

# 力行耶穌聖言

楊必安 著







# 力行耶穌聖言

第八版

楊必安 著

岑楊瑪利 楊伯忠 何亮俊 盧建全  
葉少玲 譚永祥 梁惠瑜 何家宜

(共譯)

# 力行耶穌聖言 楊必安 著

譯自

*DO WHATEVER JESUS TELLS YOU!*

18th edition

by Andrew Jerome Yeung,

Copyright © 2021 by Dr. Jennifer Ann Yeung

All rights reserved.

Traditional Chinese version: 8<sup>th</sup> edition.

ISBN: 978-0-9878249-4-3.

Printed and bound in Canada.

你可以在網上閱讀這本書。請按這個鏈接。

<http://medjugorjeca.org/do-whatever-jesus-tells-you-2/>

# 目 錄

目 錄.....	3
前 言.....	7
引 言.....	9
第一篇_____論 愛.....	13
論 愛（一）.....	14
禱文.....	18
讀經（一）.....	19
讀經（二）.....	20
讀經（三）.....	21
讀經（四）.....	22
論 愛（二）.....	23
禱文.....	30
讀經（五）.....	32
讀經（六）.....	32
讀經（七）.....	33
讀經（八）.....	34
讀經（九）.....	35
第二篇_____捨 己.....	37

**捨己（一） ..... 38**

禱文 ..... 48

讀經（十） ..... 49

讀經（十一） ..... 49

讀經（十二） ..... 50

讀經（十三） ..... 51

讀經（十四） ..... 52

**捨己（二） ..... 55**

耶穌是誰？祂是個怎樣的人？ ..... 55

禱文 ..... 67

**捨己（三） ..... 69**

禱文 ..... 76

讀經（十五） ..... 77

讀經（十六） ..... 78

讀經（十七） ..... 79

讀經（十八） ..... 79

讀經（十九） ..... 80

**第三篇\_\_\_\_\_日踐主諭..... 83**

**日踐主諭（一） ..... 84**

禱文 ..... 96

讀經（廿） ..... 97

讀經（廿一） ..... 97

讀經（廿二）.....	99
讀經（廿三）.....	100
讀經（廿四）.....	101
<b>日踐主諭（二）.....</b>	<b>103</b>
禱文.....	112
讀經（廿五）.....	113
讀經（廿六）.....	113
讀經（廿七）.....	115
讀經（廿八）.....	116
<b>實踐反省.....</b>	<b>119</b>
<b>耶穌.....</b>	<b>121</b>
<b>最後的忠告.....</b>	<b>131</b>



## 前 言

「時期已滿，天主的國臨近了，你們悔改，信從福音罷！」

「我身為光明，來到了世界上，使凡信我的，不留在黑暗中。無論誰，若聽我的話而不遵行，我不審判他，因為我不是為審判世界而來，而是為拯救世界。拒絕我，及不接受我話的，自有審判他的：就是我所說的話，要在末日審判他。因為我沒有憑我自己說話，而是派遣我來的父給我出了命令，叫我該說什麼，該講什麼。我知道他的命令就是永生。」

「所以，凡聽了我這些話而實行的，就好像一個聰明人，把自己的房屋建在磐石上：雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它並不會坍塌，因為基礎是建在磐石上。凡聽了我這些話而不實行的，就好像一個愚昧人，把自己的房屋建在沙土上：雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它就會坍塌了，且坍塌的很慘。」

「你們竭力由窄門而入罷！因為將來有許多人，我告訴你們：要想進去，而不得入。及至家主起來把門關上，你們在外面站着，開始敲門說：主，請給我們開門罷！他要回答你們說：我不認識你們是那裏

的。那時，你們會說：我們曾在你面前吃過喝過；你也曾在我們的街道上施教過。他要說：我告訴你們：我不認識你們是那裏的；你們這些邪惡的人，都離開我去罷！」

耶穌，

天主子，

瑪利亞之子。

谷 1:15

若 12:46-49

瑪 7:24-27

路 13:24-27

## 引言

耶穌對他說：「你應全心，全靈，全意，愛上主你的天主。」這是最大也是第一條誠命。〔瑪 22:37-38〕

「耶穌說」這三個字的含意，應按照四位得到默感的福音作者的意思去體會。在福音作者的筆下，本書所引的聖經話語，全都是耶穌親口所說的。

「心」、「靈」、「意」，耶穌所着重的是：你必須用整個人，用所有的力量和資源去孝愛上主。這是你所能夠做到的最重大事情，它必須屬於首要位置。

我們的主耶穌要我們怎樣孝愛祂呢？答案可在若望福音十四章找到。耶穌宣稱：「如果你們愛我，就要遵守我的命令。」〔若 14:15〕。在二十一節祂重覆堅稱：「接受我的誠命而遵守的便是愛我的人。」然後又說：「誰愛我，必遵守我的話。」〔若 14:23〕

耶穌所希望的愛祂之道，就是遵從祂的命令。真誠孝愛耶穌的人，自會堅守祂的話。換言之，凡遵守耶穌誠命的人，為表達對祂的愛，必是以心靈以真理奉行，不會只做表面工夫。

不要將誠命看作可怕的負擔。你一旦決定實踐它，就會發覺耶穌的話真實無誤：「我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」〔瑪 11:30〕奉行耶穌的誠命會帶來智慧和自由，祂曾許諾：「你們如果固守我的話，

就確是我的門徒，也會認識真理，而真理必會使你們獲得自由。」〔若 8:31-32〕

耶穌的誡命不只是個命令，也是個指引和邀請。例如耶穌叫你寬恕敵人，因為這是處理一個困境的有效方法；同時也在邀請你去用寬恕之心來愛你的敵人和孝愛祂。

孝愛耶穌應是所有基督徒不可或缺的特質，身為領袖的人更應具備這條件。耶穌很清楚地要伯多祿明白這點：

吃完了早飯，耶穌對西滿伯多祿說：「若望的兒子西滿，你比他們更愛我嗎？」伯多祿回答說：「主，是的，你知道我愛你。」耶穌就對他說：「你餵養我的羔羊。」耶穌第二次又問他說：「若望的兒子西滿，你愛我嗎？」伯多祿回答說：「主，是的，你知道我愛你。」耶穌就對他說：「你牧放我的羊群。」耶穌第三次問他說：「若望的兒子西滿，你愛我嗎？」伯多祿因耶穌第三次問他說：「你愛我嗎？」便憂傷起來，遂向祂說：「主啊！一切你都知道，你曉得我愛你。」耶穌對他說：「你餵養我的羊群。」〔若 21:15-17〕

耶穌給愛祂的人三個許諾。第一個是：「誰愛我，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到祂那裏去，並要在祂那裏作我們的住所。」〔若 14:23〕當你服從耶穌時，天父也必愛你，祂和耶穌會進入和居住在你心中。天主絕不會對你說：「我不知你是從何處來的，離開我罷」。天國之門也不會給你關閉。在末日，你

不會受到拒絕和罪罰。這些判決不會針對你：「無論誰，若聽我的話而不遵行，我不審判他，因為我不是為審判世界而來，而是為拯救世界。拒絕我，及不接受我話的，自有審判他的：就是我所說的話，要在末日審判他。因為我沒有憑我自己說話，而是派遣我來的父給我出了命令，叫我該說什麼，該講什麼。」〔若 12:47-49〕

第二個許諾是：「接受我的誠命而遵守的，便是愛我的人；誰愛我，我父也會愛他，我也必定愛他，並將我自己顯示給他。」〔若 14:21〕你不只是要得到天父的愛，也要獲得耶穌的愛。你將要更深刻地認識祂，因為祂要將自己顯示給你，將祂的思想灌輸給你，將祂的行事方式教授給你。在你內，光在照耀，沒有黑暗。你的房子是建築在穩固的地基上的，它不會坍塌。「所以，凡聽了我這些話而實行的，就好像一個聰明人，把自己的房屋建在磐石上：雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它並不會坍塌，因為基礎是建在磐石上。凡聽了我這些話而不實行的，就好像一個愚昧人，把自己的房屋建在沙土上：雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它就會坍塌了，且坍塌的很慘。」〔瑪 7:24-27〕

第三個許諾是：「如果你們愛我，就要遵守我的誠命；我也要求父，他必會賜給你們另一位護慰者，使他永遠與你們同在——真理之神。」〔若 14:15-17〕「護慰者」(advocate)這個字是從希臘文 parakletos 翻譯過來的，“parakletos”是一位辯護律師。但“The Parakletos”是聖神，祂不單只是一位辯護律師。律

師也許會在某一宗官司上代表你行事，但那只是出於職業性的服務。聖神卻總是情深義重地守在你的身邊，一心一意為你的現在和永恆謀取幸福。祂是被召喚來替你說話，為你請求，指導你，勸告你，安慰你，保護你，守衛你，為你爭取利益。祂為耶穌和祂的真理作證；祂提出證據來駁斥人間的謊言。你與主同行時，祂賜你力量和勇氣，並保護你，賜你平安。聖神是你的導師和安慰者，因為你對耶穌的服從，祂會永遠與你在一起。

若你愛天主，若你遵守祂的誡命，聖父，耶穌和聖神，都會以祂們的愛，祂們的友情，祂們的接納，祂們的智慧，祂們的力量，臨在你內。

請聽從耶穌，這是祂的父所吩咐的。〔路 9:35〕無論祂吩咐你做什麼，你都要照做，這是聖母所懇求的。〔若 2:5〕將耶穌放在你們生命中的首位，使祂成為你的中心。如果祂問你：「西滿，若望之子，你愛我嗎？」或者「英傑，必安的孩子，你愛我嗎？」或者「英姿，英明，碧施的女兒，你愛我嗎？」你務必要用信念並堅定和誠懇地回答祂：「主啊，一切你都知  
道；你知道我是愛你的。」

那便讓祂知道罷！讓祂知道罷！

第一篇

論 愛

# 論 愛（一）

我們剛看見，愛耶穌的人應當實踐祂的命令。我們希望讀者能夠善用時間，熟悉祂的訓導；但卻不是用此作為談話的話題或評論。我們懇求大家都能緊記耶穌的福音，並將它生活出來。

首先，讓我們為讀者提出兩個建議：第一，在默想本書所引用的聖經時，一定要用來審度自己，而不是審度別人。不要利用它來批判別人。

第二，使用這些經文，應有建設性。假如耶穌的訓導與你的生活方式有不協調的地方，不要讓步而想：「福音對某些人可能很適合，但不要煩我，我還有更重要的事情要處理。無論如何，宗教不該妨礙我的私務。」或者：「很多人從來沒有閱讀過聖經，連教堂也不踏足半步，我為何要多此一舉？」更或者：「我承認我不是個好基督徒，但要改變也極傷腦筋。如果我在年青時能夠早早作出調整，或許還有希望，現在為時已晚了，我還是因循故轍罷。」

與其這樣想，不如說：「我會向耶穌打開心扉，祂知道大多數人都要經過經年累月的督促，才學會祂想他們學的東西。但祂容許這樣，祂不追究以往的失機，祂會幫助我，祂的方法會使我變成更好的人。若我有所進步，自己會得益，圍繞我的人也會得益。即使我時日無多，現在去改過自新也不是無用的。我若能夠

轉變得好一點，至低限度對我的至親也會有極大的影響。」

下列是一個例子，大約提示你怎樣運用本書所選的福音章節。讀經(二)以一個命令作為開端：「但是我給你們這些聽眾說：應愛你們的敵人，善待惱恨你們的人；應祝福詛咒你們的人，為譏謗你們的人祈禱。」試想你的敵人。若你的心中沒有敵人，不妨想想不喜歡的人，或不能和睦共處的人，或你曾經怨恨厭惡的人。若想起來的人有好幾個，先選出麻煩最少的一位。這人很可能是你的家人，或工作上的同事。(請參考本書第119頁「實踐反省」。)

「應愛你們的敵人」，你應決意愛這個人，現在就開始。不要只是空口許諾，要在實際行動上，對這個人表示友善。「善待惱恨你們的人」，立刻計劃對他作一件好事。「祝福詛咒你們的人」，從此以後對這個人只說好話，不再說他的閒話，在他身上找出優點，專誠地找機會和他好好地談話，說些真心的讚美說話，講些鼓勵的字句，切不要再敵視他。「為譏謗你們的人祈禱」，在這裏請暫停下來，立即為這個人祈禱，求天主賜予他最美好的恩典。

「有人打你的面頰，也把另一面轉給他。」在現實生活上，人也許不至於真的會互相掌摑，但卻常會用惡言惡語彼此攻擊。若是有人凌辱你，不要反唇相譏。若他繼續生你的氣，由他來罷。「有人拿去你的外衣，也不要阻擋他拿你的內衣。」

「凡求你的，就給他。」若有人向你索求一些合理的東西，不要斷然拒絕，以作刁難，應他所求罷。就算你不能應他所求，至少也可以給他一些資料，幫助他從別處得到想要的東西。

「有人拿去你的東西，別再索回。」假若有人不當地取用你的物件，又不交還給你，不要作聲，欣然接受罷。

若你和某人不和睦，而一直堅持對方應先有所表示，此時不妨自己先踏出第一步，主動去化解不和。「你們期望他人怎樣待你們，也要怎樣待他人！」

「若你們愛那愛你們的人，對你們還算什麼功德？因為連罪人也愛那愛他們的人。如果你們善待那善待你們的，對你們還算什麼功德？因為連罪人也會這樣做。你們若借財物給人而希望償還的，對你們還算什麼功德？就是罪人也借給罪人，只為能如數收回。但是，你們應愛你們的敵人，善待他們；借出，而不希望有所回報；如此，你們的償報必定豐厚。」若你能夠愛那些對你不存半點愛心的人；若你明知道永遠都得不到回報，而仍然為人做好事；若你早知別人不會償還，而仍然借出你的財物；你若這樣做人處事，你的償報必定豐厚。你的慷慨寬宏會消除你兩人之間的敵意；你可能會贏得一位極好的朋友；你可能會為基督贏取一名新門徒；你自己的靈魂會更潔淨；你會顯示出你是天主的孩子。

「且要成為至高者的子女，因為他對待忘恩的和自私的人，是仁慈的。」你要與他和平共處的人，往

往不會感激，而且很自私。但天主仍善待他，寬恕他；  
你是否也會善待他，並寬恕他呢？

## 禱文

「你們應當這樣祈禱：

我們的天父，  
願你的名受顯揚，  
願你的國來臨，  
願你的旨意奉行在人間，如同在天上。  
求你今天賞給我們日用的食糧，  
求你寬恕我們的罪過，  
如同我們寬恕別人一樣，  
不要讓我們陷於誘惑，  
但救我們免於凶惡。 阿們

因為你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們的；但你們若不寬免別人的過犯，你們的父也必不寬免你們的。」〔瑪 6：9-15〕

