩宠，至今世上还未有其他人领受得到。(05/07/1985, *Ivanka*)

纯朴

多年来，我一直在呼唤你们，劝告你们，要追寻深邃的灵性生命，力求纯朴。(12/25/1989)

保持纯朴，你们便人人都好像赤子一样，向天父的爱情开放。(07/25/1996)

因此，孩子们，以一颗纯朴的心恳求至高者给你们力量，让你们能成为天主的子女，使撒旦不能像风吹动枝叶般的动摇你们。(10/25/2013)

在这恩宠时刻天主准许我带领你们走上圣德、但平凡的道路，即在小事情上也能找到造物主天主；让你们也爱上这位造物主；让你们的生命常怀感恩之心，因为一切都是从祂而来。(11/25/2016)

纯洁

我期望你们彻底承认及忏悔你们的罪过，以得到洁净。一个不洁净的心灵不能结出爱及合一的果实。一个不洁净的心灵不能作出正确及合理的事情；因此，为那些接近天主的人和不认识天主大爱的人，他们都见证不了天主的爱。(07/02/2011, *Mirjana*)

我祈望牵引着你们的手，并与你们并肩作战，来对抗那些不洁的灵魂。(03/18/2012, *Mirjana*)

亲爱的孩子们！我作为母亲的愿望是让你们的心充满平静，并让你的灵魂得到纯洁；以便你们在我儿子面前时，你能看到祂的脸。(03/18/2017, *Mirjana*)

讯息:是来自天堂的

孩子们，请你们了解到，跟我在一起，你们是安全的，并且为你们每一个人而言，这都是恩宠的时刻。我愿意带领你们每一个人走上成圣的道路。活出我的讯息来，并且将我给你们的每一句话都放在生命当中。愿它们对你都是珍贵的，因为它们全部都来自天堂。(06/25/2002)

讯息，要生活它们

我恳求你们聆听和生活你的母亲的呼唤，因为我呼唤你们是出于爱，为的是要帮助你们。
(01/16/1986)

有很多人自以为宣讲了我的讯息便算做了许多事情。不过，他们没有把它生活出来啊。
(05/25/1991)

祈祷、生活出我的讯息罢！你们便可在每一天的生活中看到天主的奇妙救恩。(03/25/1992)

亲爱的孩子们！今天，我呼吁你在谦卑和爱中更加强烈地传达我的讯息，以便圣神的恩典和力量充满你。(04/25/2004)

讯息：要传扬开去

我想你们积极地生活讯息，并且传扬开去。
(06/05/1986)

小孩子们，我想你们那些藉着我给你们的讯息而感受到圣善的清芬的人，把这脉清芬带到世上去，世人对于天主和祂的爱情深感饥渴难耐。
(03/25/1994)

我邀请你们以爱心生活我的讯息，并向世界各地传扬开去。让这爱的洪流涌入充满仇恨及没有平安的心灵。(02/25/1995)

小孩子们，作传扬讯息的快乐人。
(05/25/2002)

特别降福

今天，我把我的特别降福赐给你们，请把这降福带给每一个受造物，好让处处得享平安。
(12/25/1988)

托付给慈母玛利亚

我请求你们把自己交给我，这样我可以将纯洁无瑕的你们作为奉献给天主的礼品。(08/01/1985)

我召叫你们将你们的心献给我，好让我改变它们以肖似我的心。亲爱的孩子们，你们正在疑惑为什么无法答覆我对你们的要求。你们不能做到是因为你们还没有把心献给我，而我也无法改变它们。
(05/15/1986)

我怀着喜乐，想要领导你们，想向你们展示我要带给你们每一个人的喜乐。为此，亲爱的孩子们，祈祷吧，完全交托给我吧。(12/11/1986)

孩子们，你们是属于我的。我爱你们，投入我的怀抱罢！让我带领你们到达天主那里。
(05/25/1988)

亲爱的孩子们，我希望你们把你们的心灵交托给我，好让我带领你们走向通往光明和永生的道路。
(03/18/1999, *Mirjana*)

亲爱的孩子们！把赋予你们的生命给我，并完全地托付给我，这样我就会帮助你们去了解我那慈母之爱，及至我圣子对你们的爱。
(12/25/2012, *Jakov*)

坚忍

这个晚上，我特别呼唤你们，要在考验中坚忍到底。(03/29/1984)

我领你走的路是艰难的，充满着诱惑和失败，但我会紧握着与你同行。要坚持不懈，为的是在路的尽头，我们可以一起欢乐，在爱中与我圣子手牵手团结在一起。跟我来吧：不要怕。(03/18/2008, *Mirjana*)

孩子们，在这恩宠的时代，并在天主的助佑下，借着弃绝自我、皈依天主，你们要努力成为坚持信仰、充满希望的见证人。(02/25/2017)

愿复活的主赐给你们力量，在生命的试炼中永远坚强，怀着信心持之以恒地祈祷。… 孩子们，祈祷吧！不要失去希望。(04/25/2018)

教宗圣若望保禄二世

他的仇敌想要杀害他，但我保护了他。(05/13/1982)

让他不单把自己视作基督徒之父，而是万民之父，让他不倦地、勇敢地把爱与和平的讯息传布给全人类。(06/26/1982)

天主允许他击倒撒旦。(09/16/1982)。

在我的讯息中，我建议各位，特别教宗，把我的圣子在默主哥耶这里所给我的讯息传扬开去，我想把我带来这里的两个字托付给教宗：「和平」，他必须把这两个字广传天下。这是一个特别给他宣示的讯息：让他借着说话和训诲，把基督的子民团

结起来；让他把在祈祷中所领受的、天主默感给他的讯息传扬开去，特别是在年青人之间。
(09/16/1983)

他是我的儿子；他跟我在一起！（04/02/2005, *Ivan*, 教宗圣若望保禄二世逝世后片刻）

胜利

我的圣子答应过我：邪恶永远不能获得胜利，因为你们在这里，而你们是正义的灵魂；你们努力用心祈祷，并把你们的痛苦奉献给我的圣子；你们明白生命只是一瞬间故只渴求永恒的天国，所有的这一切都能使你们成为我的使徒，引领你们走向我无玷圣心的胜利。（11/02/2014, *Mirjana*）

因此，你们要跟随我而不应失去希望，因为我圣心的胜利是因主之名而获得的。（12/02/2014, *Mirjana*）

为了天主而作出决定，祂会带领你们走向圣洁，十字架将成为你们胜利和希望的记号。
(03/25/2018)

朝拜圣体

要不断朝拜圣体。信众朝拜圣体的时候，我必定临在，这样，他们便领受到特别的恩宠。
(03/15/1984)

我邀请你们进入圣体圣事的爱河中。当你们在堂区朝拜圣体的时候，便是与普世人类共融。耶稣将成为你们的莫逆之交，你们谈及他时，他再不是

一位你不大认识的朋友。与耶稣合而为一将变成你们喜乐的根源。(09/25/1995)

因此，把所有的时间多多花在祈祷及在祭台上耶稣至圣圣体的朝拜上，好让祂改变你们并且将活生生的信仰与渴求永生的意愿放置在你们心中。(03/25/2008)

朝拜我的圣子，祂会赐给你们所渴求的平安和爱。(10/25/2012)

弃绝自我，服从天主

把生命交在天主的手中。(01/25/1988)

如此，天主便可塑造你的生命，而你亦会在爱内成长。(06/25/1988)

亲爱的孩子们：我邀请你们毫无保留地服从天主。让你所占有的一切都是放在天主手中。唯有这样你们才能享受到心灵的喜乐。(04/25/1989)

不要害怕舍弃己身，以信任和希望来托付给我的儿子。(03/18/2017, *Mirjana*)

黑暗

我不愿意你们的心灵在今天的黑暗中流浪，我会帮助你们，在这发掘天主爱情与慈悲的路上，我会与你们同在。(03/18/1999, *Mirjana*)

孩子们，天主给了你们无限的恩宠，并希望给予你们恩宠上加恩宠。可惜，你们的心关闭了。你们生活在恐惧之中，不让耶稣的爱及平安占有你们的心。生活没有天主便是生活在黑暗之中，且永远

不会认识天父的爱和祂对你们的关顾。
(12/25/2015, *Jakov*)

孩子们，不少时间你们的生活及心灵被黑暗、痛苦及十字架所笼罩着。请不要动摇你们的信心，不要问「为什么」，因为你们认为自己孤立无援。其实，打开你们的心灵去祈祷、去坚信，那么你们便会感觉到天主便近在咫尺。祂没有遗弃过你们。祂常常在你们身边。(12/25/2019, *Jakov*)

喜乐

向天主敞开自己的胸怀，向他交出所有的困难和十字架，以便天主可以使一切变成喜乐。
(07/25/1989)

亲爱的孩子们：我凝视着你们，但看不出你们有半点喜悦之情。今天我带给你们复活主耶稣的喜悦，让祂以温柔的爱带领你们、拥抱你们。
(10/25/2011)

为此，我再一次要求你们，打开你们的心灵、眼目，一心归向天主，追求属灵的事物。让喜乐与平安来占据你的心。(05/25/2012)

补赎

亲爱的孩子们，要不断地祈祷，借着克苦和禁食准备好你们的心灵。(12/04/1986)

这是补赎与皈依的时刻。(02/25/2004)

为天主为圣教会服务

今天，我想呼唤你们服务教会，我同等地爱着每一个人，我渴望各人尽量多作服务。… 你们要鼓起勇气，为教会，为耶稣，贡献你精彩的一份，好令人人都能得享幸福。(10/31/1985)

我希望你们定志去改变你们的生活。多为教会服务，服务不是单靠言语及思想，是借着具体行动。让你们的生命成为耶稣愉快的见证。(02/25/1993)

祈祷吧，好让你们明白所有人都必须藉着生活和嘉表，作救赎工程的同工。(05/25/1996)

我想感谢你们，也想激励你们怀着爱与圣神的德能，多为天主和祂的神国效力。(08/25/2000)

皈依吧。孩子们，尽可能的努力，让更多的灵魂认识耶稣和祂的爱。(02/25/2002)

不要拖延，孩子们！但要全心的说：「我要帮助耶稣和圣母玛利亚召唤更多的弟兄姊妹们知道成圣的道路。」(10/25/2003)

让你们所做的每一件事都是为天主最大的光荣。让天堂的光辉和喜乐充满你们的心。让你们感受到天主对你们的爱是无微不至。天主派我来帮助你们和你们的世界走上救恩的道路。(09/25/2020)

为圣母的意向祈祷

现在撒旦前所未有的向世界展示出它可耻的面孔，他希望能诱惑更多的人走上死亡和罪恶的道路。孩子们，请帮助我的无玷圣心去战胜这罪恶的世界。我恳求你们为我的意向奉献祈祷及克己，好能让我

把它们呈献给天主，为得到最急需的事物。
(09/25/1991)

我邀请你们决志为我的意向祈祷。孩子们，献上九日敬礼，和你们认为足够的克己。
(07/25/1993)

我以内心无可言喻的喜乐来谢谢你们所有在这些时日里为我的意向所做的祈祷。孩子们，要知道，你们和你们的子孙是不会后悔的，天主会以极大的恩宠回报你们，而且你们也将赢得永恒的生命。
(06/25/2006)

为罪人祈祷

我请求你们不要让你的心因为有那么多的灵魂陷于罪恶里而哭出了血泪。(05/24/1984)

我召唤你们为那些用仇恨的利剑和褻渎的生活刺伤我心与耶稣圣心的罪人祈祷。(03/25/1999)

我希望借着你们的榜样，让罪人能找到光明，在心灵上得到滋养，而重投入我的怀抱。因此，你们要多祈祷、守斋、恒常办告解。(06/02/2012, *Mirjana*)

我的孩子，请为我慈母般的战斗出一分力，并和我一起为罪人祈祷，使他们认清己罪，真心痛悔。
(12/02/2012, *Mirjana*)

痛苦

亲爱的孩子们，请特别为你们能够怀着爱去接受病患和痛苦祈祷。(09/11/1986)

孩子们，请对天主表白你们感受的苦楚而使之成为美丽的欢乐花朵。因此，孩子们，祷告天主你明白经过苦难才可找到欢乐之途，得到喜悦。(09/25/1996)

当你感到疲累生病，不知道生命的意义为何之时，执起玫瑰念珠祈祷，直至祈祷成为你与救主间的一个欢聚。小孩子们，我与你们同在，我为你们转求，为你们祈祷。(04/25/2001)

天主会藉著每一个患难和痛苦为你们找寻喜乐的途径。为此，小孩子们，祈祷吧，我们怀着爱来亲近你们。(03/25/2006)

同样，在我渡过世上的时光时，我也有欣喜、受苦之时，但我耐心地忍受着痛苦，直至我圣子以祂的光荣除去它。这就是为什么我对我圣子说：永远帮助他们。(03/18/2017, *Mirjana*)

孩子们，我的圣子认识你们。…请接纳祂。当痛苦和灾难来临时，便会转化为温馨的时刻。(03/18/2019, *Mirjana*)

偕同耶稣在一起，一切恐惧、痛苦和灾难都会离去，因为你们的心能接受天主的旨意及接受一切的安排。(12/25/2020, *Jakov*)

期待的时刻

亲爱的孩子们：现在是恩宠的时刻、祈祷时刻、期待时刻、施与时刻。天主把自己交付给你们，让我们能爱祂在万有之上。因此，打开你们的心灵和家庭。在这段时刻，勿忘祈祷、彼此相爱、努力付

出。我和你们在一起。请勿放弃一切美善的事物。
(11/25/2018)

爱

亲爱的孩子们，藉著爱，你们可以成就任何事情，即使是你认为不可能的事。(02/28/1985)

我在呼唤你们去爱你的邻人，爱那些对你恶意指待的人。(11/07/1985)

憎恨导致分裂，憎恨也使人无法注意任何人或事。我邀请你们时时促进合一与和平。亲爱的孩子们，尤其在你们居住的地方更当实行爱。要以爱作为你们唯一的工具，将魔鬼想破坏或占据的一切都转变成美好的。(07/31/1986)

我希望你们怀着我的爱去爱所有人，不分善恶。
(05/25/1988)

小孩子们，爱是为了耶稣忍受一切痛苦和困难，耶稣就是爱。(06/25/1988)

为此，亲爱的孩子们，请祈求爱的泉源从你的心底涌出，倾注给每一个人，包括那憎恨你、鄙视你的人。(11/25/1991)

爱意味着付出自己，忍受自己，永不审判。爱意味着活出我儿子的话。(03/18/2017, *Mirjana*)

孩子们，若你们不能彼此相爱，不能在你生命的任何环境、任何时空去爱的话，你们是不会快乐的。(03/18/2020, *Mirjana*)

爱天主

我首先邀请你们去爱天主、你们生命的创造者。爱祂在万有之上。继而你们在一切的事物上认识天主，爱天主，就像祂爱你们一样。(11/25/1992)

我召唤你们以熊熊的心火热爱十字架的牺牲，不要忘了，出于对你们的爱，祂奉献了自己的生命，如此你们才得到拯救。(09/25/2007)