現在就請聽從耶穌吧！默想以下的聖經章節，時間長短，任隨尊意。

## 讀經（一）

「你應全心，全靈，全意，愛上主你的天主。」這是最大也是第一條誡命。第二條與此相似；你應當愛鄰近的人，如你愛自己。全部法律和先知，都繫於這兩條誡命。

接受我的命令而遵守的，便是愛我的人；誰愛我，我父也必愛他，我也會愛他，並將我自己顯示給他。

當人子在自己的光榮中，與眾天使一同降臨時，那時，祂會坐在光榮的寶座上，所有的民族都要聚在他面前；祂要把他們彼此分開，如同牧人分開綿羊和山羊一樣：把綿羊放在自己的右邊，山羊在左邊。那時，君王會對那些在他右邊的說：我父所祝福的，你們來罷！承受自創世以來，給你們預備了的國度罷！因為我餓了，你們給了我吃的；我渴了，你們給了我喝的；我作為陌生人，你們收留了我；我赤身露體，你們給了我穿的；我患病，你們看顧了我；我在監裏，你們來探望了我。那時，義人回答他說：主啊！我們什麼時候見了你饑餓而供養了你，或口渴而給了你喝的？我們什麼時候見了你作為陌生人，而收留了你，或赤身露體而給了你穿的？我們什麼時候見你患病，或在監裏而來探望過你？君王便回答他們說：我實在告訴你們：凡你們對我這些最小兄弟姐妹其中的一個所做的，就是對我做的。

我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。這是我的命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。

如果你們之間彼此相親相愛，世人因此就會認出你們是我的門徒。

〔瑪 22:37-40；若 14:21；瑪 25:31-40；若 15:11-12；若 13:35 思高版〕

## 讀經（二）

但是，我給你們這些聽眾說：應愛你們的敵人，善待惱恨你們的人；應祝福詛咒你們的人，為譏謗你們的人祈禱。有人打你的面頰，也把另一面轉給他；有人拿去你的外衣，也不要阻擋他拿你的內衣。凡索求於你的，就給他；有人拿去你的東西，別再索回。你們願意人怎樣對待你們，也要怎樣對待人。

若你們愛那愛你們的人，對你們還算什麼功德？因為連罪人也會愛那愛他們的人。你們善待那善待你們的人，對你們還算什麼功德？因為連罪人也會這樣做。你們若借給那些你希望有償還的人，對你們還算什麼功德？就是罪人也借給罪人，只為能如數收回。但是，你們應愛你們的敵人，善待他們；借出，不要再希望有所回報；如此，你們的償報必定豐厚。且會成為至高者的子女，因為祂對待忘恩的和自私的人，都是仁慈的。

施與別人，天主就會施與你們，並且用大升斗，連搖帶按，盡你們所能攜帶的，滿溢地倒給你們。你們用甚麼量器衡量別人，天主也要用同樣的量器衡量你們。

〔路 6:27-35；路 6:38《給現代人的福音》天主教版〕

### 讀經（三）

因為天國好比下面的故事：有一個君王要跟他的僕人算帳。他剛開始的時候，一個欠了他好一大筆錢的僕人給帶到他面前來。因為這個人沒有錢還債，主人就下令把他賣了做奴僕，連同他的妻子、兒女和一切所有的也得賣掉，好償還債務。那僕人在主人面前跪下來，哀求說：「請寬限我一些罷，我一定會把一切債務都還清的。」主人動了慈心，免了僕人的債，並且把他釋放了。那個僕人出來後，遇見一個一起當差的同伴。這個同伴欠他幾塊錢，他就抓住同伴，掐住他的喉嚨，說：「把欠我的錢還給我！」他的同伴跪下來哀求他說：「請寬限我一些罷，我一定會還清的！」但是他不肯，反而把他下在監裏，直到他還清欠款為止。其他的同伴看見這事的經過，都抱不平，大家去見主人，把這事的始末向他報告。於是主人叫那個僕人來，對他說：「你這個惡奴，只因你向我哀求，我才免了你欠我所有的債，你為何不寬容你的同伴像我寬容你一樣呢？」主人十分忿怒，把他關進監裏服刑，

直到他還清所欠全部的債款。於是耶穌說：如果你們每人都不肯從心裏饒恕兄弟，我的天父也要這樣對待你們。

〔瑪 18:23-35《給現代人的福音》天主教版〕

### 讀經（四）

你們要別人怎樣對待你們，就得要怎樣對待別人；這就是梅瑟律法和先知教訓的真義。

如果你的兄弟做了錯事，你就得指摘他；他如果後悔了，你就得寬恕他。如果他一天七次得罪了你，而又七次轉向你說：我後悔了。你也得寬恕他。

不是健康的人需要醫生，而是有病的人。你們去研究一下：「我喜歡仁慈而非祭獻」是什麼意思。

你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲。

〔瑪 7:12《給現代人的福音》天主教版；路 17:3-4；瑪 9:12-13；路 6:36〕

## 論 愛（二）

在此先約略重溫論愛（一）的讀經。讀經（一）中耶穌說：「你應全心、全靈、全意愛上主你的天主。」上主是怎樣要我們孝愛祂呢？「接受我的命令而遵守的，便是愛我的人。」而祂所命令的是些什麼呢？「這是我的命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。」

我們彼此相愛，就在奉行耶穌的命令，而奉行耶穌命令這行動本身就是愛主的表現。這正好解釋了祂為甚麼要說：「我實在告訴你們：凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」

我們服從耶穌，我們和祂聯合，給饑者食，給渴者飲，有錢出錢，有力出力。在自己的能力範圍內，收容無家可歸的人，給赤身露體的人衣服，照顧病者，探望坐監的人，拜訪耆老，送些禮物給他們；用電話問候抱病臥床的人、無法外出的人、孤獨的人；賑濟貧窮的人，為所有有需要的人祈禱，善待孤兒寡婦；與年幼的談話，撥出時間來陪伴青少年的。須知很多人活於饑渴之中，只因沒有人關懷他們。

讀經（二）中，耶穌要我們愛敵人，我們已經學會了怎樣利用經中所言，去化解自己和他人之間的桎梏。當然，耶穌的訓言不一定要按本書的建議去實行。當耶穌說：「凡求你的，就給他」，「凡求你的」並不單指敵人或我們不喜歡的人。

在下一段中，他說：「給，它就會給你。」給予，天主會最慷慨地向你施恩。慷慨到什麼程度？想像一下你從一個好心的農民那裡買土豆。按籃子而不是按重量出售，這個好人將它填滿了最高點。對此並不滿意，他繼續搖晃它，減少了許多空白空間。然後他把土豆緊緊地壓在一起，再加入更多，直到籃子溢出。之後他才將它們倒入你帶來的容器中。因為祂說過：「施與別人，天主就會施與你們，並且用大升斗，連搖帶按，盡你們所能攜帶的，滿溢地倒給你們」。

讀經（三），用比喻來強調寬恕這一個主題。既然天主寬恕了你的重罪，那麼你就應寬恕你犯過了的配偶罷，雖然對方常常為難你，但也都是些小事情；寬恕你的親戚、朋友和同事罷，把他們的過錯從腦海中永遠剔除，從這刻開始便一心為他們祈禱，並要溫和相待。

在讀經（四）中，耶穌要求我們：「應當有同情心，就像你們天父那樣。」「同情心」，拉丁文作 *compassio*。其字首 *com* 指「一起」；字尾的 *passio* (*passionis*) 指「痛苦」或「感受」。兩字合起來，意即體會到別人的痛苦和感受；此字也含有願意扶助他人的意思。

我們由此進入下一組讀經。讀經（五）講浪子回頭的故事：「一個人有兩個兒子，那小的向父親說：父親，請把我應得的一份家產給我罷！父親遂把產業給他們分開了。過了不多幾天，小兒子把所有一切都收拾起來，就往遠方去了。他在那裏荒淫度日，耗費他的資財。」故事是大家都熟悉的，小兒子遇上大荒年，

饑餓窮困，決意回到父親家去，「他離的還遠的時候，父親就看見了他，動了同情和憐憫的心。」同情和憐憫的心！父親體恤兒子的痛苦和他的內心感受。他瞭解兒子還未成熟，行止不端，也知道年青人是會犯錯的，清楚人性本具罪惡，但孩子畢竟後悔而回家了。父親自是不責備他，反而大大地歡迎他，「跑上前去，撲到他的脖子上，熱情地親吻他。」

比喻中有一個重點值得緊記的，就是有關比喻的人。這個人就是耶穌！耶穌瞭解那些荒淫度日的人，虛耗生命。祂知道人能墮落到什麼地步。祂很清楚罪是甚麼，也瞭解犯罪的人。祂說這個故事是要說明天父對子女的愛，絕不動搖。

祂說：「你們中間哪個人有一百隻羊，如果遺失了其中的一隻，會不把這九十九隻丟在荒野，而去尋覓那遺失的一隻，直到找着呢？待找着了，就滿心歡喜的把牠放在自己的肩膀上，來到家中，請他的友好及鄰人來，給他們說：你們與我同樂罷！因為我那隻遺失了的羊，已找到了。我告訴你們：同樣，對於一個罪人悔改，在天上所有的歡樂，會過於對那九十九個無須悔改的義人。」〔路 15:4-7〕

假如你在罪惡中生活，要緊記天主並沒有放棄你。祂充滿愛意地尋找你，因為祂關心你永恆的福樂。祂會不停地在尋覓你，直至找到為止。你回歸父家，祂會與眾天使一起歡慶你的歸來。

讀經（六）中所說的比喻，是說明天主對祂子民的慷慨大方。耶穌用這句說話作為起始：「天國好像一

個地主」。這位地主早上開始請工人到他的葡萄園工作，在一天中的不同時份，他聘請了多些工人，「約在第十一時辰，他又出去，看見還有些人站在那裏，就對他們說：為什麼你們站在這裏整天閒着？他們說：因為沒有人僱我們。他給他們說：你們也到我的葡萄園裏工作罷！」這些遲來的工人，與先前到葡萄園工作的人，都得到一整天的工資。

讀經（七）以這一句警語為開始：「你們小心，不要輕視這些小子其中的一個。」「小子」不單指小孩子，也包括我們會因任何理由而有傾向輕視他們的人。例如：在某些事情上輕視他們的意見；藐視他們的外表、幼稚、態度、他們的低學歷、缺乏良好的社交風度等等。默想這段讀經時，應該想到那些被我們忽視、奚落、或咒罵的人，還有被我們當面或在背後批評的人。也要想起在某些人面前，我們常顯示出一副神態，好像在說：「你的出現令我討厭；我無暇與你談話；你不配與我維繫一段有意義的關係。」（參閱第 119 頁「實踐反省」。）此外，請記住我們家人中的人，以及我們工作場所擔任低於我們職位的人，尤其是那些我們嘮叨、尖叫、命令或侮辱的人。

同一段讀經中，耶穌也說：「你們不要判斷人，免得你們會受判斷，」這個句子後段所用的「判斷」一辭是指在末日時，天主給世人的公正審判。但句子前半部的「判斷」指的是控制言論、指責、執人之錯、判人之罪。現今的人多喜歡抱怨、影射他人、蔑視自己不懂的事情；又或對言談間的每一個話題都高談闊論，他們愈能找到可批評的事，便愈覺得自己了不起。

他們閒談，常常自我吹噓，奚落他人，他們總是高估自己，輕率地低貶別人的價值。這樣的人對他們所看不順眼的人常懷著幸災樂禍的心態，好顯出自己在言語上傷害他們是沒有錯誤的。忽視自己的過失，而抹黑他人的短處，不但不助人改善，為人祈禱，反而製造笑柄和敵意，以煽動仇恨的火焰。這種人的言行，正好顯示了內心的惡毒，正如耶穌所說：「毒蛇的種類哪！你們既是惡的，怎能說出善來？因為心裏充滿什麼，口裏就說什麼。善人從善心中，會帶出善來；惡人從惡心中，只會帶出惡。但我告訴你們：人所說的每句空話，在審判之日，都會被算帳，因為憑你的話，會定你為義人而開釋；也憑你的話，會定你為惡人而獲罪。」〔瑪 12:34-37〕

不要這樣做，這不是愛德。

請注意，整本書中都會明確指出不完美之處——純粹是希望一旦我們得到警告，我們就會改正。在十誡中，在其中八誡中，神說：“你不可……”壞的被暴露和拆除，為建立善和美讓路。

讓最好的成為我們的目標。「所以你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」

讀經（八）所談的是謙遜。「誰若願意在你們中成為大的，就當作你們的僕役；誰若願意在你們中為首，就當作你們的奴僕。」「凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」偉大的人，不會尋求讚賞，不會凡到那裏都期望得到特別禮待；偉大的人，只會暗地裏以謙遜和愛德去服務他人。

本篇以讀經（九）為結束，其中還有這麼一則記述：耶穌在最後晚餐時，侍候祂的門徒，為他們洗腳。洗腳後，祂說：「你們稱我師傅、主子，說得正對；我原來就是。若我為主子，為師傅的，都給你們洗腳，你們也該互相洗腳。」耶穌告訴我們要在小事情上互相照顧。愛不一定要在大事上彰顯，愛要從為身邊的人服務開始。例如在家中飯後洗碗碟；清理垃圾，即使這不是我們慣常的工作。我們可以為家人沖一杯茶或咖啡，對繁忙或身體不適的朋友，我們也可以伸出援手。耶穌所說的服務，主要就是指這一類事情，而不是一些較為矚目的事，亦不是那些公眾人物所從事的大事業。

當我們默想耶穌的教導時，我們可能會發現我們並不像我們想像的那麼擅長做基督徒。事實上，有時我們可能非常有罪。請記住這一點：儘管耶穌當然希望我們完全不要陷入罪中，但如果我們這樣做了，他就會給我們悔改的機會。

聽聽他講浪子回家的比喻說：「父親！我得罪了天，也得罪了你。我再也不配稱作你的兒子。」這就是比喻中父親的反應。「父親卻吩咐自己的僕人說：你們快拿出上等的袍子來給他穿上，把戒指戴在他手上，給他腳上穿上鞋。」

通過比喻，耶穌希望我們知道我們的父親是富有同情心的。他是寬容的。他很慷慨。我們也可以希望我們的天父會同樣歡迎我們悔改的罪人。他仍然可以讓我們穿上他最好的長袍，提醒我們我們被造是為了成為他的形象。他仍然可以把他的戒指給我們，以

表明我們是家庭成員，我們是他的女兒和兒子，我們是他的繼承人。他仍然可以給我們穿上鞋子，讓我們知道他不希望我們像赤腳的孤兒一樣四處遊蕩，他照顧我們，我們應該來滿足我們所有的需要。他可以宣告：「....我們應吃喝歡宴，因為我這個兒子是死而復生，失而復得了。」他沒有細想我們曾經死去和迷失的痛苦記憶。他欣喜若狂，我們還活著並與他平安無事地團聚。

我們的天父差遣耶穌去告訴任性的人：「我不是來召義人，而是來召罪人。」〔瑪 9:13〕總是認為自己是永遠有道德的正派人，這是不好的。相反，承認我們有罪是正確的。罪人是耶穌來呼召的人。

或者說，當我們能夠留意祂的召喚，我們便能向前邁進，變得更加仁愛，並且，為了他人的福祉，不再那麼以自我為中心。我們應為所有違法者之能夠改過遷善而祈禱和工作，使他們亦能皈依天主，領受祂天國的喜樂。

耶穌說：「我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存進你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。這是我的命令：你們要彼此相愛，如同我愛你們一樣。」〔若 15:11-12〕耶穌給我們的誡命並不是要我們的生活困苦難受。祂要我們彼此相愛，好令真正的喜樂在我們之間洋溢。這正是祂所訓導的真正目的——我們的喜樂。若我們愛伸展到我們的親戚朋友、仇敵、及同在主內的最小一個兄弟姐妹；祂的喜樂就會變成我們的喜樂，祂的愛和平安也會從我們身上傳到祂的所有子民身上，尤其是傳給我們每天所接觸的人。

## 禱文

天主，祢在各方面都遠勝我；  
但祢仍謙遜地和恒久地愛我。  
縱使我常以為身邊的人比不上我，  
但願我能學習愛他們，如同祢愛我一樣。  
讓我切記祢也愛他們，祢創造他們  
同樣是為了天上永恆的榮耀。  
當我與別人出現困難時，總讓我先轉向祢，  
願聖神帶來諒解與平安。

現在，請聽從耶穌，注意祂的訓誨，而不是這些粗淺的引介。多用些時間默想讀經(七)，尤其注意木屑和大樑的那一段經文。

## 讀經（五）

一個人有兩個兒子，那小的向父親說：父親，請把我應得的一分家產給我罷！父親遂把產業給他們分開了。過了不多幾天，小兒子把所有的一切都收拾起來，就往遠方去了。他在那裏荒淫度日，耗費他的資財。當他把所有的都揮霍盡了以後，那地方正遇着大荒年，他便開始窮困起來。他去投靠一個當地的居民；那人打發他到自己的莊田上去放豬。他恨不能拿豬吃的豆莢來果腹，可是沒有人給他。他反躬自問：我父親有多少傭工，都口糧豐盛，我在這裏反要餓死！我要起身到我父親那裏去，並且要給他說：父親！我得罪了天，也得罪了你。我不配再稱作你的兒子，把我當作你的一個傭工罷！他便起身到他父親那裏去。當他離得還遠的時候，他父親就看見了他，動了同情和憐憫的心，跑上前去，撲去擁抱他並熱情地親吻。兒子向他說：父親！我得罪了天，也得罪了你。我再也不配稱作你的兒子了！父親卻吩咐自己的僕人說：你們快拿出上等的袍子來給他穿上，把戒指戴在他手上，給他腳上穿上鞋，再把那隻肥牛犢牽來宰了，我們應吃喝歡宴，因為我這個兒子是死而復生，失而復得了。

〔路 15:11-24〕

## 讀經（六）

凡父交給我的，必到我這裏來；而到我這裏來的，我必不把他拋棄於外，因為我從天降下，不是為執行

我自己的旨意，而是為執行我的派遣者的旨意。祂的旨意就是：凡祂交給我的，叫我連一個也不能失掉，而且在末日還要使他們復活，因為這是聖父的旨意：凡是指望並信從聖子的，必得永生；並且在末日，我要使他復活。

天國好像一個地主，清晨出去為自己的葡萄園僱工人。他與工人議定一天一個「德納」的工資，就派他們到葡萄園裏去了。約在第三時辰，又出去，看見另有些人在街市上閒立着，就對他們說：你們也到我的葡萄園裏工作罷！我會給你們公道的工資。他們就去了。約在第六和第九時辰，他又出去，也照樣作了。約在第十一時辰，他又出去，看見還有些人站在那裏，就對他們說：為什麼你們站在這裏整天閒着？他們對他說：因為沒有人僱我們。他給他們說：你們也到我的葡萄園裏工作罷！到了晚上，葡萄園的主人對他的管事人說：你叫工人來，分給他們工資，由最後的開始，直到最先的。那些約在第十一時辰來的人，每人領了一個「德納」。

我來，正是為叫他們獲得生命，而且是最完滿的。

〔若 6:37-40；瑪 20:1-9；若 10:10〕

## 讀經（七）

你們千萬不要輕視這些小子中的一個，因為我告訴你們：他們的天使在天上，常見到我在天之父的面。

你們一向聽過對古人說：「不可殺人！」誰若殺了人，應受裁判。我卻對你們說：凡向自己弟兄發怒的，都會受裁判；誰若羞辱自己的弟兄，就要受議會的處分；誰若說「你這蠢人」，就要受地獄烈火的刑罰。

你們不要判斷人，免得你們受判斷，因為你們用什麼來判斷人，你們也會受什麼判斷；你們用什麼尺度量給人，也會用什麼尺度量給你們。為什麼你只看見你兄弟眼中的木屑，而對自己眼中的大樑卻不理會呢？或者，你怎能對你的兄弟說：讓我把你眼中的木屑取出來，而你眼中卻有一根大樑呢？假善人哪！先從你眼中取出大樑，然後你纔看得清楚，來取出你兄弟眼中的木屑。

你們不要判斷，你們也就不會受判斷；不要定罪，也就不會被定罪；你們要寬恕，也就會被寬恕。

所以你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。

〔瑪 18:10；瑪 5:21-22；瑪 7:1-5；路 6:37；瑪 5:48〕

## 讀經（八）

我實在告訴你們：你們若不變成如同小孩一般，你們決不能進天國。所以，誰若自謙自卑的如同這一個小孩，這人就是天國中最大的。

有兩個人上聖殿去祈禱：一個是法利塞人，另一個是稅吏。那個法利塞人立着，心裏這樣祈禱：天主，我感謝你，因為我不像其他的人，勒索、不義、姦淫，也不像這個稅吏。我每週兩次禁食，凡我所得的，都捐獻十分之一。但那個稅吏卻遠遠地站着，連舉目望天都不敢，祇是捶着自己的胸膛說：天主，可憐我這個罪人罷！我告訴你們：這稅吏可以堂堂正正地回到他家裏，而另外那人卻不然。因為凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。

你們中間誰有僕人耕田或放羊，從田地裏回來，即給他說：你快過來坐下吃飯罷！而不給他說：為我預備晚飯，戴上圍裙伺候我，等我吃喝完畢後你纔吃喝？僕人做了被吩咐的事，主人要向他道謝嗎？你們也是這樣，既做完吩咐你們的一切，仍然要說：我們是不值的僕人，我們不過做了我們份內的事。

誰若願意在你們中當大的，就當作你們的僕役；誰若願意在你們中為首，就當作你們的奴隸。就如人子來不是受服侍，而是服侍人，並獻出自己的生命，為大眾作贖價。

〔瑪 18:3-4；路 18:10-14；路 17:7-10；瑪 20:26-28〕

## 讀經（九）

在逾越節慶日前，耶穌知道祂離此世歸父的時辰已到，祂既然愛世上歸屬自己的人，就要愛他們到底。

正吃晚餐的時候，而魔鬼已驅使依斯加略人西滿的兒子猶達斯決意出賣耶穌；耶穌因知道父把一切已交在祂手中，也知道自己是從天主處來的，就要往天主那裏去，就從席間起來，脫下外衣，拿起一條手巾束在腰間，然後把水倒在盆裏，開始洗門徒的腳，用束着的手巾擦乾。

及至耶穌洗完了他們的腳，穿上外衣，又去坐下，對他們說：你們明白我給你們所做的嗎？你們稱我「師傅」、「主子」，說得正對：我本來是。若我為主子，為師傅的，給你們洗腳，你們也該互相洗腳；我給你們立了榜樣；好讓你們也照樣去做。我真實地告訴你們：沒有僕人大過主人的，也沒有信使大過派遣他的。現在你們知道了這些事，如果實行，便是有福的。

在他們中又起了爭論：他們中數着誰最大。耶穌給他們說：「外邦人有君王統制他們，那有權管治他們的，稱為恩主；但你們卻不要這樣；你們中最大的，要成為最小的；為首領的，要成為服侍人的。是誰大呢？是坐席的，還是服侍人的？當然是坐席的罷？可是我在你們中間卻像是服侍人的。」

「這是我的誡命：你們該彼此相愛，如同我愛你們一樣。人若能為自己的朋友捨棄性命，就再沒有比這更大的愛了。」

〔若 13:1-5；若 13:12-17；路 22:24-27；若 15:12-13〕

## 第二篇

# 捨己

## 捨己（一）

在讀經（十）裏，我們再次聽見耶穌說：「這是我的誡命：你們該彼此相愛，如同我愛你們一樣。人若能為自己的朋友捨掉生命，再沒有比這更大的愛了。」「捨掉自己生命」這句的一個恰當解釋，可說是「放棄自己所能享受的生活方式」。要偉大地愛護別人，有時就必須放棄自己的心願，使別人得益。相信你一定會曾經這樣做過罷？例如你曾否為了幫助遇到麻煩的人而放棄一個你喜歡的行動？你曾否為了家庭預算着想而不購買心愛的華貴衣服？你曾否在公共汽車上將自己那個舒適的座位讓給手抱嬰孩的母親？這一類的事情，這一年或一週內做過多少次呢？靜靜思索一下罷。這正是你實行愛德的方法。繼續這樣做，隨時準備以不同的方式為朋友及陌生人而捨命罷！

（一）. 本篇的讀經重點放在三方面。第一是我；耶穌說：「凡愛惜自己生命的，必然喪失；在現世厭惡自己生命的，就必要保存生命直到永生。」「厭惡」一詞，源於閃族語言，原意是「少愛一些」或「少喜歡一些」的意思。如果你少愛一些現世的生命，就會保存生命直到永生，即是說，你能夠參與和天主共存的生活。我們不要愚蠢地執著凡俗的生命，天主的生活才會開放在我們的心中。

意思是，我們試舉例說，慣性地操控事件，以求方便自己和對自己有利，又或總是強逼同事接受自己

的意見和計劃這些慾望，我們都應該控制，我們該放棄追求塵世的享樂，留出空間去履行靈性上的責任。

這亦即是說，我們一定要棄絕罪惡（那是使自己超越天主的律法的行為。）例如：耶穌說：「你們一向聽說過『不可姦淫！』我卻對你們說：凡注視婦女而有邪念的，他已在心裏姦淫了她。」〔瑪 5:27-28〕

「引人犯罪的事是免不了的；但是，引人犯罪者會招禍的。要把一塊磨石套在他的頸上，投入海中，這比讓他引這些小子中的一個犯罪為更好。」〔路 17:1-2〕

「誰若在這無忠信和罪惡的世代中，以我和我的話為恥，則將來人子在他父的光榮中，同諸聖天使降來時，也要以他為恥。」〔谷 8:38〕

（二）. 第二是金錢方面。讀經（十一）裏，耶穌說：「沒有人能同時侍奉兩個主人：他或是要恨這一個而愛那一個，或是依附這一個而輕忽那一個。你們不能侍奉天主而又侍奉錢財。」

「在小事上可信賴的，在大事上也可信賴；在小事上不義的，在大事上也不義。那麼，如果你們在不義之財上不可信賴，誰還會把真實的錢財委托給你們呢？」〔路 16:10-11〕假如耶穌可以信任我們會善用金錢而不是把它們囤積起來；視金錢為忠僕而不是一件能損愛主愛人之情的貴重物品，祂就會帶領我們獲取真正的財寶。如果我們不為自己崇尚物質行為的合理化而辯護，說出 - 「我要為退休和家庭的充分舒適打算，必須有所儲蓄，因此我不能施與窮人；況且我

積蓄的金錢已經盡量用來投資了，剩餘的閒錢也必須賺取利息來彌補物價的上升；我的親友都很富裕，所以，我必須把握自己的高薪厚職，不能讓人看輕自己；我要為公司的利潤增長而努力，所以，我不會放出多餘的資金和精力去迎合無利可圖的道義和虔誠的宗教信念」－然後，祂便會向我們展示甚麼才是真正有價值的東西。

請小心！人若沉浸在金錢那虛假的光輝中，反會受制於黑暗。我們要好好深思，看看自己是否不知不覺間已成了這個蠱惑人心的魔王的奴隸。除了以上所舉的例子，也想想與配偶和孩子們之間的爭執，有多少次是因為我們將金錢看得太重？回想一下，在多少歲月裏，我們曾經活在頹喪和後悔中，只為了錯過了某些賺錢的事業機會，或不能從某個商業的交易中搾取多幾文錢？還記得當別人騙了你幾塊錢時你發怒的情形嗎？有否記得自己可恥地避開有困難的人？縱使你有餘力能予以相助，但卻對別人的哀求置若罔聞？

(三). 第三方面是個人與天主之間的關係，以及對天主的位置所作的優先安排。讀經（十二）裏，耶穌說了個比喻：「有一個財主，田產收穫豐富。他心裏盤算着：我沒有夠大的地方來儲藏所有的穀物，該怎辦呢？他又自言自語地說：對了，我要把原有的穀倉拆了，改建一座更大的，來存放盈餘的穀物，然後我要對自己說：你擁有足夠你多年花用的穀物，慢慢地享受，吃吃喝喝，過舒服的日子罷！可是，天主卻對他說：你這個糊塗人，就在今夜，你得付出你的生命，

那你為自己所積存的一切財物要歸給誰呢？那些為自己積聚財富，卻對天主不豐厚的人，也是這樣。」

不要誤解這番道理。耶穌不是反對人享受自己辛勞的果實，在這個比喻中那個財主的毛病不在於他的財富，而在於那些對天主來說是很重要的事情上，他是那麼貧乏。在現實中，有很多富有而聖潔的人，像老年的亞巴郎。但也有很多人，他們無論富或貧，都把天主置諸腦後，待祂如無關痛癢的。他們不去理會和體察耶穌的教訓，也不關懷那些耶穌所貼心的人——貧窮、苦難、易受傷害、無權無勢的一群。

聽聽這些堅執於漠不關心的人在末日公審判將聽到的判決：「可咒罵的，離開我，到那給魔鬼和他的使者預備的永火裏去罷！因為我餓了，你們沒有給我吃的；我渴了，你們沒有給我喝的；我作為陌生人，你們沒有收留我；我赤身露體，你們沒有給我穿的；我患病或在監裏，你們沒有來探望我……我實在告訴你們：凡你們沒有最低限度給這些其中的一項做的，便是沒有給我做。」

這些人怎會有機會進入天國呢？真的，這些覺得但憑自己已經足夠的人，為自己的得救還能做些甚麼呢？這些慣常規避造物主的人還能有機會得享永生嗎？「憑人的資源是不可能，在天主卻不然，因為在天主，一切都是可能的。」〔谷 10:27〕「你們先該尋求天主的國和祂的義德，這一切自會加給你們。」換句話說，他們一定要將天主放回生命中的首要之處。

耶穌說：「你們不要在地上為自己積蓄財寶，因為在地上有害蟲害鳥的破壞，也有盜賊入侵偷竊；但該在天上為自己積聚財寶。」〔瑪 6:19-20〕祂答應我們說：「我實在告訴你們：人為了我，為了福音，而丟棄了房屋、或兄弟、或姊妹、或母親、或父親、或兒女、或田地，沒有得不到比現時多百倍的房屋、兄弟姊妹、父母子女、田地；如受到迫害，也會在來世獲得永生的。但有許多最先的，要成為最後的；而最後的，要成為最先的。」〔谷 10:29-31〕耶穌是在告訴我們，一切世物都不要眷戀，要把祂和福音放在第一位。如果房屋地產的買賣，剝奪了我們祈禱及參與主日彌撒的時間，就應抗拒；如果為了取悅一位親戚，被迫要違反信仰，我們就不能就範；如果因為要滿足對奢華物慾生活的渴求而促使我們遠離天主，我們就得改變。對耶穌忠誠的人，是絕不會得不到償報的。