孩子们，让你们的生命在爱中成为别人的礼物；天主自会祝福你们。请你们为了天主而无条件付出。(11/25/2016)

与天主结合

没有水，花儿不能正常地生长；同样地，没有上主的降福，你们也不能够成长。你们必须天天恳求祂的恩宠，以便能在爱中正常地成长。凡事要全心全意与天主联合执行所有行动。(04/10/1986)

小孩子们，当你们发觉自己与天主结合时，便会对天主的话语感到饥渴，心灵亦洋溢着喜乐，无论你身在何处，都会作天主爱情的见证。(01/25/1997)

爱会给你我儿子的团结和我内心的胜利。(09/02/2008, *Mirjana*)

慈母玛利亚：天主给你们的大恩典

小孩子们，你们也该明白天主的恩典何其伟大，这份恩典是祂藉着我来赏赐给你们的：我正以我的外袍保护着你们。(03/25/1990)

感谢天主，因为我仍然与你们在一起。我肯定对你们说：这是天主的大恩。(07/25/1992)

我就是天主给你们的一件礼物，因为，天主一天接着一天，允许我跟你们在一起，并且以无法衡量的爱，爱你们每一个人。(10/25/2005)

慈母玛利亚:和她一同出发

亲爱的孩子们，今天我向你伸出双手。不要害怕接受他们。他们渴望给你爱与和平，并帮助你得救。因此，我的孩子们接受他们。(03/18/2008, *Mirjana*)

我期盼带领你们上天主之路，更期盼教导你们真爱，好令他人会在你们那里见到它，而你也会从他人里见到真爱；这样你们会成为他们的兄弟，而他人也会视你们为宽容的兄弟。我的孩子们，不要害怕对我敞开心怀，以慈母的爱，我会显示对你们每一个人的期望，及对每一使徒的期望。和我一同出发罢。(03/18/2011, *Mirjana*)

慈母玛利亚帮助你们

天主准许我以许多恩宠来帮助你们抵挡邪恶。(10/25/1984)

我请求你们，在这段期间预备好你们的心，因为天主将洗净你们过去生活中所犯的罪。亲爱的孩子们，因你们无法单独做到，所以我来这儿协助你们。(12/04/1986)

我来是为帮助你们及带领你们进入天国。
(05/25/1991)

信任我罢！因为我在这里，就是帮助你们和指引你们一条新的道路，走向新的生活。
(10/25/1992)

假若你们不生活天主诫命，不生活弥撒圣祭，不放弃罪恶，我无能为力帮助你们。(10/25/1993)

我是你们的母亲，我爱你们，因此我愿意帮助你们。(05/25/1995)

慈母玛利亚与你们同在

你们不要害怕。别以为走投无路，好像撒旦已控制一切。其实，我与你们同在。(07/25/1988)

我与你同在，不断地监视着给予我的每一个心。
(02/25/1989)

我一天比一天亲近你们，虽然你们觉察不到，也不想承认在祈祷中与我有何关连。(05/25/1992)

我将永远和你在一起，就像每个真正的母亲一样，我永远不会离开你。(09/12/1998, *Jakov*)

你们不是孤单的。天主已给了我恩宠去陪伴你们和你们的子孙。(03/25/2017)

我常和你们在一起。我祈求天主使你们的心灵充满喜乐。(09/25/2017)

慈母玛利亚深爱你们

我是母亲，我爱你们众人，还有，你们什么时候遇到困难，不要害怕！因为我爱你们即使你们远离我和我的圣子。(05/24/1984)

要快乐，因为我是你的母亲，我全心全意地爱你。(05/07/1985, *Ivanka*)

你们知道我爱你们，出于爱，我为你们焚烧。(11/20/1986)

孩子们，我是你们的母亲，我爱你们，并且我切愿你们每一个人都能得救升天和我在一起，(08/25/1998)

小孩子们，不要忘记，我温柔地爱着你们。(02/25/2005)

我在此告诉你们，如果你们知道我有多爱你们，你们会喜极而哭的。(03/18/2009, *Mirjana*)

慈母玛利亚需要你们的帮助

亲爱的孩子们，没有你们，我无法帮助世界，我渴望你们事事与我合作，即使是最细微的事。为此，亲爱的孩子们，请藉著发自内心的祈祷来帮助我，请藉著完全交托自己给。(08/28/1986)

亲爱的孩子们，你们知道，藉着你的帮助，我什么也可以成就，我能迫使撒旦不要诱惑你们，使你们陷于邪恶，并把牠逐出此地。(09/04/1986)

孩子们，你们要成为我的宗徒、爱的河流。我需要你们。(03/18/2010, *Mirjana*)

慈母玛利亚需要你们的祈祷

我仍需要你们的祈祷。你们觉得奇怪，为什么要这么多祈祷？亲爱的孩子们，放眼四周，你便会看见罪恶如何严重地支配着世界。为此，祈祷吧，求耶稣战胜罪恶。(09/13/1984)

那就是为什么我在呼唤你们众人，藉著祈祷，与我一起建立一个崭新的和平世界，这件工作，没有你们，我是无法达成的。为此，我怀着母爱来呼唤你们，其余的事天主自会处理。(12/25/1992)

我爱情的使徒们，借着恩宠及我圣子的爱情，我和你们在一起，并邀请你们去祈祷。这世界多么需要你们的祈祷，让更多罪人回头。(09/02/2019, *Mirjana*)

慈母玛利亚为你们祈祷和代祷

我怀着爱心在你们近旁，我也在我的圣子面前为你们每一个人代祷。(01/25/2006)

我在至高者前为你们心灵的和平代祷、并祈祷让你们对前景充满希望。(02/25/2021)

慈母玛利亚保护你们

亲爱的孩子们，我与你们同在，即使你们觉察不到。我想保护你们，抵挡撒旦加诸你们身上的一切，牠要借此种种摧毁你们。(03/25/1990)

我渴望把你们所有的人放在我的外袍下，好能保护你们，免受撒旦的攻击。(12/25/1992)

现在是恩宠时刻，因此我和你们在一起，爱你们，并保护你们，保护你们的心，摆脱撒旦，并带领你们走近我的圣子耶稣的圣心。(06/25/1993)

作为我的母亲，我的孩子们知道你渴望得到安慰，希望和保护。(03/18/2017, *Mirjana*)

慈母玛利亚感谢你们

我谢谢在家中重新点燃了祈禱熱火的每一個人。(03/28/1985)

亲爱的孩子们！我感谢你们开始在心中多加想念天主的光荣。(04/04/1985)

今天我要感谢你们为开放你们的心所做的一切。我为每一个向天主开放的心灵欢跃，特别是在本堂区内。(04/18/1985)

谢谢你们献给我的每一件牺牲。(03/13/1986)

我感谢你们向我展示的爱。(08/21/1986)

我很感谢你们为我的意向而工作。(06/25/1987)

我多谢你们。将来在天国你们便会接受到天父答应过你们的赏报。(02/25/1988)

我更多谢你们，因为你们的回应正好带给世界美善及平安。(01/25/1991)

亲爱的孩子们！今天我谢谢你们用你们的生活活出和见证我的讯息。(06/25/1999)

感谢你们的祈禱，因为，藉著祈禱，我的计划便得以实现。(06/25/2001, *Ivanka*)

我在你们旁边，谢谢这些年来接受我的讯息并且将它们生活出来以及决志成圣和追求和平的人们。(06/25/2006)

亲爱的孩子们：今天我多谢你们所付出的恒心(06/25/2017)

我为你们每一位感谢天主，我更多谢你们回应我的召叫。(06/25/2019)