我們可以為自己做的最佳投資是在天上積聚財寶，是留給我們心中最愛的人的最佳遺產，也是我們贈予人類的最高貴的禮物，特別是那些軟弱的伙伴。積聚天上珍寶財富的最佳方法就是敬畏天主，生活出對祂和祂所有受造物的敬愛，其中一種表達的方法就是救苦濟貧。「變賣你所有的一切，施捨給窮人。」

我們要清楚明白的是，天主所關心的是我們的心意，不是我們的金錢財富。祂要的不是我們付出多少裕餘的物資，而是付出了自己多少。這在耶穌稱讚窮寡婦的事上強烈顯示出來。「耶穌舉目一望，看見富人把他們獻儀投入聖殿銀庫內。又看見一個貧苦的寡婦，把兩個小銅幣投入裏面，遂說：我實在告訴你們：

這個窮寡婦比眾人投入的都多，因為眾人都是拿他們的財富作獻儀；而這個寡婦卻是從貧乏中，把她所有的一切生活費都投上了。」〔路 21:1-4〕

在讀經（十三）裏，耶穌提醒我們：「你應全心，全靈，全意，愛上主你的天主。」我們要愛的不是令人享盡歡樂或紙醉金迷的生活，而是最先及最重要的天主。

「如果你們愛我，就要遵守我的誠命；我也要求父，他必會賜給你們另一位護慰者，使他永遠與你們同在；他是世界所不能感受的真理之神，因為世界看不見他，也不認識他；你們卻認識他，因為他與你們同在，並內存於你們。」聖神是被迷戀塵世的人所忽視的，他們的心被物質生活的享受迷醉了，沒有空間留給聖神。他們的心思已被潮流佔據了而變得盲目，他們要誇耀自己對最新時尚的熟悉，要搶先到處散播最新的謠言，要購買市場最新的玩物，要在最時尚的餐廳吃喝飲宴，他們沒有留意聖神的存在，已經意識不到祂的導引。但他們還是可以回頭的——如果他們懷著愛來投奔天主，服從祂的訓導。

「你們如果固守我的話，就確是我的門徒，也會認識真理，而真理必會使你們獲得自由。」這個主題反覆重現：只要堅持遵守耶穌的誠命，我們不但不會感到諸多制肘，反而會得到真正的自由。當我們去愛祂、去愛我們的鄰人時，我們開始洞悉到生命的真正意義，認清那些事情對我們有益處，那些有害；可以分辨那些事情能帶給我們持久的喜樂，那些不能；領悟到那些事情是必須要做，那些是不太重要。我們開

始認識真理，而真理會使我們得到自由，從外邦人的憂慮和緊張中獲得釋放。它釋放我們，讓我們發現天主的庇蔭與關懷，讓我們感受祂的喜樂與平安。

讀經（十四）所提出的是真福八端：「心裏潔淨的人是有福的，因為他們會看見天主。」心裏潔淨的人，就是志向和性情不含糊而有誠意的人；他們是正直和純潔的，不會口是心非；不會言行不一，不會口裏說信耶穌，但在行為表現上又當祂不存在；不會為了配合自己的行為而歪曲祂誠命的意義；不會口誦「願你的國來臨；願你的旨意承行」，而心裏卻想着「願我的國來臨；願我的旨意承行」。心裏潔淨的人是會「看見天主」的，也會認出聖神。他們能清楚看到每一個變化都是天主的計劃，因此會尋求天主的勸告，並能得著祂的指示。

「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。」這是真福第一端。在瑪竇福音裏，神貧的人是指懂得自己需要天主的人。他們知道天主是扶持他們，供應他們所需的主宰，所以不像一些富有的人一般，表現出驕傲自滿，和不可一世的醜態。他們不會掩飾身份，也不會尋求炫耀的機會。縱使不如別人，也不會消沉自卑或對人不敬，他們信賴的不是自己而是天主。所以是真正有福的，「天國是屬於他們的」，天主的生命便存在他們內，就在此刻！

有時你們只須閱讀《至福論》(Beatitude)的第一部分就會得到豐富的成效—它所用的是「現時進行式」，例如說：「哀悼的人是有福的」。當你選擇利用你的時間和精力為耶穌服務時，從這一分鐘開始，你

會是多麼有福，你會完全清楚你可能不得不忍受同伴的嘲笑和蔑視，然而你是多麼的有福。不像他們，你捨棄了積累大量財富作為生活的目標，因此你最終還是缺乏他們所擁有的奢侈品如漂亮的房屋和汽車，他們穿戴着閃閃發光的珠寶和最新的時尚物質，他們去參加豪華的聚會和享受美妙的宴會和假期。而你卻在與耶穌同行的旅程中遭到嘲笑。不過，你才是怎麼的真正有福。

「有福」的一個含義是「歡樂」。耶穌說，「歡樂的是那些哀悼的人。」一個信徒對短缺、奮鬥和困難的反應不是恥辱或悲傷。他知道，因為他的善良，天主會特別關注他，天主的恩賜會降臨其身。所以他不會到處向別人解釋自己並且懇求憐憫。他並沒有抓住一切機會去唉聲嘆氣：「生活太不公平了，我是這樣一個殉道者，但沒有人會讚賞。我做了很多善行，但很少有人認識到我所行義舉其重要性。」

閱讀真福八端時，刪去每端的後半句有時是會令人感到安慰的。就細看第一行，「哀慟的人是有福的」，這個句子是一個現在式。若你從這一刻開始，明知會遭受困苦和艱難，而仍然選擇跟從耶穌，那你真是有福了。若你不過於歛財，因而享受不到他人所過的舒適生活，別人擁有豪宅名車，珠光寶氣，衣飾入時，參加排場十足的盛宴，享受佳餚美味，歡度豪華假期；而你卻在與耶穌同步的旅途上，一窮二白，遭人恥笑，這樣才是有福的。

快樂是「福」的其中一義。耶穌所說的實是：「哀慟的人是快樂的。」一個信徒面對缺乏、艱難、痛苦

和疾病，反應不會是憂愁或恐懼。他知道就在這些特殊的難題中，天主會對他特別關注，把恩澤降臨在他身上，所以不會四處訴苦，尋求別人的憐憫，不會一有機會就抱怨：「有時，人生真的很乏味，我有很多隱痛，就像殉道者般承受著這麼多的痛苦，卻沒有人瞭解。我做了很多的事，但很少人對我長懷謝意。」

耶穌的門徒不是悲鳴哭怨的人，他應該充滿喜樂和希望。在最難忍受的情況下，他仍能夠欣然面對。當萬事順遂，他謙遜自持，深知明天不一定有同樣的順利；在淒苦之時，他不會沮喪，憶記好境總會再現。他經常要面對邪惡，但在任何情況下，總不停信賴天主。他平安靜謐，天主無言地陪伴著他是他極大的安慰。他的歡樂之光照耀着所有與他相遇的人。

「饑渴慕義的人是有福的！」人們通常都會錯失這一端隱藏的含義是：決意少為美食美酒所填滿而達成正義是有福的。為了回應耶穌的教導，他們願意花費少些在奢華的飲食上，把他們的豐盛來服務貧窮的人；他們願意放下美食，遠離一些豪奢的地方，宴會，放棄跟一些高端生活的朋友交往，把這些令他們快樂的富裕生活態度減少，把他們的豐裕和貧乏的人分享是有福的，他們會聽到耶穌說：「我父所祝福的，你們來罷！承受自創世以來，給你們預備了的國度罷！因為我餓了，你們給了我吃的；我渴了，你們給了我喝的。」〔瑪 25:34-35〕

你們如果能至少偶爾以個人身份，又或透過團體這樣做：「但你幾時設筵，要請貧窮的、殘廢的、癱腿的、瞎眼的人。如此，你真是會有福了，因為他們沒

有可能報答你的；但在義人復活的時候，你必能得到賞報。」〔路 14:13-14〕

如果你只求服務，而不是時刻想著賺多些錢，又或想著行樂，是多麼有福。如果你決定改變，不再固守世俗的習慣，是多麼有福。如果你為愛主愛人而付出自己的生命，是多麼有福。

為了堅持美德正義，不用習非成是的欺詐手段和幹其他不當行為，你真是多麼有福；如果嘲笑和孤獨阻礙不了你奉行耶穌的命令，你是多麼有福；侍耶穌為主，而不作金錢及名譽地位的奴隸，你是多麼有福。

如果你善用一些時間來祈禱，而不沉迷於電視、電腦、又或聽音響和玩遊戲，虛擲光陰。你真有福！你真有福！

## 禱文

天主，有時為了工作和興趣，  
我沒有去照顧需要照顧的人。  
有時因為憂愁和恐懼，  
使我忘記祢的命令和對祢的許諾。  
很多時候，我都將祢放在行事榜的末位，  
甚至疏忽了祈禱事工。  
耶穌，求祢幫助我不要整天只惦念着自己。  
祢的方式雖然會擾亂我的計劃，  
但這樣正好讓祢的力量工作。  
我多渴望自己能放開手，任祢安排！  
考驗是難免的，但我決不害怕，  
我必須學習聽從祢。  
祢的光明和平安，在那些聽從祢的人身畔縈繞不離。

現在，再次默想耶穌的話，細心玩味這些讀經，定期再三細讀，自有裨益。

## 讀經（十）

這是我的誠命：你們該彼此相愛，如同我愛你們一樣。人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛了。

我實實在在告訴你們：一粒麥子如果不落在地裏死了，仍只是一粒；如果死了，纔結出許多子粒來。那愛惜自己性命的，必會喪失；在現世憎恨自己性命的，必要保存性命及至永生。

如果你願意進入生命，就該遵守誠命……就是：不可殺人，不可奸淫，不可偷盜，不可作假見證；應孝敬父母，應愛你的鄰人，如愛你自己。

〔若 15:12-13；若 12:24-25；瑪 19:17, 18-19〕

## 讀經（十一）

你們要謹慎。躲避一切貪念，因為一個人縱然富裕，他的生命並不在於他的資產豐富。

你的眼睛就是身體的燈。幾時你的眼睛健康，你全身就光明；但如果眼睛不健康，你全身就黑暗。為此，不要讓你內裏的光變成非常的黑暗。

沒有人能侍奉兩個主人：他或是要恨這一個而愛那一個，或是依附這一個而輕忽那一個。

你們不能侍奉天主而又事奉錢財。

〔路 12:15；瑪 6:22-23《給現代人的福音》天主教版；  
瑪 6:24〕

## 讀經（十二）

有一個富人，他的田地出產豐富。他心裏想道：我可怎麼辦呢？因為我已沒有地方收藏我的產品。他遂說：我要這樣做，我要拆毀我的倉房，另建更大的，好在那裏收藏我盈餘的穀物。然後，我會對自己說：你存有大量的財物，足夠多年之用，你休息罷！吃喝玩樂罷！天主卻給他說：糊塗人哪！今夜就要索回你的生命，你所備置的，將歸誰呢？那為自己厚積財產而不向天主獻富的，也是如此。

當人子在自己的光榮中，與眾天使一同降臨時，那時，他會坐在光榮的寶座上，一切的民族，都要聚在他面前；他要把他們彼此分開，如同牧人分開綿羊和山羊一樣：把綿羊放在自己的右邊，山羊在左邊……然後他又對那些在左邊的說：可咒罵的，離開我，到那給魔鬼和他的使者預備的永火裏去罷！因為我餓了，你們沒有給我吃的；我渴了，你們沒有給我喝的；我作為陌生人，你們沒有收留我；我赤身露體，你們沒有給我穿的；我患病或在監裏，你們沒有來探望我。那時，他們也許會回答說：主啊！我們幾時見了你饑餓，或口渴，或為陌生人，或赤身露體，或有病，或坐監，而我們沒有給你效勞？那時，君王回答他們說：我實在告訴你們：凡你們最低限度沒有給這些其中的一個做的，便是沒有給我做。這些人要進入永罰。但正義的人會得到永生。

要變賣你們所有的來施捨，為你們自己儲備歷久不朽的錢囊，在天上備下用之不竭的寶藏；那裏盜賊不能走近，蠹蟲也不能損壞，因為你們的寶藏在那裏，你們的心也必在那裏。

你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。

〔路 12:16-21；瑪 25:31-33，41-46；路 12:33-34；瑪 6:33〕

### 讀經（十三）

你應全心，全靈，全意，愛上主你的天主。這是最大也是第一條誡命。第二條與此相似：你應當愛你的鄰人如你自己。

如果你們愛我，就要遵守我的誡命；我也要求父，他必會賜給你們另一位護慰者，使他永遠與你們同在；他是世界所不能感受的真理之神，因為世界看不見他，也不認識他；你們卻認識他，因為他與你們同在，並內存於你們。

你們如果固守我的話，就確是我的門徒，也會認識真理，而真理必會使你們獲得自由。

〔瑪 22:37-39；若 14:15-17；若 8:31-32〕

## 讀經（十四）

神貧的人是有福的，因為天國是他們的。  
哀慟的人是有福的，因為他們會受安慰。  
溫良的人是有福的，因為他們會承受土地。  
饑渴慕義的人是有福的，因為他們會得飽飫。  
憐憫人的人是有福的，因為他們會受憐憫。  
心裏潔淨的人是有福的，因為他們會看見天主。  
締造和平的人是有福的，因為他們會稱為天主的  
子。

為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。  
幾時人為了我而辱罵迫害你們，捏造一切壞話譏  
謗你們，那你們是有福的。你們歡喜雀躍罷！因為你  
們在天上的賞報是豐厚的，因為在你們以前的先知，  
人也曾這樣迫害過他們。

但是，你們富有的是有禍的，因為你們已經獲得  
了你們的安樂。

你們現今飽飫的是有禍的，因為你們將要受饑餓。

你們現今歡笑的是有禍的，因為你們將要哀慟哭泣。

幾時，眾人都誇讚你們，你們是有禍的，因為他  
們的祖先也同樣對待了假先知。

有一個富人，身穿紫紅袍及細麻衣，天天奢華地  
宴樂。另有一個乞丐，名叫拉匝祿，滿身瘡痍，躺臥  
在他的大門前。他指望藉富人桌上掉下的碎屑充饑，  
但只有狗來舐他的瘡痍。那乞丐死了，天使把他送到  
亞巴郎的懷抱裏。那個富人也死了，被人埋葬了。他

在陰間，在痛苦中舉目一望，遠遠看見亞巴郎及他懷抱中的拉匝祿，便喊叫說：父親亞巴郎！可憐我罷！請打發拉匝祿用他的指頭尖，蘸點水來涼潤我的舌頭，因為我在這火燄中極其慘苦。亞巴郎說：孩子，你應記得你活着的時候，已享盡了你的福，而拉匝祿同樣也受盡了苦。現在，他在這裏受安慰，而你應受苦了。除此之外，在我們與你們之間，隔着一個巨大的深淵，致使人即便願意，從這邊到你們那邊去也不能，從那邊到我們這邊來也不能。那人說：父親！那麼就請你打發拉匝祿到我父家去，因為我有五個兄弟，叫他警告他們，免得他們也來這受苦的地方。亞巴郎說：他們自有梅瑟及先知，聽從他們好了。他說：不，父親亞巴郎！倘若有人從死者中到了他們那裏，他們必會悔改。亞巴郎給他說：如果他們不聽從梅瑟及先知，縱使有人從死者中復活了，他們也必不信服。

你們不要害怕那殺害肉身，而不能殺害靈魂的；而要害怕那能使靈魂和肉身陷於地獄中的。

〔瑪 5:3-12；路 6:24-26；路 16:19-31；瑪 10:28〕



## 捨己（二）

### 耶穌是誰？祂是個怎樣的人？

接受並奉行耶穌的訓導，需要很深的信德。因此，這一部份要談的基本就是信德。信德一辭有幾個意思，這裏，我們集中要談的信德是對耶穌的信賴、信心和信念。

接下來要談的相關課題是認識耶穌，但所指的不是單單透過理性層面所獲得的知識，而是從個人的親身參與和聖神的默啟而領悟得來的。我們必須勇往直前，親自體驗。所以，請你回答在這章節內的問題，參與這一次尋覓過程，去認識耶穌。

我們並且會向天主祈禱，懇求祂的回答。

除了探討耶穌的訓導，(就像我們在這本書內的 28 篇讀經中的 25 篇所讀的)也要研究祂所行的一些奇蹟。

#### 奇蹟（一）：

在當天晚上，耶穌對門徒說：我們渡海到對岸去罷！他們遂離開群眾，就照祂在船上的原狀，帶祂走了；與祂一起的還有別的小船。忽然，狂風大作，波浪打進船內，以致小船快將滿水了。耶穌卻在船尾依枕而睡。他們叫醒祂，對他說：師傅！我們要喪身了，你不管嗎？耶穌醒來，叱責了風，並

向海說：不要作聲，平定了罷！風就停止了，遂大為平靜。耶穌對他們說：為什麼你們這樣膽怯？你們怎麼還沒有信德呢？他們非常驚懼，彼此說：這人到底是誰？連風和海也聽從祂！〔谷 4:35-41〕

門徒們做了什麼致使耶穌說：「你們怎麼還沒有信德呢？」請參與這個練習，重讀這篇聖經章節，找出答案。

你自己有沒有向耶穌說過：「師傅！我們要喪命了，你不管嗎？」你說這話時，你的心情是否覺得祂好像熟睡了而忘了你一般？

奇蹟以後，大家互相詢問的是：「這人到底是誰？」這也是我們請讀者就本章來思考的兩個主要問題之一。當我向耶穌祈禱時，我以為我是在對誰說話呢？

同一個事件，在瑪竇福音的記載中，這問題則有另一種表達方式：那些人看見所發生的事，驚訝地說：「這是怎樣的一個人呢？竟連風和海也聽從他！」〔瑪 8:27〕

我們時常向祂求恩的這位耶穌，到底是個怎樣的人呢？這是我們請讀者深思的另一個重要問題。

### 奇蹟（二）：

夜間四更時分，耶穌在海上步行，朝著他們走來。門徒看見祂在海上行走，就驚駭

說：是個妖怪。並且嚇得大叫起來。耶穌立即向他們說道：放心！是我，不必害怕！伯多祿回答說：主！如果是你，就叫我在水面上步行到你那裏罷！耶穌說：來罷！伯多祿遂從船上下來，走在水面上，往耶穌那裏去。但他一見風勢很強，就害怕起來，並開始下沉，遂大叫說：主，救我罷！耶穌立刻伸手拉住他，對他說：小信德的人哪！你為什麼懷疑？〔瑪 14:25-31〕

伯多祿的困難是什麼？是怎樣產生的？

下一個奇蹟所顯示的不是信德不足，而是具有充足的信德：

耶穌從那裏前行，有兩個瞎子跟着他喊說：達味之子！可憐我們罷！他一來到家，瞎子便走到祂跟前；耶穌對他們說：你們信我能作這事嗎？他們對祂說：是，主！於是耶穌摸他們的眼說：憑你們的信德，就成全你們罷！他們的眼便開了。〔瑪 9:27-30〕

耶穌是何等強調信德的重要！「憑你們的信德，就成全你們罷！」那兩個瞎子根本看不見耶穌，只是單純的相信祂；就因為他們的信德，視覺復原了。

對耶穌這種極大的信德，你也可以得到的；為了有助信德增長，我們建議你們絕對遵從耶穌的兩個明確的命令。第一個是：

「你們祈禱時，不要嘮嘮叨叨，如同外邦人一樣，因為他們以為只要多言，便可獲得垂允。你們不要跟他們一樣，因為你們的父，在你們求祂以前，已知道你們需要什麼。」〔瑪 6:7-8〕

以下是向天主懇求的方式：當你為了任何事物向天主祈求時，簡簡單單的說便好了，如果你長篇大論，耶穌便說你行事像外邦人一樣。你知道外邦人是什麼嗎？就是對天主沒有信德的人。此外，你嘮嘮叨叨，多言多語，往往便是在指點天主該怎樣做。天主是不需要人指點的；祂甚至在你張口祈求之前，早已知道你的需要。

在上面的例子裏，懇求天主的人都言辭精簡。再看另一例子：

耶穌從山上下來，有許多群眾跟隨他。突然間有一個癩病人前來叩拜耶穌說：主！你若願意，就能潔淨我。耶穌就伸手撫摸他說：我願意，你潔淨了罷！他的癩病立刻就潔淨了。〔瑪 8:1-3〕

這個癩病人的禱告是什麼呢？

再看看另一位祈求者的禱告：

看，有一個患血漏十二年的女人，從後面走近，摸了祂的衣服縫頭，因為她心裏想：只要我一摸祂的衣服，我就會好了。耶

耶穌轉過身來，看着她說：女兒，放心罷！你的信德救了你。從那時起，那女人就好了。  
〔瑪 9:20-22〕

她禱告的是什麼呢？她對耶穌說些什麼話呢？她是否極力煩擾耶穌呢？她緊緊拉著耶穌的衣服不放呢，還是只輕輕碰一下衣角？

耶穌深受感動，立即便治好了她。

增強信德的第二個建議是：不要憂慮。

耶穌說：「你們中誰的憂慮能使自己的壽數增加一刻呢？……你們觀察一下野花是怎樣生長：它們既不勞作，也不紡織；可是我告訴你們：連撒羅滿在他極盛的榮華時代所穿戴的，也不是如這些野花中之一。田地裏的野草今天還在，明天就會被投在爐中，天主尚且這樣裝飾，何愁祂不給你們更多的照應呢？信德薄弱的人哪，所以你們不要憂慮。」〔瑪 6:27-31〕

你想靜下來細辨自己的焦慮嗎？筆者個人的可在以下的思維中顯示出來：耶穌是否願意賜我所求呢？祂關心我嗎？近來我的表現並不十分理想，內心有種愧疚及良心不安之感，這也許意味著祂不會允許我所求了；失去天主的歡心似乎是很容易的，而我所求的又是這麼不可能的事，我懷疑祂是否有能力去顯現這個奇蹟？祂究竟會不會做這種事情呢？祂怎樣去幫這

個忙呢？祂會及時為我解決問題嗎？祂是否會讓我無盡期地等待下去呢？祂是否會令我羞愧呢？是否我要什麼，祂都會確切地給我，還是給我一些我不喜歡的代替品？如果祂真的給我代替品，我會心滿意足嗎？又或者，祂真的滿足了我的心願，這是一個永久的現實，還是一個短暫的幻象？

以下是另一則奇蹟：

耶穌舉目看見大批群眾來到祂前，就對斐理伯說：我們從那裏買麵包給這些人充飢呢？祂說這話，是試探斐理伯；他自己原知道要作什麼。斐理伯回答說：就是買二百塊「德納」的麵包，也不夠每人分得一小塊。有一個門徒，即西滿伯多祿的哥哥安德肋說：這裏有一個兒童，他有五個大麥麵包和兩條魚；但是有這麼多人，這點食物算得什麼？耶穌說：你們叫眾人坐下罷！在那地方有許多青草，於是人們便坐下，男人約有五千。耶穌就拿起麵包餅，祝謝後，分給坐下的人；對魚也照樣作了；讓眾人任意吃。〔若 6:5-11〕

耶穌做了什麼呢？

祂讓群眾坐下！他們坐定後，才分送食物。我們向耶穌有所求時，在心靈上也要先坐下來，讓恐懼退卻，讓不安止息，讓心緒平和，讓保持平安和自律的人，領受耶穌所分施的恩惠。

馬爾谷福音論及這個奇跡的時候加了這麼一句話：「眾人吃了，也都飽了」。〔谷 6:42〕乾的麵包和不新鮮的魚，經過耶穌的手觸碰，便變成美味可口的充饑食物。耶穌能滿足人，滿足所有的人。

不要焦慮，耶穌不是說：「你們求，假如是你們應得的，也許可以得到；你們找，如果幸運的話，就會找到；你們敲，如果我高興，就會為你們開門。」不然。祂說：

「你們求，必要給你們；你們找，必要找着；你們敲門，必要給你們開。因為凡是求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開門。或者，你們中間有哪個人，兒子向他求餅，反而會給他石頭呢？或者求魚，反而給他蛇呢？你們縱然不善，尚且知道把好的東西給你們的兒女，何況你們在天之父，豈不更將好的賜與求他的人？」〔瑪 7:7-11〕

上主賜給你的，無一不反映祂對你的那份無窮偉大的愛。如果祂改為給你代替品，也定能充分地滿足你的心願，連你自己也意想不到的心願也會得到滿足。祂會在適當的時候和適當的地方給你，因為祂知道怎樣去供應祂子女的需求。

因此，當你向天主祈求任何事物的時候，用很少的字句就足夠了。祈求完了就不要憂慮，天父是不會使你失望的。

下列引述的幾段章節，描寫耶穌的一些門徒，在信德上所遭受的考驗，其中一個出賣祂；一個否認祂；全部都離棄了祂。

祂還在說話的時候，看！那十二人中之一的猶達斯來了；同他一起的，還有許多帶着刀劍棍棒的群眾，是由司祭長和民間的長老派來的。那出賣耶穌的給了他們一個暗號說：我去吻誰，誰就是，你們拿住祂。〔瑪 26:47-48〕

他們既拿住耶穌，就帶着解到大司祭的住宅。伯多祿遠遠地跟着。他們在庭院中間生了火，一起環坐，伯多祿也坐在他們中間。有一個使女看見他面對火光坐着，便定睛注視他說：這個人也是同耶穌一起的。伯多祿否認說：女人，我不認識祂。〔路 22:54-57〕

門徒都撇下祂逃跑了。〔瑪 26:56〕

試試回答以下幾個問題：猶達斯為什麼會出賣耶穌？他是否不喜歡耶穌所建立的那種神國？是否對耶穌的人生觀失去信心而寧願屈服於魔鬼的誘惑？伯多祿為什麼否認耶穌？是否因祂而心感羞愧？是否對自己的師傅失去信心？宗徒們為什麼會離棄了祂？是否為了自己的安危而心生恐懼？是否對耶穌的行事方式失去信心？

請注意，伯多祿說「我不認識祂」的時候，他是存心欺騙對方。雖然是一句謊話，但事實上，他無意

中竟說了實話，因為他實在對耶穌沒有真正的認識。在斐理伯的凱撒勒雅境，耶穌曾問過：「你們說我是誰？」伯多祿回答說：「你是默西亞，永生天主之子。」〔瑪 16:16〕但這句話在伯多祿來說有什麼意義呢？這樣的答覆對他的行為有什麼影響呢？說出這句話後，他有所改進嗎？

當你誦唸信經「我信全能的天主」這句經文的時  
候，有沒有影響你所作的任何決定？會否改善你的行  
為？能否舒緩你面臨危機時的恐懼呢？

從中文來說，「危機」的「危」是「危險」的意思，  
「機」獨立來看，是「機會」之意。危機來臨時，我  
們往往只注意到危險而很少會注意機會的出現。我們  
向耶穌祈禱，求祂保佑，渡過難關和脫離波濤，但總  
覺得耶穌沒有聽到。祂那遲緩的答覆，使我們慌亂失  
措，開始懷疑威脅是否能解除。但我們有沒有想想耶  
穌為什麼拖延呢？是否要我們注意機會的來臨呢——就  
是改善、成長或改換辦事方式等等的機會？祂是否要  
我們利用眼前的阻滯，以另一個角度來看我們的困  
境，好對人類的處境有更深刻的瞭解，明白到自己的  
有限，與及可朽壞的事物受到時空和受造特性所制肘  
的限制？祂又是否想我們特別關注那需要我們幫助的  
人，又或與我們身邊的人重整關係？

或許祂要我們注意某些事態需要改正；或許要  
我們終止一個不正常的關係；祂也許要我們避免參加某  
種活動；或戒除一個壞習慣。

又或者，祂正在等待我們同意去實行祂要我們做的一項工作？祂是否在要求我們在承擔的事上與祂合夥呢？是否要我們加倍祈禱呢？祂是否要我們棄絕自我，對祂徹底地信賴呢？

如果你發現自己的信德非常薄弱，請不要灰心，向宗徒們學習罷。你們可以看見，他們比一般人並好不了多少：宗徒們在聖週四的晚上，對耶穌的信任可悲地崩潰了，他們嚇呆了！他們被打擊得體無完膚，理想和美夢都粉碎了。從耶穌被出賣的那一個恐怖晚上開始，他們否認祂，離棄祂。之後，主耶穌受苦受難、死亡及復活，前後只是三天，他們就開始體驗到信德的真正意義。三天！一個很短的時間。

看看耶穌復活後第三次顯現時發生了什麼事情。（這是本章舉出的最後一個奇蹟）：

這些事後，耶穌在提庇黎雅海邊，又顯現給門徒；經過是這樣的：當西滿伯多祿，號稱狄狄摩的多默，加里肋亞加納的納塔乃耳，載伯德的兩個兒子，和其他兩個門徒在一起的時候，西滿伯多祿對他們說：我去打魚。他們回答說：我們也同你一起去。他們便出去，上了船；但那一夜什麼也沒有捕到。

已經到了早晨，耶穌站在岸上，門徒卻沒有認出他是耶穌來。於是耶穌對他們說：孩子們，你們捕了有些魚嗎？他們回答說：沒有。耶穌向他們說：向船右邊撒網，就會捕到。他們便撒下網去，因為魚太多，竟不能拉上網來。耶穌所愛的那個門徒就對伯多