玛利亚的圣心

我不感到疲倦，亲爱的孩子们，即使你们远离我心，我仍然召叫你们。(11/14/1985)

我的心小心翼翼地跟随着你们的每一个脚步。(12/25/1986)

我渴望带领你们进入我的心中，保护你们，但你们还没有下定决心跟随我。因此，亲爱的孩子们，我正在寻求你的祷告，以便通过祷告你将允许我帮助你。(01/25/1992)

小孩子们，你们是我的心中所爱，我爱你们众人，我呼唤你们，要亲近我，要更热爱我的无玷圣心。(10/25/1996)

不要忘了，我是你们的母亲，我为每一个离我心那么远的你们感到苦痛，但我不会弃你们而不顾。(09/25/2005)

我作为母亲带着礼物来找你。我带着爱与怜悯。亲爱的孩子们，我的心是很大的。(03/18/2007, *Mirjana*)

我希望你们重新走近我的无玷圣心，在那里你们可找到安稳及平安。(01/25/2012)

我的無玷之心不會容許你們生活在煩亂之中。
(02/25/2021)

新时期

我想与你们一起更新祈祷，并呼唤你们守斋，我渴望把这些祈祷和守斋呈献给我的圣子耶稣，迎接新时期的来临 — 好春时节。(10/25/2000)

在这春天来临之际，实在是新生命的开始；也是更新你们的思想与心灵的良机。(03/25/2017)

我帮助你们在信仰上坚定、祈祷能恒心，好能面对新的时代，并让圣神在你们内工作、革新世界。
(06/25/2019)

感恩

这些日子，上主恩赐了你们许多伟大的恩宠，让这星期成为一个感恩周，感谢天主赐给你们的一切恩宠。(01/03/1985)

亲爱的孩子们，学习在小事情上感恩，然后才能也为大事感恩。(10/03/1985)

小孩子们，请不断为你所拥有的一切感恩，为每一件天主恩赐的小礼物感恩，好让天主那喜乐的祝福时常临在于你们的生命之中。(08/25/1988)

这样一来，你将能够为所有事物感恩，并在所有事物中发现天主 - 即使是最小的花朵。
(04/25/1989)

亲爱的孩子们：当你们看到至高的天主赐给你们富于色彩的大自然景色时，请为你们所拥有的一切美好事物向主开放心灵，并怀着感恩的心对天主说：「我是为了永恒而受造的。」（09/25/2012）

继续用心祈祷，直至祈祷充满喜悦之情，并由衷的感谢天主所赐的生命。（06/25/2017）

圣人

我恳请你们开放自己，以诸圣为生活的榜样。圣母教会拣选了他们，作你们日常生活的启迪。（10/25/1994）

求你们那些神圣的守护人，助你们增长爱主的情怀。（07/25/2002）

故此，努力祈祷、寻求圣人的转求。（10/25/2010）

我知道你们有不同的痛苦、困难及失去了平安。很多圣人可以成为你们的榜样，并鼓励你们走上圣德的路上。天主常在你们左右。你们将会借着个人的改变而得到更新。你们的信德将重燃希望，你们的心灵将满怀喜乐。（10/25/2017）

圣父

亲爱的孩子们：我以无微不至的母爱，引导你们完全信赖天父的慈爱。…我也希望你绝对相信天主的爱及慈悲。（03/18/2016, *Mirjana*）

与天主说话如与你和你的父亲说话一样。打开你们的心，投靠向祂，你们就会看到你们的心如何

改变，你们会惊叹上主在你们生命中的作为。
(12/25/2017, *Jakov*)

孩子们，请你们看天父如何用伟大的爱去爱你们，去了解你们、去宽恕你们、去补你们的不足。
(06/02/2019, *Mirjana*)

圣母何以久留此地？

我久留此地与你们同在，是要在考验中帮助你们。(02/07/1985)

亲爱的孩子们！今天我召唤你们反省我这段时间和你们在一起的原因。我是你们和天主之间的中保，因此，亲爱的孩子们，我召唤你们怀着爱实现天主要求你们的一切事。我的孩子们，为此你们要谦逊地实行我给你们的讯息。(07/17/1986)

这样漫长的一段日子，我与你们同在，这是我无量地爱着你们，并盼望你们人人成圣的一个标记。
(10/09/1986)

我与你们同聚这么长的时间，是因为你们流连歧路。小孩子们，只有藉着我的助祐，你才会张开眼睛。(01/25/2009)

亲爱的孩子们：这么多年来，天主许可我和你们在一起，全然是祂对你们无限慈悲的标记。天主是多么爱你们！（12/25/2015, *Jakov*）

圣母说她自己是谁？

我是荣福童贞玛利亚。(06/26/1981)

我是你们的母亲，和平之后。(07/25/1988)

圣母现在为什么在这里？

我希望你们各人在世都幸福快乐，然后与我聚首天庭，亲爱的孩子们，那是我来这里的目的，这是我的渴望。(05/25/1987)

我是以和平之后的身份来这里的，我想以母亲的平安来充实你们。亲爱的孩子们，我爱你，渴望带给所有人和平，这是只有天主才能赐予的和平，它会充实每一个心灵。我邀请你成为这个不和平世界的和平的载体和见证。(07/25/1990)

我因为爱你们，我便和你们在一起，好能带领你们去度过一个革新的悔改生活。只有这样，你们才会找到天主，和发现此刻所有跟你距离很远的一切。(11/25/1992)

天主因着祂的大爱差遣我来到你们中间，让我能帮助你们了解到没有天主就没有将来、没有欢乐，甚至没有永恒的救赎。孩子们，我召叫你们远离罪恶，并一直继续祈祷。这样，你们可以借着祈祷明了生命的真正意义。(04/25/1997)

孩子们，你们的信德很小，小到你们甚至没有理解到离你们准备好寻求来自天主的礼物 - 信德 - 的差距有多大。这正是我跟你们在一起的原因，孩子们，我帮助你们了解我的讯息，并让你们把它活出来。(08/25/2002)

亲爱的孩子们，我身为母亲，来到你们中间，我爱我的孩子远胜一切。(03/18/2005, *Mirjana*)

小孩子们，我邀请你们更新，充满热忱、实行爱德和行成圣之路，我就是为此而来到你们中间。
(01/25/2015)

圣物

我呼唤你们在家要多摆放圣物，也促请你们人人都随身携带圣物。所有圣物都要祝圣，这样，撒旦对你们的攻击便会减少，因为你们备有抵挡牠的武装。(07/18/1985)

圣善

今天我召叫你们度圣善的生活。(07/10/1986)

亲爱的孩子们，我特别呼唤你们藉著祈祷和牺牲，开始圣善的生活。(11/13/1986)

我爱你们，所以很想你们成圣，我不希望撒旦在成圣的路上阻挡你们。(07/25/1987)

小孩子们，在你的思想中、在诸种情况下、在工作上、在言语间，常把圣善放在首位。
(08/25/2001)

祈求圣神光照并带领你们走向成圣的道路。
(06/25/2005)

离开罪恶罢！小孩子们，决志追寻圣德的道路。
(05/25/2011)

勇敢罢！决志走圣德的路，你们会看到自己和家庭的皈依，你们的祈祷将被俯听，天主一定会聆听你们的呼喊、并赐你们平安。(03/25/2020)

圣神

祈求圣神光照你们！（11/08/1984）

我恳请你们藉著祈祷向天主开放自己，好让圣神藉着你们，在你们内施行奇蹟。（05/25/1993）

愿你们的心灵都能够准备好去聆听和生活任何事情。这些事情都是圣神对你们每一个人的计划。（05/25/1998）

小孩子们，特别祈求圣神的恩典，好让你们怀着爱的精神，每日每天，不论任何情况都更亲近你的友侪，并在智慧与爱情中，克服每一个困难。（05/25/2000）

向圣神开放你们的心灵，好让所有你们内在的好处都会开花和结果一百倍。（07/25/2011）

圣经

亲爱的孩子们，今天，我呼唤你们在家要天天阅读圣经，并把圣经放在当眼处，这样可鼓励你们常常读经，常常祈祷。（10/18/1984）

阅读圣言，生活圣言。（08/25/1993）

小孩子们，你们不懂得如何生活在天主的恩宠中；所以我重新呼唤你们众人，心绪思维，铭记天主的话语。（08/25/1996）

孩子们，我是你们的母亲，我希望把天主的爱与和平带给你们。我不希望你们生活在忧苦中，而应欢乐地期待永生的来临，有如福音所记述。（12/25/1996）

圣诞:准备

我在呼唤你们藉著补赎、祈祷和爱德工作，作好，迎接圣诞。亲爱的孩子们，不要着眼于物质，否则，你便无法体味到圣诞。(12/05/1985)

今天我要邀请你们爱你们的近人。如果你们爱你们的近人，你们就更能体验到耶稣，尤其在圣诞节那天。(12/19/1985)

现在是爱的时刻、温馨的时刻、祈祷的时刻，愉快的时刻。孩子们，祈祷吧！让婴孩耶稣降生在你们心中。打开你们的心给耶稣，因为祂愿意把自己交给你们每一位。在这时候，天主派遣我成为你们的喜乐与希望。我对你们说：若没有小耶稣的话，你们将不会感觉在祂降生时隐藏在祂内的柔情或天国的喜乐。(11/25/2020)

罪恶

你们要敬礼耶稣圣心，以赔补我圣子圣心所受的苦，这是满被罪恶所侮辱的圣心。(04/05/1984)

因此，要以爱战胜一切罪恶。(07/10/1986)

我要你们每一个人都幸福快乐，但带着罪，谁也不能快乐起来。(02/25/1987)

你们随时都会犯罪，你们不加思索，便把自己交到撒旦的手里。(05/25/1987)

我相信你们定能摆脱罪恶，决心追寻圣善。(09/25/2005)

我和你们在一起，我保护你们免受罪恶的损害，但你们要打开心灵，走向忏悔和成圣的道路，使你们的心灵燃起爱天主之火。(11/25/2012)

我的孩子们，耶稣爱你们，给你们恩宠得以生活在祂的慈悲当中，但罪恶已经占据了你们很多人的心灵，使你们生活在黑暗之中。所以我的孩子们，不要再等待了，对罪恶说「不行」，将你们的心向我圣子归顺。(12/25/2012, *Jakov*)

我是你们的母亲，我绝不会让你们误入歧途及陷于罪恶之中。(06/25/2013)

小孩子们，要决定远离罪恶和诱惑，并愿你们的心里有向圣善的喜乐和爱。(07/25/2013)

亲爱的孩子们：我全心恳求你们洁净自己的心灵，除去罪恶，举心向天主和永生。(03/18/2015, *Mirjana*)

当我看到你们活在罪恶和罪恶的习惯中时，我的无玷圣心在趟血。我呼唤你们：返回天主那里罢；为你们好好在世上生活而祈祷。(04/25/2016)

罪恶：省察

亲爱的孩子们！今天我要你们不再诽谤他人。(04/12/1984)

你们实在空虚不过。你们的心也是生硬的。你们对近人的苦难视若无睹。(03/18/1995, *Mirjana*)

今天，在天主的大爱下，我来到你身边，带领你走上谦卑温顺的道路。我的孩子们，以这种方式

的第一个站是告白。拒绝你的傲慢，跪在我儿子面前。(07/02/2007, *Mirjana*)

作为你们的母亲，我要向你们指出为你们的灵魂最重要的事。我的圣子能降生在你们的灵魂中吗？你们内里的谎言、傲慢、憎恨和恶意已为爱所清洗吗？(12/02/2009, *Mirjana*)

为你们照耀出更明亮的光辉、吸引众多的灵魂：不要让谬论出自你们的口、掩盖着你们的良心。(02/02/2010, *Mirjana*)

请停下来，看一看内在的你，并且看出你是如何充满罪恶。认出自己的罪过，并祈求宽恕。(11/02/2010, *Mirjana*)

孩子们，骄傲已控制着你们。我向你指出你们要谦逊。(02/02/2012, *Mirjana*)

单独的信德缺乏爱德和爱德的事工，不是我所要求的：我的孩子们，没有爱德的行为是一种错觉、是一种自我夸耀。(11/02/2015, *Mirjana*)

因此，我的孩子们、门徒们，请聆听我的呼求吧！放下一切虚荣和自私。(03/02/2016, *Mirjana*)

在充满罪恶的世界去寻求善；在满是批判的地方，仍然以善意了解别人、不去批判别人，这便是我圣子的教导。(11/02/2018, *Mirjana*)

亲爱的孩子们，我是多么难过，因为在你们中有那么多的战争、仇恨、追求个人的利益、充满自私的心肠。(01/02/2019, *Mirjana*)

你们要求耶稣怜悯你们；我也邀请你们去走慈悲的道路。你们邀请我的圣子善待你们、宽恕你们。

我也曾多少次邀请你们去爱护、去宽恕那些你们所接触到的近人。(02/02/2019, *Mirjana*)

因此，孩子们，生活出喜悦、并发放出光亮、合一与互爱。今天的世界便需要这样。这样你们便成为了我爱情的使徒。(04/02/2019, *Mirjana*)

你们将明白生命的目标不是去渴求和接受，而是去爱及施予。(10/02/2019, *Mirjana*)

以爱基督的真情去爱每一个人。(11/02/2019, *Mirjana*)

祂希望你们不断进步；在祈祷中及慷慨为他人牺牲中流露出真爱。孩子们，借着你们对近人的安慰、同情及大公无私的行为，作为你们送给我圣子的礼物。我爱情的使徒们，你们对近人所做的一切，我的圣子同样把它当作你们送给祂的礼物。(01/02/2020, *Mirjana*)

把光带到我圣子面前；打破把你们重重捆绑的黑暗。(03/02/2020, *Mirjana*)

慈悲, 天主的慈悲

天主是仁慈的，祂给了你们特别的恩宠；因此，请你们用祈祷去找寻它们。(05/25/2008)

亲爱的孩子们：我凝视着你，我看见你的心好像没有希望的死亡、没有安宁、充满饥饿。你没有祈祷，对天主没有信赖。亦因此之故，天主愿意让我带给你们希望及喜乐。开放你自己的心给天主的慈悲吧。天主将会给你所需要的一切，并且把平安充满你们的心。(11/25/2010)

借着你们对我圣子的爱和祈祷，我渴望天主的真光照亮你们，天主的慈悲充满你们。
(03/18/2014, *Mirjana*)

不要从俗世中追寻和平与喜乐，因为这一切皆会过去。渴望真正的怜悯与和平，这都只会来自天主的；这样你们的心才得到真正的喜乐。
(12/25/2016, *Jakov*)

孩子们，喜乐罢！因为天主是慈悲的。祂以无尽的爱去爱你们每一个人；借着我来到你们中间，祂引领你们走上救恩的道路。
(06/25/2018)

亲爱的孩子们：现在为你们是恩宠时刻，慈悲时刻。
(04/25/2019)

慈悲的善功

我呼唤你们各人，从今天开始，过一种天主希望你过的生活，开始多行爱与慈悲的善功。
(03/25/1987)