祿說：是主。西滿伯多祿一聽說是主，他原是赤著身，就束上外衣，縱身跳入海裏；其他的門徒，因離岸不遠——約有二百肘——坐著小船，拖著一網魚而來。

當他們上了岸，看見放著一堆炭火，上面放著魚和餅。耶穌對他們說：把你們剛纔所打得的魚拿一些來！西滿伯多祿便上去，把網拉上岸來，網裏滿載著大魚，共一百五十三條；雖然這麼多，網卻沒有破。耶穌向他們說：你們來吃早飯罷！門徒中沒有人敢問祂：你是誰？因為知道是主。

〔若 21:1-12〕

終於！他們認識了主。不但如此，他們還明白了祂是一位怎樣的主：全知、全能及全心全意關懷他們的主。在黎明的清靜中，他們默默地與主同坐，共用祂所準備的食物，話無須多說，過去的焦慮一掃而空，隨之而來的是信賴與平安。

宗徒們在信德上的改變歷時數年，但是，至關重要的階段只是數天而已。如果我們毫不妥協，堅守「祈禱時不要嘮嘮叨叨，如同外邦人一樣」，和「不要憂慮」這兩項指令，我們也可以加速到達自己在信德上轉化的這個重要階段。堅決奉行這兩點，不要左搖右擺，堅守着耶穌的話，自能發覺自己的信德會日飛猛漲；你將開始發覺耶穌在你生命上所施行的奇蹟。你會開始體會到祂是一個怎樣體己的朋友，你會開始感受到與主合而為一那份單純和充滿喜樂的情懷；你會開始

認識到祂是誰，你會開始了解祂是怎麼樣的，你會開始認識祂。

耶穌在若望福音第六章 47 節這樣告訴我們，又在若望福音第十七章 3 節這樣向天父說話：

我實實在在告訴你們：信從的人，必得永生。

永生就是：認識祢，唯一的真天主，和祢所派遣來的耶穌基督。

〔若 6:47；若 17:3〕

依照這兩句話的邏輯，你就會明白，相信即是認識天主，認識耶穌基督，我們的主。

絕對相信你至愛的救世主就是給祂至高無上的信賴，現在就讓我們讚美祂，直到永遠。亞孟。

## 禱文

我信全能的天主聖父，  
天地萬物的創造者，  
我的創造者，  
我所愛的人的創造者。  
那珍愛祂所創造的工程的創造者。

我信父的唯一子，我們的主耶穌基督。  
祂交付了自己，  
使我們得以脫離種種邪惡，  
又讓我們的罪得到赦免，  
使我們得享永恆的喜樂。

我信聖神，  
主和賦予生命者，  
主和賦予憐愛者，  
主和賦予勇力及智慧者。

我相信天主創造人類，是要我們作祂的朋友，  
而不是陌路人，  
祂創造我們，是要我們天下一家，而不是局外人。  
祂創造我們，是要我們幸福，而不是飽遭憂患。  
從今以後，  
我在信德中，  
在體諒中，  
在平安中，  
滿懷信心，向前邁進。



## 捨己（三）

在讀經（十四）中，我們聽見耶穌這樣說：「幾時人為了我而辱罵迫害你們，捏造一切壞話毀謗你們，你們是有福的。你們歡喜雀躍罷！因為你們在天上的賞報是豐厚的，因為在你們以前的先知，人也曾這樣迫害過他們。」當你為了耶穌的緣故，遭受凌辱和迫害，或有人捏造謊言毀謗你，講你壞話，不要害怕，雀躍歡欣罷，你與眾先知結伴成群了，你和最偉大的先知：耶穌為伍了。

在讀經（十五）中，你會聽到祂說：「你們要記得我對你們所說過的話：沒有奴隸大過主人的；如果人們迫害了我，也要迫害你們。」你步上了師傅的後塵，逐漸與祂相似，你已成為祂要你當的人。「沒有徒弟勝過師傅的；凡受過完備教育的，每個徒弟都會和師傅相似。」〔路 6:40〕

「你們要為我的緣故，被帶到總督和君王前，對他們和外邦人作證。」所謂「總督和君王」，在今天來說可能是指你公司的董事、你的直屬上司、甚至是你的配偶。這些人便是你表明跟隨基督的決心和行動的對象。「你膽敢以道德的理由來反對公司的政策？對付這個欠債的人，你為什麼還要留情？你為什麼不更嚴厲地責罵那些犯錯的人？你為什麼不爭奪這些你應得

的東西？」遭受逼問時不要懼怕，耶穌早已告訴了你，祂容許你面對這些人，以便為祂作證。

「當你們被交出時，你們不要憂慮：該怎麼說，或說什麼，因為在那時刻，父自會賜給你們應說什麼。因為說話的不是你們，而是你們父的聖神透過你們說話。」

在讀經（十六）裏，耶穌說：「所以，你們不要害怕他們；因為一切現時被遮掩的事，將來會被揭露的；現時被隱藏的事，也將會弄清楚的。」如果有人誤會你或不公正地控告你，不要為此苦惱。到了適當時候，一切都會顯露出來，重納正軌；沒有需要輕率地回應，或強詞奪理地為自己辯白，或予以報復。保持溝通的途徑，找出紛爭的起因，明智地說出實情，祈求上主的佐佑；也為傷害你的人祈禱。

同時，不要妒忌作惡者和不信者表面上的成功，天主自會處置他們。在讀經（十七）裏，耶穌說：「就如將莠子收集起來，用火焚燒；在今世終結時也將是如此；人子要差遣他的天使，由祂的國度內，將一切令人犯罪的原因，及作惡的人集中起來，扔到火窯裏；在那裏會有哀號和切齒。那時，義人會在他們聖父的國度裏，如太陽一樣發光。」

在同一篇讀經裏，麥子中有莠子這則比喻，幫助我們去了解罪惡這問題。天主的仇敵不斷要摧毀祂的子民，上主是完全知道的，但大局完全在祂的掌握之中。祂容許黑暗之子和光明之子一起生活，是對自己高深莫測的計劃，抱有絕對信心。在最後晚餐中，為

宗徒祈禱時，耶穌向聖父說：「我不求你將他們從世界上撤去，只求你保護他們脫免邪惡。」〔若 17:15〕天主無須把門徒送到一個淨化的環境去，在祂的庇祐下，門徒自能在世上善盡本份，修成超凡的聖德。

當然，在這種環境之下，困難和痛苦是不可避免的；但只要相信天主的設計和目的，如果我們愛祂，如果我們在困難中互相扶持，那麼，一切自會化險為夷。切記耶穌的保證：「……在世界上你們會有煩惱；然而你們放心，我已戰勝了世界。」〔若 16:33〕

這麼一句話，並不意味着我們可以不用防範邪惡的力量，多加警惕，不！它的意思是要我們不必害怕。

遇上難題時，切莫終日悶悶不樂，反覆地重申問題；相反地，應從中學習，試着找出完善的解決之道。要祈求指引、求教於人或從堂區圖書館的書籍中尋找答案之前，祈禱是最好的。

在讀經（十八）裏，我們轉到一個常令基督徒不安的問題，就是在感化罪人方面，我們很少有什麼成就。耶穌說：「如果你的弟兄得罪了你，你要在和他獨處的時候，規勸他；如果他聽從了你，你便贏回了你的兄弟」。首先一定要嘗試這樣去做；倘若這第一步失敗，才可進行第二步：「他如果不聽從，你就另帶上一個或兩個人，為因任何事情，都要憑兩個或三個人的見證，才得以成立。」如果這樣還得不到預期的結果，就實行第三個步驟。「若是他仍不聽從，你要告訴教會。」如果這還起不了什麼作用，耶穌就會告訴你這樣做：「如果他連教會也不聽從，你就將他看作外教人

或稅吏。」你不必再做任何事情，只管把他交到天主手中，而為他祈禱好了。

不錯，我們應該以愛心和尊重的態度去糾正別人的過錯，而不是以忿怒、譏諷和威嚇的手段教導他們。但如果收不到立竿見影的效果，也無需煩躁。耶穌說：「凡不是派遣我的父所吸引的人，誰也不能到我這裏來，而我在末日要叫他復活。在先知書上記載：眾人都要蒙天主的訓誨。」天主會親自教導他們，吸引他們，以祂自己的方式去看顧他們。

有時候，即使在你不經意間，耶穌也會使用你來帶領人到達祂的跟前。如果你願意讓祂做你的領導者，祂使用你的機會就會更多。「來，跟從我！我要使你們成為招人的漁夫。」〔瑪 4:19〕跟從耶穌，追隨祂，讓祂帶領，就會替祂救得靈魂。

「我要把天主的國比作什麼呢？它相似酵母，女人取來混和在三斗麥粉中，直到麵糰全部發酵。」〔路 13:20-21〕天主的生命藉著忠信的門徒擴散開來。當你做好自己的本分，對身邊人就會起作用。為此，堅守祂的教訓，假以時日，很多人自會受到影響而轉化。

讀經（十九）結束了本篇。此段讀經是一篇記述，是有關耶穌的苦難和死亡的。在革責瑪尼莊園，有一剎那，人性的情感如翻江倒海似的淹向耶穌，恐懼、極度痛苦和悲哀籠罩着祂；祂難以接受眼前的苦難，因此乞求聖父：「請給我免去這苦杯罷！」不過，祂對聖父的愛到底還是戰勝了，祂願意服從父的任何需求，最後，祂說：「但不要隨我的意願，惟照你的意願

成就罷！」就像祂教訓門徒以奉行命令來愛祂一樣，耶穌本人也以服從聖父的要求來愛祂。

隨後，猶達斯用親吻來出賣耶穌。在我們的人際關係上慎防做表面功夫，但假情假義的伙伴，會透過親善的舉止，把惡毒的計劃粉飾起來。你不要以為假情假義的朋友，只在非宗教的圈子裏才會出現；依斯加略人猶達斯還是一位宗徒呢！在教會裏，會有出賣耶穌的人，不要感到意外，務必警惕自己，不要被他們欺騙。

同一段讀經裏，我們也見到耶穌醫治了控告者僕役被削則的耳朵；面對敵人，祂沒有報復，反以仁愛相待。

「他們就把耶穌帶去了。耶穌自己背着十字架出來，到了一個名叫髑髏的地方，希伯來話叫哥耳哥達，他們就在那裏把他釘在十字架上，同祂一起另有兩個人：在耶穌兩邊。」耶穌被列入已被定罪人之中。我們亦可能遭遇同樣的命運，忠於耶穌會被世人視為罪犯、浪費、愚蠢、不切實際、古老、狹隘、軟弱等。因這些被人視作不足的地方，我們會在社交圈子中被友儕「釘死」。若要默默地承受這些侮辱和不敬，只有堅定地信靠耶穌的訓導才做得到。

耶穌在短暫的人世生命中曾多次遭人排斥；你遭受排斥時，不要悲哀；反該歡欣喜樂，因為會有一段時間，我們像上主一樣，面對輕蔑我們的人的責難和誤解。

「在第九時辰，耶穌大聲呼號說：厄羅依，厄羅依，肋瑪，撒巴黑塔尼？意思是：我的天主，我的天主，你為什麼捨棄了我？」祂甚至感受不到天父的臨在！然而卻又勇敢而堅決地說：「父啊！我把我的生命交托在你手中。」即使祂的路看似是通向羞辱與失敗，祂仍徹底地服從祂的聖父。

讀經（十九）引導我們反省：既然要跟從耶穌，那麼，是否要和師傅一樣地鍾愛和信賴天父呢？當要捨棄一切的時候，是否還能真的忠信地遵從祂的教訓呢？是否有勇氣把對天主的忠貞放在名譽、志向和安穩的經濟之上呢？是否能夠為了跟從祂而放棄周詳的大計呢？是否願意為耶穌而捨棄生命，就像祂為祂的父親而做一樣？

「對面站着的百夫長，聽到耶穌的呼喊和看見祂這樣斷了氣，就說：這人真是天主子！」百夫長是個外邦人，然而他卻承認耶穌是天主子；也可在此回想一下讀經二的訓示：「你們當愛你們的敵人；善待他人；借出，不要希望有回報；如此，你們的償報必定豐厚，且要成為至高者的子女。」〔路 6:35〕也緊記真福八端之一，「締造和平的人是有福的，因為他們會被確認為天父的子女。」〔瑪 5:9〕耶穌繼續愛敵人，對傷害祂的人，總是仁愛以待，祂在天主和人之間，締造和平。單是這些事就足以啟發人們稱祂為天主之子。同樣，當面對邪惡和阻力時，如果仍無畏地堅守祂的命令，總有一天，我們也會被眾人承認是天主的子女。如果我們不顧個人的威望或安危，全心全靈地鍾愛天主；如果我們以英勇剛毅，不屈不撓的精神面

對迫害我們的人；如果我們至死不渝地追隨耶穌，堅信祂和祂的允諾。那麼，總有一天，不單是基督徒，甚至外邦人也一樣，會通過我們而歡呼讚頌天主，高聲地說：這人真是天主的兒子！這女子真是至高者天主的女兒！這門徒真的肖似他的師傅！

## 禱文

主啊！祢是慈愛的天主，  
祢常俯聽我的祈禱。  
但當我的禱告得不到快捷的回應時，  
恐懼便滲進我心，我感到無助，心神勞累。  
於此時刻，我至緊不可以失去希望，  
因祢默默地在我身邊。  
祢永不忘記祢的子民，  
永不捨棄祢的所屬，  
祢近在咫尺，守護着我。  
在恰當的機緣，適合的一天，  
祢會賜我得償心願。  
主啊！祢選時刻，  
祢定地點。  
奉行主旨，  
承行主意。  
祢的旨意不會導向痛苦和失敗，  
祢的旨意是凱旋的捷徑，勝利的保證。

## 讀經（十五）

世界若恨你們，須知它恨我在你們之前。若是你們屬於世界，世界必喜愛你們有如自己人；但由於我從世界中揀出了你們，所以你們不屬於世界，因此，世界纔恨你們。你們要記得我對你們說過的話：沒有奴隸大過主人的；如果人們迫害了我，也要迫害你們。

你們要為我的緣故，被帶到總督和君王前，對他們和外邦人作證。當你們被交出時，你們不要憂慮：怎麼說，或說什麼，因為在那時刻，父自會賜給你們應說什麼。因為說話的不是你們，而是你們父的聖神透過你們說話。

你們為了我的名字，要為眾人所惱恨；唯獨堅持到底的，纔可得救。但是，幾時人們在這城迫害你們，你們就逃往另一城去；我實在告訴你們；直到人子來臨時，你們還未走完以色列的城邑。

我實實在在告訴你們：你們要哭泣、哀痛，世界卻要歡樂；你們將要悲傷，但你們的悲傷卻會變為喜樂。婦女生產的時候，感到極度痛苦，因為她的時辰到了；既生了孩子，因了喜樂不再記憶那苦楚了，因為一個人已生在世上了。如今，你們固然感到憂愁，但我要再見到你們，那時，你們心裏要喜樂，並且你們的喜樂誰也不能從你們那裏奪去。

我給你們講了這一切，是要你們在我內得到平安。在世界上你們要受苦難，然而你們放心，我已戰勝了世界。

〔若 15:18-20；瑪 10:18-20；瑪 10:22-23；若 16:20-22；若 16:33〕

## 讀經（十六）

沒有徒弟勝過師傅，也沒有奴隸勝過他主人的；徒弟能成長到如他的師傅一樣，奴隸能如他的主人一樣，也就夠了。若人們稱家主為「貝耳則步」，對他的家人更該怎樣呢？

所以，你們不要害怕他們；所有現在被遮掩的事，將來定會被揭露的；所有現在被隱藏的事，將來也會弄清楚的。我在黑暗中給你們所說的，你們要在光天化日之下報告出來；你們由耳語所聽到的，要在屋頂上張揚出來。

你們不要害怕那殺害肉身，而不能殺害靈魂的；而要害怕那能使靈魂和肉身陷於地獄中的。你可以用一個銅錢買兩隻麻雀嗎？但若沒有你們天父的認可，牠們中連一隻也不會掉在地上。就是你們的頭髮，也都一一數過了。所以，你們不要害怕；你們比許多麻雀還貴重呢！

凡在人前認定我的，在我天上的父前也必認定他；但誰若在人前否定我，在我天上的父前也必否定他。

〔瑪 10:24-33〕

## 讀經（十七）

天國好像一個人，在自己田裏撒了好種子；但在人睡覺的時候，他的敵人來，在麥子中間撒上莠子，就走了。苗長起來，抽出穗的時候，莠子也顯出來了。家主的僕人，就前來對他說：主人！你不是在你田裏撒了好種子嗎？那麼從那裏來了莠子？家主對他們說：這是敵人做的。僕人對他說：那麼，你要我們去把莠子收集起來嗎？他卻說：不，免得你們收集莠子時，連麥子也拔了出來。讓兩樣一起長到收穫的時候好了；在收穫時，我會對收割的人說：你們先收集莠子，把莠子捆成束來燃燒，把麥子卻收入我的倉裏。

就如將莠子收集起來，用火焚燒；在今世終結時也將是如此：人子要差遣他的天使，在他的國度內，將一切令人犯罪的事，及作惡的人收集起來，扔到火窯裏；在那裏要有哀號和切齒。那時，義人將在他們的國度裏，發光如同太陽。有耳的，聽罷！

〔瑪 13:24-30；瑪 13:40-43〕

## 讀經（十八）

你們不要把聖物給狗，也不要將你們的珠寶，投在豬前，怕牠們用腳踐踏了珠寶，而又轉過來撕開你們。

如果你的兄弟得罪了你，你要在和他獨處的時候，去規勸他；如果他聽從了你，你便贏回了你的兄弟；但他如果不聽，你就另帶上一個或兩個人，為因

任何事情，都要憑兩個或三個見證人的口供，才得以成立。若是他仍不聽從他們，你要告訴教會；如果他連教會也不聽從，你就將他看作外教人或稅吏對待。

無論何處不歡迎你們，或不聽從你們，你們就從那裏出去，拂去你們腳下的塵土，作為反對他們的見證。

如果他們不聽從梅瑟及先知，縱使有人從死亡中復活了，他們也必不信服。

由他們罷！他們是瞎子，且領路人也是瞎的；但若瞎子帶領瞎子，兩人必會掉進坑裏。

單是被派遣我的父所吸引的人，才能到我這裏來，而我在末日要叫他復活。在先知書上記載：「眾人都要蒙天主的訓誨。」

不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並派你們去結果實，去結常存的果實；如此，你們因我的名無論向父求什麼，祂必賜給你們。

你跟隨我罷！任憑死人去埋葬他們的死人！

〔瑪 7:6；瑪 18:15-17；谷 6:11；路 16:31；瑪 15:14；若 6:44-45；若 15:16；瑪 8:22〕

## 讀經（十九）

他們來到一個名叫革責瑪尼的莊園裏；耶穌對門徒說：你們坐在這裏，讓我去祈禱。遂帶着伯多祿、

雅各伯和若望與祂同去；祂覺得非常驚懼和苦惱，便對他們說：我的心靈悲傷得要死；你們留在這裏，保持警覺。耶穌往前走了不遠，俯伏在地祈求，如果可能，使這時辰離他而去，說：阿爸！父啊！你做一切都可能：請給我免去這苦杯罷！然而，不要照我所願的，而是要照你所願的。

耶穌還說話的時候，來了一群人，那十二人之一，名叫猶達斯的，走在他們前面；他走近了耶穌，用口親他。耶穌給他說：猶達斯，你以口親來出賣人子嗎？

耶穌的隨從一見就知是發生什麼事，就說：主，對付他們嗎？他們中有一個人就砍了大司祭的僕人，把他的右耳削了下來。耶穌說道：至此為止！就摸了摸那人的耳朵，治好了他。

於是門徒都撇下他逃跑了。

軍士就把耶穌接收了。耶穌自己背着十字架出來，到了一個名叫「髑髏」的地方，希伯來話叫「哥耳哥達」，他們就在那裏把他釘在十字架上，同他一起的另有兩個人：在居中的耶穌兩邊。

懸掛着的兇犯中，有一個侮辱耶穌說：你不是默西亞嗎？救救你自己和我們罷！另一個兇犯應聲責斥他說：你連天主都不尊重嗎？你既然是受同樣的死刑，這對我們是公平的，因為我們所受的，正是我們行事的報應；但是，這個人從未做過什麼不正當的事。隨後說：耶穌，當你來為王時，請你記得我！耶穌給他說：我實在告訴你：今天你就要與我一同在樂園裏。

在第九時辰，耶穌大聲呼號說：厄羅依，厄羅依，肋瑪，撒巴黑塔尼？意思是：我的天主，我的天主，你為什麼捨棄了我？

耶穌大聲呼喊說：父啊！我把我的生命交托在你手中。說完這話，便咽了最後一口氣。

對面站着的百夫長，看見耶穌這樣死去，就說：這人真是天主之子！

〔谷 14:32-36；路 22:47-51；瑪 26:56；若 19:16-18；路 23:39-43；谷 15:34；路 23:46；谷 15:39〕

第三篇

日踐主諭

## 日踐主諭（一）

我們在最上一讀中看到了這一點：「當時所有的門徒都離開了祂並逃跑了。」你自問有沒有拋棄過耶穌？你有沒有被蒙騙過而將祂棄如敝屣？你有沒有被誘惑而要考慮祂的誠命是否多餘？你有沒有拒絕祂的教會領袖所教誨，因為他們似乎沒有達到通過自稱為詳盡的知識、無偏見的研究、以及你的朋友和見證人的完美觀點而所得到的推論？

不論為了什麼原故，若你曾逃避過，最重要的是，現在會回心轉意嗎？祂是不記仇的。

耶穌預言伯多祿會否認祂時說：「西滿，西滿，看，撒殫求得了許可，要篩你們像篩麥子一樣。但是我已為你祈求了，為叫你的信德不至喪失，待你回頭以後，要穩定你的兄弟。」〔路 22:31-32〕耶穌也在告訴你們，撒殫可能已設法讓我們離開天主，動搖我們的信德，驅散我們的忠誠；但耶穌尊重我們的自由，容許我們偏離祂的訓導，祂深信，我們一旦改過自新後，便會謙和體諒地去扶持弟兄姐妹。天主能夠化腐朽為神奇。

如果你已離棄了耶穌，不要害怕回頭；祂正在伸展雙臂等着你。如果你曾懷疑過耶穌正渴望你回心轉意，懷疑過祂那份寬恕的誠意，那麼，請深思祂為甚麼要死。即使身懸十字架上，祂還向天父說：「父啊！寬赦他們罷！因為他們不知道他們做的是甚麼。」〔路

23:34〕祂原諒我們的軟弱，寬恕了我們所有的罪，更為我們轉求代禱。

假若一個人接受耶穌，信靠耶穌的話，沒有缺損是不能修補的。那位在祂旁邊一同被釘十字架的兇犯正好在這美麗動人的時刻作了一個例證。他請求耶穌在進入祂的國度時要掂記他之時，得到這樣的承諾：「我實在告訴你，今天你就要與我一同在樂園裏。」〔路 23:43〕

耶穌復活後顯現給門徒時的情形是這樣的：「耶穌來了，站在他們當中說：願你們平安。說了這話，便把手和肋膀指給他們看。門徒見了主，便喜歡起來。耶穌又對他們說：願你們平安！」〔若 20:19-21〕請注意，耶穌沒有說半句責怪的話，沒有數說他們不忠的行為，祂並沒有輕視門徒，而是祝福他們平安；善意地問候他們，安撫他們忐忑的心情。對暫時離棄祂的人，祂是這樣相待的。祂向我們獻出真摯的情誼，「把手和肋膀指給他們看」，祂給他們展示傷口、展示戰傷的疤痕，展示出一種只會是對待朋友的親厚行為，而不是用敵對的態度。「耶穌又對他們說：願你們平安！」祂再一次說這句話是要強調祂渴望與他們重修舊好。

接著耶穌又說：「就如父派遣了我，我也同樣派遣你們」。說了這話，就向他們噓了一口氣說：你們領受聖神罷。〔若 20:21, 22〕祂仍是以天父待祂之情來對待門徒，仍然願意派遣他們，仍想賜他們聖神。對待我們也是一樣的，即使我們一時間背棄了祂，祂仍願

我們作祂的門徒，仍然想我們作祂的同工，仍想毫無保留地給我們傾注聖神。

「耶穌遂開啟他們的明悟，使他們理解經書；又向他們說：經上曾這樣記載：默西亞必須受難，但在第三天會從死者中復活；並且要求門徒因他的名向萬邦宣講悔改和寬恕，以得罪之赦。」〔路 24:45-47〕祂要門徒教導人寬恕。如果你離棄過祂，請不要忘記：祂是會寬赦你的。耶穌也要求門徒必須教導人悔改，故此，請你讓心思念慮遠離罪惡，重歸於天主。

現在，我們來看第三篇：《日踐主論》。活現基督福音的意思是實踐祂的訓導，而不是只聽不做，絕不繼續走一條在生活上把祂的訓導視作等閒的道路而心滿意足。作為一眾基督徒來說，特別是那些侍奉天主的基督徒，要活現基督的福音便必須比人海內的人生更有內涵，更有深意，這些人最關注的生活在於身心社交都取得平衡、飲食健康、每天攝取適量的維他命和草藥、做運動、化裝衣著得體、舉止適當、風趣、合群、談吐「有智慧」等等，活現基督福音的意思應該是積極實行基督的誡命：「你應當全心全靈全意全力愛上主，你的天主。」「你應當愛近人如你自己。」（谷 12:30, 31），在每一個情況下，在思想中，在工作中，在對人說話的態度中，特別是對待慣常地被我們侮辱的人，都把這誡命實踐。活現基督福音的意思是要把基督放在家庭的中心、聖誕的中心、復活節的中心——不是電視機，不是商業工具如聖誕老人和復活兔。活現基督福音的意思是要光榮耶穌的聖名，而不是利用這名字起誓。活現基督福音的意思是要給祂多些靜默

的時間，而不是聽手提電話。活現基督福音的意思是要聽從主耶穌的聖言和聖父的旨意，生活在喜樂的愛德中……

本篇的第一段讀經(讀經二十)就有主的明訓：「不是凡向我說：主啊！主啊！的人，就能進天國；而是那些承行我在天之父旨意的人，才能進入天國。到那一天有許多人要向我說：主啊！我們不是用你的名字說過預言，用你的名字驅過魔鬼，用你的名字行過許多奇蹟嗎？那時，我必然向他們聲明說：我從來不認識你們；你們這些作惡的人，離開我罷！」耶穌所列舉的事情，若不是隨天父的旨意而行，便無法稱之為一個證據來證實對天主的真情真愛。在這裏，「邪惡」稱為「作惡的人」，意思是欠缺了善；作惡的人就是那些進行對自己永生無益之活動的人(或許有某些活動是可能受到稱許的)。假如我飽閱群書、學問淵博，但卻漠視天父的旨意，那我一點好處也爭取不到；假如我不甘後人，捐獻巨款和厚禮，但生活卻離棄天主，那麼，我還是虛空的；假如我能言善道，但卻糟蹋它，終日誇其談，以此炫耀，那我只是一個在敲擊的鑼；假如我在生活中，對天主少存敬畏之心而低貶到最末的位置，對祂，說不定有一天便會聽見耶穌說：「我從來不認識你們；你們這些作惡的人，離開我罷！」

愛天主不等於作一些引人注目的行為舉止，聖潔和智慧不等於說很多很多的話。不同想法的人可能騙到一些人，當然，他們可以騙到自己，但卻無法騙得了天主。

絕對不要誤解這點：耶穌並不是反對我們學習、也不是反對我們追求卓越的成就、更不是反對我們提升肉體、心智及靈性上的健康。耶穌絕不阻止人善渡人生。

相反，祂還充份地說明了一個關鍵，會令我們的努力能真正地開花結果的。祂說：「你們住在我內，我也住在你們內。正如枝條若不留在葡萄樹上，憑自己不能結實；你們若不住在我內，也一無所能。我是葡萄樹，你們是枝條；誰住在我內，我也住在他內的，他就會結許多的果實，因為離了我，你們作什麼也不能。」

那麼我們怎樣才能住在耶穌之內呢？祂說：「正如父愛了我，同樣我也愛了你們；你們應存在我的愛內。如果你們遵守我的誡命，便存在我的愛內，正如我遵守了我父的誡命而存在他的愛內一樣」。遵守祂的誡命罷！藉著服從而存留在祂內時我們便成為祂有用的門徒。耶穌自己服從了祂父親直至最後一口氣，所取得的收穫是豐碩的、永恆不斷的。

祂說：「不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並派你們去結果——常存的果實。」〔若 15:16〕耶穌主動地揀選了我們，而不是我們揀選了祂。是祂任命祂的工人，培訓他們，到他們準備就緒，才命他們出去行事。如果祂派遣他們出去，他們所得的卓越成就才能持久。

讀經（廿一）裏，祂說：「你們要謹防法利塞人的酵母，即他們的虛偽。」切記不要負面性地引用這些

聖言。耶穌並沒有指控我們是偽君子，祂是提醒我們要嚴防虛偽，即使是一丁點兒也不可以容許，虛偽滲進我們心中，就像一小點酵母也可以改變全部的物質。

我們將在這個論題上再稍加研究，因為偽善是極為危險的缺點，它能令人流於鄙俗膚淺，干犯嚴重錯誤和有礙覺醒。耶穌給我們的訓誡是：「我告訴你們：除非你們的義德超過經師和法利塞人的義德，你們決進不了天國。」

在耶穌所提及的種種過失中，虛偽是祂最常抨擊的。在福音中，最使祂氣惱的是偽君子。祂最嚴厲的話，就是指這些人而說的。「禍哉，你們經師和法利塞都是假善人！因為你們只洗擦杯盤的外面，裏面卻滿是劫奪與貪欲。瞎眼的法利塞人！你應先清潔杯的裏面，好讓它外面也成為清潔的。」當你的內心滿懷批判和輕視，挑剔和憎恨時，不要自以為聖潔。不要認為自己是人人馬首是瞻的榜樣，不要幻想人人都注視著你。先訓斥自己，才再想訓誡他人。

「你們在人前自充義人，但是，天主知道你們的心，因為在人前認為是崇高的事，在天主前會是可憎的。」舉例來說，單是盛裝參與主日彌撒，並不表示聖潔；在禮儀中，熟知經文、應對和程序也不能顯示出你對耶穌的愛；彌撒後，嫺雅幽默，攀談問好，也只不過是粉飾自己，顯示人前。

耶穌說：「依撒意亞論你們這些假善人預言的真好，正如所記載的：『這民族用嘴唇尊敬我，他們的心卻遠離我。他們恭敬我，也是虛假的，因為他們所講

授的教義，是人的規律。」你們離棄天主的誠命，而祇拘泥於人的傳授。」

「你們查考經典，因為你們認為其中有永生，正是這些經典為我作證；但你們不願意到我這裏來而獲得生命。」當我們閱讀聖經的時候，是否只揀選我們喜歡的章節？但當讀到某些經文，是耶穌告訴我們去做一些我們不大願意的事，我們有否匆匆略過呢？我們是否抱一副事不關己的樣子說：「我早已看過這些陳舊的東西，它們早已過時，留給初學班吧，不適合我的。入時的先進事物倒很吸引，我有條件去領略。」？

假善人都有自己的簡單看法，他們只看見想看的事物，而看不見其他。不同意的事情，便視若無睹。他們的所作所為在他們眼中都是可嘉許的，凡與他們的生活方式一致的，就視為正確。他們可以即時制定無數規條，並為配合他們的原則而加以詮釋。不懂得他們那一套的人，都被視為低下者。如果一個低下的人提出意見，他們就會血脈貫張，若不當眾輕視這人，排斥這人，暗地裏也會心懷忿恨。假善人總認為自己聰明博學，但實際上，卻是空洞無知。

同一段讀經中，我們又讀到：「我因我父的名而來，你們卻不接納我；如果有人因自己的名而來，你們反而接納他。」有時候，我們從一個受歡迎的人口中聽得一些相反耶穌教訓的說詞，便對耶穌的話有所疑惑或低貶。這種人說的話很中聽，本身又是有名望、有學識的，自然能吸引很多自稱為知識份子的回應者。我們會喜歡與一些不太重視耶穌聖訓的朋友為伍，他們都喜歡對自己的理論和做法彼此恭維。不再

去相信耶穌所看重的事情，是何等的容易！「你們既然彼此尋求光榮，而不尋求出於唯一天主的光榮，你們怎麼能相信我呢？」

假善人期望人人都尊敬及喜愛他們，但他們除了自己和親愛的一小撮人外，對其他人從不關愛，也不尊重。當然，在有人看見的時候，他們或許會降格對其他人裝出文明和以禮相待的態度。

有些假善人當場便否定對手的意見，給他們扣上膚淺的帽子，卻不承認自己所作的批評是純屬假設和推論，若有錯誤。他們變得很不友善，好像自己什麼都知道似的。

不過，話要說回來，我們也要公平一點，我們必須指出，以上所引述的人性缺點並不一定是偽善，很多時候都只是出於他們不自覺的習慣，也不應與這種蓄意的、或該受責備的盲目行為扣上關係。「為什麼你只看見你兄弟眼中的木屑，而對自己眼中的大樑竟不理會呢？」對這個問題，可以下列這句合理的說話答覆：「因為我不知道自己正犯上了這毛病。」

純粹是出自關愛我們的現在和未來的幸福，耶穌指示給我們每一個人：「所以你們應當是完美的，如同你們的天父是完美的一樣。」〔瑪 5:48〕

讀經（廿二），耶穌說：「所以，凡聽了我這些話而實行的，就好像一個聰明人，把自己的房屋建在磐石上；雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它並不會坍塌，因為基礎是固定在磐石上。」耶穌是不願意我們跌倒的。如果聽了祂的話而好好奉行，我們是不會跌倒的。如果

我們不被每一個學說的風吹得東歪西倒，如果我們依循著耶穌的「我這些話」，我們的基礎就是穩健的，什麼都不能令我們傾倒。

「凡聽了我這些話而不實行的，就好像一個愚昧人，把自己的房屋建在沙土上；雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它就坍塌了，就完全毀滅。」

同一篇讀經中，有一則耶穌的比喻，是關於國王為他兒子舉辦婚宴的故事。「國王進來巡視坐席的客人，看見在那裏有一個沒有穿婚宴禮服的人，便對他說：朋友，你怎麼到這裏來而不穿婚宴禮服呢？」耶穌是告誡：「我邀請你到我的王國來，你為什麼不穿我希望你穿着的禮服呢？為什麼不依照我所要求的方式到來呢？為什麼不跟從我的指示呢？」

接下去的一段讀經中，有另一個比喻，耶穌向我們告誡說：「如果那惡僕心裏說：我主人已延遲很久了，於是開始拷打自己的同伴，甚至同醉漢一起吃喝。正在他不期待的日子，和想不到的時刻，那僕人的主人就要來到，嚴懲他，使他與假善人遭受同樣的命運；在那裏只有哀號和切齒。」有時我們受到誘惑，也許會這樣想：我現在是一個頗受人敬重的公民，無禮對待下屬也無不可；我可以用粗言穢語以示不滿；可以誘導配偶作瑣碎的爭論；更可以經常地、厚顏地發表我那俗不可奈的觀感；我可以為自己選擇任何一種娛樂，肆意喝酒，閱讀所有最新出版的小說，看各類電影以及任何電視上播放的節目等，一切都不足以對我造成傷害；我這麼「成功」，但在家中卻不稱心滿意，有婚外情當然是我的權利。

不要被這種思維導引。有這類傾向的人會被摒棄，他會與「假善人遭受同樣的命運，在那裏要有哀號和切齒。」這種人或會如此對自己說：「我的主人延遲了很久」，意即「我還未需要照主人的命令去做，我可遲些才開始。」但請你聽聽耶穌的警告：「正在他不期待的日子，和在想不到的時刻，那僕人的主人要來到嚴懲他」；「那些知道主人的旨意，而偏不準備，或竟不奉行他旨意的僕人，必然要多受責打……主交托誰的多，要向誰索取的也格外多。」

在讀經（廿三）的比喻，描述一個主人，他的無花果樹上三年來都沒有找到果子，便吩咐園丁砍掉它，但園丁向主人懇求說：「主人，再容它這一年罷！待我在它周圍掘土，加上糞肥；將來若結果子便算了；不然的話，你就砍了它。」耶穌是說，我們仍然有機會成長！但時間不會太長。

請不要有錯誤的觀念，認為耶穌已給上述的罪過下了判辭，事實正好相反：祂現時的工作，是要告訴我們如何避免懲罰！事實上，在天主的幫助之下，我們是不必付出很多，便可重整生命的路向，好讓我們不致於浪費神恩和氣力，令我們變得聖潔和慈愛、真正地成為天主神國的可用之材，善加利用這段天主恩賜的恩寵時期；讓我們獻出一些才能、金錢及影響力來為天主服務，幫助貧窮弱小的人，以及協助那些迷惘而不能自處的人。

我們的神恩越多，便更須要對每一個人多點容忍、仁慈、謙恭、禮貌、憐憫、溫文、幫助和愛護；是對每一個人，而不只是那些與我們地位相等或我們

想要討好的人，特別是那些在經濟或權力上受我們支配的人。我們作這些事情要以誠摯的態度，要以他們的福祉為依歸，而不是為要美化我們的公眾形象。

我們亦須要為祈禱預留時間，向我們的造物主感恩尊崇，感謝祂賜給我們才能和機遇。讓我們為所有人的福祉祈禱。

在讀經（廿四），耶穌所要求的是：「要把你們的腰束起，把燈點着；應當如同那些等候自己的主人由婚筵回來的僕人，為的是主人來到敲門，便立刻就給他開門。主人來到時，遇見那些警覺的僕人都是有福的。我實在告訴你們：主人要束上腰，請他們坐席，自己前來伺候他們。」

在第四段，耶穌說：「光在你們中間還有片刻，你們趁着還有光的時候，應該行走，免得黑暗籠罩了你們。」耶穌催促我們立即跟隨祂，現在就要在光明中行走，奉行祂的福音。今天就開始去做，這不是說，如果我們延遲，祂就不會接納我們；不，祂總是寬恕和歡迎我們的。但如果我們執意不理會祂，硬著心腸，拒絕回到祂身邊，在黑暗中腐爛，我們最終可能會像加略人猶大一樣，給自己定罪。

那會導致悲慘的後果。

「幾時你還有光，應當信從光，好成為光明之子。」既是光明之子，便能明白和認清，因為光的作用就是使人看得見。既為光明之子，便有能力照耀別人的道路，使他們也看得見。耶穌所指的光，就是這樣的光，

因此祂說：「照樣，你們的光也當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光榮你們在天之父。」〔瑪 5:16〕

以上那句「你們的光也當在人前照耀」和以下這句「你們應當心，不要在人前行你們的仁義，為叫他們看見」〔瑪 6:1〕，並不互相抵觸。假如你行仁義只在炫耀自己，「你們在天父之前，就沒有償報了。」〔瑪 6:1〕當你與耶穌同行時，祂的光自然從內裏散發出來，不論如何自吹自擂也無法與之相比。人人知道這光是天主所給的；因此，不會錯誤地以你為讚美的對象，而是「光榮你們在天之父」。

「你們如果固守我的話，就確是我的門徒，也會認識真理；而真理必會使你們得自由」。如果你真的以耶穌的話為依歸，就真的配稱為「我的門徒」— 基督的門徒：基督徒。你就會認識真理，就會看得清楚，就會明白。真理不會約束你，而是把你釋放，給你自由；接受你本著愛來服務的人，也會因此而得到自由。

## 禱文

天主，我會善用我的資源，  
發展我的才能，力臻至善之境。  
但我絕不執着於這些令我空洞虛假的事物。  
正義並不在於別人對我有何高的評價，  
而在於祢的話語是否有駕馭我的生活。  
祢沒有使我掌握全權；  
沒有讓我免除煩惱。  
祢要我成為祢的孩子，  
因為身為祢的孩子的人，  
方能成就更多美善。  
上主，願所有感謝和讚美全歸於祢，  
從今直至永遠，無窮之世。  
亞孟。

## 讀經（廿）

不是凡向我說「主啊！主啊！」的人，就能進天國；而是那些承行我在天之父旨意的人，纔能進天國。到那一天有許多人要向我說：主啊！主啊！我們不是因你的名字說過預言，因你的名字驅過魔鬼，因你的名字行過許多奇蹟嗎？那時，我會向他們當面聲明：我從來不認識你們；你們這些作惡的人，離開我罷！

你們住在我內，我也住在你們內。正如枝條若不留在葡萄樹上，憑自己不能結實；你們若不住在我內，也一無所能。我是葡萄樹，你們是枝條；那住在我內，我也住在他內的，他就結許多的果實，因為離了我，你們什麼也不能作。誰若不住在我內，便彷彿枝條，丟在外面而枯乾了，人便把它拾起來，投入火中焚燒。

正如父愛了我，同樣我也愛了你們；你們應存在我的愛內。如果你們遵守我的誡命，便存在我的愛內，正如我遵守了我父的誡命而存在他的愛內一樣。

〔瑪 7:21-23；若 15:4-6；若 15:9-10〕

## 讀經（廿一）

謹防法利塞人的酵母，即他們的虛偽。

他們所做的一切工作都是為叫人看。

禍哉，你們經師和法利塞假善人！因為你們好像用石灰刷白的墳墓：外面看來倒華麗，裏面卻滿是死

者的骸骨和各樣的污穢。同樣，你們外面叫人看來倒像義人，但你們裏面卻滿是虛偽和不法。

禍哉，你們經師和法利塞假善人！因為你們只洗擦杯盤的外面，裏面卻滿是劫奪與貪慾。瞎眼的法利塞人！你先應清潔杯的裏面，使它外面也成為清潔的。

禍哉，你們經師和法利塞假善人！因為你們走遍了海洋和陸地，為使一個人成為歸依者；幾時他成了，你們反而使他成為一個比你們加倍壞的「地獄之子」。

你們在人前自充義人，但是，天主知道你們的心，因為在人前是崇高的事，在天主前卻是可憎的。

依撒意亞論你們這些假善人預言的真好，正如所記載的：「這民族用嘴唇尊敬我，他們的心卻遠離我。他們恭敬我，也是虛假的，因為他們所講授的教義，是人的規律。」你們離棄天主的誡命，而祇拘守人的傳授。

你們查考經典，因你們認為其中有永生，正是這些經典為我作證；但你們不願意到我這裏來獲得生命。我不求人的光榮，但知道在你們內沒有天主的愛。你們怎麼能相信：我是因我父的名而來，你們卻不接納我；然而他人因自己的名而來，你們卻接納他。你們既然彼此尋求光榮，何不尋求出於惟一天主的光榮？

我告訴你們：除非你們的義德超過經師和法利塞人的義德，你們決進不了天國。

〔路 12:1；瑪 23:5；瑪 23：27-28；瑪 23:25-26；瑪 23:15；路 16:15；谷 7:6-8；若 5:39-44；瑪 5:20〕

## 讀經（廿二）

所以，凡聽了我這些話而實行的，就好像一個聰明人，把自己的房屋建在磐石上：雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它並不坍塌，因為基礎是建在磐石上。凡聽了我這些話而不實行的，就好像一個愚昧人，把自己的房屋建在沙土上：雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它就坍塌了，就完全毀滅。

天國好比一個國王，為自己的兒子辦婚宴.....國王進來巡視坐席的客人，看見在那裏有一個沒有穿婚宴禮服的人，便對他說：朋友，你怎麼到這裏來而不穿婚宴禮服？那人默然無語。國王遂對僕役說：你們捆起他的腳和手來，把他丟在外面的黑暗中：在那裏要有哀號和切齒。被召的人多，但被選的人少。

那知道主人的旨意，而偏不準備，或竟不奉行他旨意的僕人，必然要多受責打；那些因無知而做了應受責打之事的，會少受責打。誰被交託的多，向誰索取的也多；交托誰的更多，向誰索取的也格外多。

究竟誰是那忠信和謹慎的僕人，主人派他管理自己的家業，按時分配他們食糧呢？主人來時，看見他如吩咐行事，那僕人纔是有福的。我實在告訴你們：主人必會委派他管理自己的一切財產。但如果那惡僕心裏說：我主人已延遲很久了，於是開始拷打自己的同伴，甚或同醉漢一起吃喝。正在他不期待的日子，

和想不到的時刻，那僕人的主人要來到，嚴懲他，使他與假善人遭受同樣的命運；在那裏只有哀號和切齒。

鹽原是好的，但如果鹽本身失去味道，要用什麼可以使它還原呢？否則它既不適合於土壤，又不適合於糞肥堆，惟有把它丟在外面。有耳聽的，聽罷！

*要害怕那能使靈魂和肉身陷於地獄中的。*

〔瑪 7:24-27；瑪 22:2, 11-14；路 12:47-48；瑪 24:45-51；路 14:34-35；瑪 10:28〕

### 讀經（廿三）

有一個人