我邀请你们用爱心及为了爱我和为了爱大家的兄弟姊妹去履行慈善的工作。
(11/25/1990)

孩子们，我邀请你们察看此时谁需要你们精神上或物质上的帮助。
(02/25/1997)

你们要彼此相爱，如同圣父爱了你们一样。慈悲，要发自内心；行善，不要磋砣。每一个发自内心的慈悲都带领你们更贴近我的圣子。
(03/18/2001, *Mirjana*)

孩子们，借着用心祈祷、信心及工作，你会明白到什么是真诚的基督徒的生活。(01/25/2020, *Jakov*)

炼狱中的灵魂

今天，我想呼唤你们要天天为炼狱中的灵魂祈祷。(每一个灵魂都需要祈祷和恩宠来接触天主和祂的爱情。)亲爱的孩子们，你们为炼灵祈祷，也会获得新的代祷者，他们会帮助你们在生活中意识到所有世物都无关重要，只有天堂才是必须致力寻求的。(11/06/1986)

诫命

小孩子们，在爱我的无玷圣心的爱内，请你们爱天主在万有之上，并坚守祂的诫命。这样，你们将找到生命的意义，而和平亦会降临在世界上。(05/25/2010)

在祈祷中寻求天主的圣意，并在生活中履行天主要求的诫命。(02/25/2015)

让我帮助你们向天主说出你们的愿意，澈底的去承行天主的诫命。(03/25/2017)

亲爱的孩子们：为那些远离天主及祂的十诫的人，请你们成为他们祈祷及遵守十诫的好榜样。(07/25/2017)

天主邀请我带领你们到达祂那里，因为祂是你们的勇力。因此之故，我邀请你们向祂祈祷，信赖祂；因为祂是你们的避难所。这样，你们能躲避一

切埋藏在心底里的罪恶和一切导致远离天主的恶行；天主已把恩宠与喜乐赐与了你们。孩子们，在世界生活出好像天国的生活罢！这样为你们是有益处的。让天主的诫命成为你们旅途上的明灯。(07/25/2018)

宽恕

亲爱的孩子们，以心神祈祷，求懂得如何宽恕，如何被宽恕。(06/25/1997, *Ivanka*)

孩子们，你们也因此能够了解我所带来出自于我爱心的话语。祈祷、祈祷、祈祷，你们会有能力以爱去包容接纳别人，而且会去原谅所有曾经以凶恶对待你们的人。(09/25/1997)

由于祂在十字架上牺牲的这份爱，让你们的一切罪过获得宽恕，你们不用感到羞愧或躲避，或因害怕而关闭你们的心门。相反地，我的孩子，与天父修和，那样你们才能爱自己如同圣子爱了你们一样。当你们懂得爱自己的时候，你们也会懂得去爱别人。(03/18/2013, *Mirjana*)

孩子们，宽恕是爱德的登峰造极。既然你们是我爱情的使徒，应祈求一颗坚强的心灵，去明白这宽恕之道。(06/02/2019, *Mirjana*)

我要求你们加陪努力去祈祷，让你们感受到内心的宽恕已达到圣德的地步。(01/25/2020)

慷慨

打开你们的心灵，孩子们，伸出你们的双手和慷慨，如此，经由你，每一个受造物都能够感谢造物主天主。(09/25/2004)

亲爱的孩子们：我以母亲的慈爱，鼓励你们爱邻人。愿我的圣子成为这份爱的泉源。祂本来可用强力来成就一切，但却选择了爱，并给你们立了榜样。而在今日，天主借着我向你们表达了不可测量的美善，孩子们：你们当有责任去回应。用同等的美善和慷慨去对待你所遇见的灵魂吧；愿你们的爱使他们皈依。(07/02/2008)

你，我的孩子，以真爱照亮那些被自私的黑暗笼罩了的孩子们，能慷慨大方。愿你们的双手和心灵永远开放。(03/18/2017, *Mirjana*)

靠近天主

我每天不断为你们祈祷，带领你们走近天主。(01/25/1988)

我邀请你们借着祈祷靠近天主，只有这样我才能帮助及保护你们免受撒旦的攻击。…故此，多接近天主，让祂保护你们，从各种祸害中解救你们。(02/25/1992)

唯有你们愈接近耶稣，你们才会了解祂对你们每一个人的爱是多么的无法计量。(02/25/1998)

你们成为我的左右手，带领每一受造物走靠近爱的天主。(06/25/2009)

你们的见证和榜样可以把那些远离天主和祂的恩宠的人拉近。(04/25/2017)

撒旦

亲爱的孩子们！这几天魔鬼一直想要阻挠我的计划，为让它不能达到目的，你们祈祷吧！我也会祈求我的圣子耶稣赏赐你们恩宠，使你们在魔鬼的诱惑下体验到耶稣战胜了它。(07/12/1984)

今天我召叫你们以特别的祈祷抵御魔鬼。现在魔鬼想要更活跃，好让你们知道它很积极。亲爱的孩子们，武装起来，手持念珠你们会战胜魔鬼。(08/08/1985)

亲爱的孩子们，撒旦潜伏在每一个人身上，牠要在你们中间，特别是在日常诸事上，散播混乱。(09/04/1986)

故此，向我祈求罢！让我把那些已隶属撒旦的人救拔出来。... 假若你们努力去祈祷，撒旦便不能伤害你们，因为你们是天主的儿女，天主自会看顾你们。(02/25/1988)

撒旦仍然强而有力，故此你们要借恒常的祈祷、紧贴在我充满母爱的心房。(10/25/1988)

祈祷吧，不要容许撒旦藉著误会、欠缺体恤和彼此排拒来在你们的生命中兴波作浪。(01/25/1990)

撒旦特别希望毁灭你们的灵魂。它更肆意把你们带离教友的生活，以及使你们远离天主的十诫。(09/25/1992)

撒旦会在你们心内及家庭内制造混乱。孩子们，不要顺从。(01/25/1994)

请继续守斋和祈祷，因为撒旦很狡猾，会以各种方法诱惑人们走向罪恶及灭亡的路上。(10/25/2012)

现在，撒旦更前所未有地以它的仇恨和不安去感染人灵，使他们窒息。(01/25/2015)

孩子们：你们对这世界及它的事物过份依恋，以致撒旦肆无忌惮的在你们心中兴风作浪。让你们的祈祷及朝拜圣体成为生活中不可或缺的重要环节。(08/25/2016)

请返回我圣子身边，继续守斋、祈祷。孩子们，让天主在你们心底内说话，因为撒旦统治着这个世界，它希望破坏人类及你们活在其中的世界。勇敢罢！决志走圣德的路。(03/25/2020)

默主哥耶:圣母的选择

亲爱的孩子们，我特别选择了这个堂区，并想领导它。我怀着爱来保守它。(03/01/1984)

亲爱的孩子们，我爱你们，并以特别的方式选择了这堂区，我格外喜爱这堂区，当全能者派遣我来这里时，我很乐意在此流连。(03/21/1985)

默主哥耶为你们是一记号。它邀请你们祈祷，珍惜天主所赐予你们恩宠的时刻。(04/25/1992)

默主哥耶堂区教友和朝聖領袖者:請記住以下內容!

亲爱的孩子们，你们这些属于这堂区的人，悔改吧 … 那样，那些将要前来这里的人亦能悔改。
(03/08/1984)

我恳求你们，不要再造谣生事，要为堂区的团结祈祷，因为我和我的圣子有一个特定的计划，是为这堂区而设的。(04/12/1984)

亲爱的孩子们，明天晚上请向真理之神祈祷，特别是你们这堂区的人，因为你们需要真理之神，才能够按照讯息的本来面貌，不加增减，忠实地把我的说话传述开去。祈求圣神以祈祷的精神感动你们，令你们多加祈祷。我是你们的母亲，我告诉你们，你们太少祈祷了。(06/09/1984)

特别让这堂区的年青人更积极祈祷。
(07/26/1984)

亲爱的孩子们，我恳求你们，特别是这堂区的人，要生活我的讯息，把我的讯息转告所有相遇的人。(08/16/1984)

不听取我的讯息的堂区信友为数不少，但为了那些特别亲近我的心的人，我仍在给这堂区宣示讯息，而且还会继续下去，因为我爱你们，我想你们用心传扬我的讯息。(01/10/1985)

魔鬼最近以特殊的方式在这个堂区出现。祈祷吧，亲爱的孩子们，求天主的计画实现，魔鬼的一切工作转变为天主的光荣。(02/07/1985)

我日复日地恳请这堂区内的你们更新和祈祷，但你们却没有接受。今天是我最后的一次呼唤了！

现在是四旬期，作为一个堂区，四旬期内，你们是可以本着爱来听取我的讯息的，但如果你们不听，我也不想再给你们讯息了。(02/21/1985)

今天，我想过不再宣示讯息了，因为有些个别人士并不接受我。但这堂区反应良好，所以我想给你们宣示讯息，这是创世以来，史无前例的。(04/04/1985)

你们身为堂区的一份子，要承担的是一个巨大而沉重的十字架，但不要害怕背负它，我的圣子临在于此，帮助你们。(04/05/1985, *Ivanka*)

今天，我想告诉堂区内每一位，要特别向圣神祈求光照。(04/11/1985)

这些日子，各国人民都要前来这个堂区，现在，我呼唤你们去爱：首先爱自己的家人，然后，便能接受和爱所有前来本地的人。(06/06/1985)

这些日子，因那些前来本地的人，你们很兴奋，你们怀着爱来分享你们的体验。现在，我恳请你们继续保持谦逊，以一颗开放的心去跟所有前来此地的人交谈。(06/28/1985)

我爱这个堂区而且亲身保护它，抵御魔鬼的行动。要祈祷，使魔鬼逃离本堂和所有来到本堂的人身边，这样你们才能够听到天主的每一次召叫并且用你们的生活去答覆。(07/11/1985)

亲爱的孩子们，魔鬼的计划已经失败了。你们要祈求天主对这个村子的计划实现。(09/05/1985)

今天我邀请你们全体祈祷，祈求天主对你们的计划和天主要借你们成就的事，能够实现。你们要

协助他人悔改，特别是来到默主哥耶的人。亲爱的孩子们，不要让魔鬼操纵你们的心，不要成为魔鬼的肖像，而要肖似我。我召叫你们祈祷，这样你们才能为我的临在做见证。(01/30/1986)

亲爱的孩子们，我的讯息首先是给这堂区的居民，然后再传布给其他所有人。你们必须首先接受这些讯息，其他人便也会跟着接受。(02/06/1986)

你们是负责传扬讯息的人。亲爱的孩子们，恩宠之源就在这里，而你们都是输送恩典的盛器。(05/08/1986)

亲爱的孩子们，没有爱，你们什么也不能作。为此，亲爱的孩子们，我在呼唤你们，生活要彼此相爱，唯有如此，你们才能够去爱，才能够接受我，也接受所有前来这堂区环绕着你们的人，人人都会藉着你们而感受到我的爱。(05/29/1986)

我希望你们帮助我去完成天主给这堂区的计划。假若你们不祈祷的话，便不可能认识我的爱，与及认识天主给这堂区和给你们每一个人的计划。(11/25/1987)

我切愿你们了解我在这里所要成全的，不只是一个祈祷的地方，也是一个以心会心的地方。我切愿我的心、耶稣的心和你们的心都能结合在一起，成为一个爱与和平的心。(07/25/1999)

因此之故，我这么长时间留在你们身边，去带领你们走在救恩的道路上。耶稣是道路、真理和生命。(10/25/2020)

战争

只有藉著祈祷和守斋，战争才得以平息。
(04/25/1992)

亲爱的孩子们：今天是我从未这样要求你们为和平、为你们的平安、家庭的平安及世界和平祈祷，因为撒旦喜爱战争、摧毁和平、破坏一切美好的事物。亲爱的孩子们：祈祷、祈祷、祈祷罢！
(03/25/1993)

小孩子们：期望天主是你们的将来，而不是战争，缺乏和平。(06/25/2015)

战争显示出人类在内心世界，彼此的关系上已没有了平安、没有了兄弟情。因此，请回到天主身边，继续祈祷。(03/25/2019)

世界正在战争之中，因为人们的心是充满仇恨及嫉妒。孩子们，由于你们没有让耶稣活在你们的生活中，平安便与你们无份。寻找祂，努力祈祷，婴孩耶稣的喜乐与平安便属于你们。(11/25/2019)

孩子们，在没有平安的时刻、在感觉绝望的时刻，请你们寻找我圣子的脸容。不要害怕！努力去生活天主的圣言。(03/18/2020, *Mirjana*)

谦逊

今天，我恳请你们心怀谦逊，生活我给你们的所有讯息。在生活我的讯息当中，不要变得骄傲自大，说：「我在生活那些讯息。」如果你把讯息默存心里，生活出来，人人都会感觉到，言语只为那

些不听命的人才派用场，所以，言语是不必要的。
(09/20/1985)

亲爱的孩子们，你们无论为别人做什么事，都要怀着大喜乐和对天主的谦逊。(11/25/1990)

我爱你们，我愿意带领你们与我一起到天国里。不过，你们若没有祈祷、谦逊的心及服从我的讯息，我是无法帮助你们的。(04/25/1994)

被清洗并接受温柔谦卑。我的圣子本来可以用强力取胜，但却选择了温顺、谦卑和爱。跟随我的圣子。(07/02/2007, *Mirjana*)

以喜乐、谦卑的态度活出基督徒的使命，并向所有人作见证。(03/25/2010)

弥撒

我在呼唤你们，要更积极祈祷和参与弥撒圣祭，我盼望，你们所参与的弥撒是一个感受天主的经验。
(05/16/1985)

我想你们藉著参与弥撒来表达爱我的感情，上主是会丰厚地赏报你们的。(11/21/1985)

我的孩子们！我已拣选了你们，而耶稣也在弥撒圣祭之中赏赐恩宠。因此，清醒地实行弥撒奥迹。并喜乐地前来参与弥撒。怀着爱前来。(04/03/1986)

小孩子们，不要让弥撒圣祭变成一个礼节，要让它成为你的生命。借着参与每天弥撒圣祭的生活，你们会渴望成圣并且也会在成圣的路上前行。
(01/25/1998)

牺牲

当痛苦来临时，奉献给天主，作为牺牲。
(03/29/1984)

我敦促您用爱献出一切牺牲。(07/04/1985)

将你们的牺牲奉献给耶稣，使祂所有的计划得以实现，而魔鬼毫无用武之地。(01/09/1986)

我呼吁你以特殊的方式祈祷，为世界的和平献出牺牲和善行。(10/25/1990)

我与你们同在，为了世界的救赎，我日复一日地把你们的牺牲和祈祷奉献给天主。(11/25/1990)

亲爱的孩子们！今天我谢谢你们为我的意向所奉献的每一样牺牲。(06/25/2005)

许多灵魂生活在罪恶中因为缺少肯为他们的改正而作出牺牲的人。(09/25/2017)

孩子们，请你们完全服膺于天主，祂会照顾你们、祝福你们。你们的牺牲不会白费。(10/25/2019)

教宗方济各给第 31 届青年节青年人的信

第 31 年度默主哥耶青年节已于 2020 年 8 月 1 日举行。由于冠状病毒大疫情的原故，今年这庆节在网上举办，在堂区网站现场转播。
<http://medjugorje.hr/en/live-streaming/>。

庆祝活动开幕礼中，波斯尼亚和黑塞哥维那该国教宗的私人代表，（该国对默主哥耶拥有政治管辖权）教廷驻大使总主教 Luigi Pezzuto，向参加者们呈上了教宗方济各的信。这封信就从圣殿中读出来。在场者有世界各地 40 位神父，包括总主教 Henryk Hoser，教宗个人代表的教廷驻，居住在默主哥耶现场。

教宗的信引用了福音中的经文 - 若望福音 1:35 - 39。

「第二天，若翰和他的两个门徒，又在那里站着，若翰看见耶稣走过，便注视着他说：「看，天主的羔羊！」那两个门徒听见他说这话，便跟随了耶稣。耶稣转过身来，看见他们跟着，便问他们说：「你们找什么？」他们回答说：「辣彼！ - 意即师傅 - 你住在那里？」他向他们说：「你们来看看罢！」他们于是去了，看了他住的地方；并且那一天就在他那里住下了。那时，大约是第十时辰。」

[第十时辰 = 下午四时。]

亲爱的青年！

每年年青人在默主哥耶的聚会充满祈祷，教理讲授在兄弟姐妹友谊之间，给予你们机会以特别的方式遇见永活的耶稣，不论圣体圣事的庆祝，亦可在修和圣事当中。这可以帮助你们有另一种生活态度，与这短暂性的文化，没有永恒的，只懂得一时间享乐的不一样。在这相对主义的氛围，人很难找到真理和肯定的答案，本届青年节主题，「你们来看看吧」（若 1:39）是耶稣用来称呼祂门徒的话，是一份祝福。

耶稣也在望着你，邀请你们来与祂在一起。

不要害怕！基督永活，祂希望你们也一样。祂是世间上真正的美丽和永恒的青春。经祂碰触过的都变得年青、新颖，充满生命和意义（参见教宗方济各的 **Post-Synodal Apostolic Exhortation**, “*Christus vivit*”, 1）。这正是我们在福音情景中所看到的，上主问这两个跟在祂后面的门徒，「你们在找什么？」他们回答：「师傅，祢住在哪里？」耶稣告诉他们：「你们来看看吧。」（参考若 1:35-39）他们来了，看到了，他们留下来了。与耶稣相遇的经历深深印在门徒记忆中，他们其中一人甚至把这见面发生时间都记录下来。「那时大约是下午四时」（参考第 39 节）。

福音描述了两个门徒到了主的住处后，他们如何之后成为中介人，使其他人也来见面，认识并承

继祂。安德肋马上去跟他的兄弟西满分享他的经历，并带他到耶稣那里。师傅看见他，给他起了个绰号：“Kefa”，即「磐石」，亦将成为伯多禄的个人名字（参考若1：40-42）。这表明与耶稣相遇后，我们可以如何成为一个新人，我们得了一个使命，把我们的经验传给其他人，但我们仍是常注视着祂，我们的上主。

亲爱的青年，你们遇过耶稣问你们：「你们在找什么？」的神情吗？你们听过祂这声音对你们说：「你们来看看吧？」？你们有否感到一股冲动，要马上起程前往？

这段时间就与耶稣一起，被祂圣神所充满，你们便能准备好这一生冒险的征途。出发去见祂。留下来跟祂一起祈祷，向祂倾诉，因祂原已洞悉人心。

上主美丽的召唤：「你们来看看。」是基督心爱而又年青的这位门徒传递给我们，同样是给所有未来的门徒。耶稣邀请你们前来见祂，这个青年节是「来看看吧」的机会。「来」这个字，除了是身体的行动，更具有深层精神含意。它指向信仰的道路最终目标是要「看见」，是经验上主，感谢祂让我们终看到我存在的整个意义、最终的含义。

这心境年青的教会的最佳典范，随时能以新颖及忠诚姿态跟随基督，常常只有她，童贞玛利亚。她一句「愿意」、「照你的话在我身上」的威力总

常叫天使欢欣。她的「愿意」是在没保障下去参与和冒险，她唯一肯定的只有，她怀孕了这个预许的承诺。她的「看，上主的婢女」（路 1:38），是绝佳的例子，告诉我们，当人在他的自由中，把自己降服到天主的手中，便会是这样。

让她这个榜样启发你们，成为你们的向导！玛利亚是这位常常守护我们的母亲，她晓得她的孩子在人生中历尽疲累的路，充满各种需求，仍渴想那希望的光不会熄灭。这是我们的愿望：愿希望之光永不熄灭。我们的母亲看到了这些朝圣者，有着热爱的青年，尽管有如此多的喧闹声，闲谈及分心的事，仍寻找那一片寂静。（*Christus vivit*, 48）。

亲爱的青年，「去追求那张我们所深爱的面容，我们在圣体圣事中所朝拜的，又在受苦中的兄弟姐妹身上所认出的。愿圣神激励你们跑这场向着前方的比赛。教会需要您的动力，直觉和信德」（同上, 299）在福音竞赛中，也同时受这青年节的鼓励，我把你们委托给圣母玛利亚的转祷，祈求圣神的光和德能使你们能真正见证基督。因此，我祈祷，并祝福你们。也请你们为我祈祷。

在罗马，拉特朗圣若望大殿
2020 年
方济各（教宗）

以下是作者主观的评论

教宗方济各的信极为重要！从表面看来，他似乎只是在对年轻人讲话。但在字里行间，他似乎暗示了着自己对圣母玛利亚在默主哥耶显现的相信。

留意他如何展示自己对默主哥耶的宗教习俗的熟悉，和他的认可。「每年年青人在默主哥耶的聚会充满祈祷，教理讲授在兄弟姊妹友谊之间，给予你们机会以特别的方式遇见永活的耶稣，不论圣体圣事的庆祝，亦可在修和圣事当中。这可以帮助你们有另一种生活度…」

在《圣母的讯息》没有获得官方神学批准的情况下，教宗方济各无法公开声明其重要性。但请注意他如何巧妙地鼓励信徒跟随圣母玛利亚。（在她的一生中，圣母从不等待神学家和权威人士认可耶稣的教导；她只是跟随着耶稣的话来生活，她在众目睽睽之下这样做，包含在文士和法利赛人虎视眈眈之下。）

「这心境年青的教会的最佳典范，随时能以新颖及忠诚姿态跟随基督，常常只有她，童贞玛利亚。她一句「愿意」、「照你的话在我身上」的威力总常叫天使欢欣。她的「愿意」是在没保障下去参与和冒险，她唯一肯定的只有，她怀孕了这个预许的承诺。她的「看，上主的婢女」（路 1:38），是绝

佳的例子，告诉我们，当人在他的自由中，把自己降服到天主的手中，便会是这样。

「让她这个榜样启发你们，成为你们的向导！」

以上所述允许我毫不困难地接受教宗的邀请：
「耶稣也在望着你，邀请你们来与祂在一起。」

「这段时间就与耶稣一起，被祂圣神所充满，你们便能准备好这一生冒险的征途。... 耶稣邀请你们前来见祂，这个青年节是‘来看看吧’的机会。」

你可以在网上阅读这本书。请按这个链接

<http://medjugorjeca.org/mother-mary-s-peaks-from-medjugorje/>

好书推介

力行耶穌聖言

楊必安著

你可以在網上閱讀這本書。請按這個鏈接。

<https://medjugorjeca.org/do-whatever-jesus-tells-you-2/>

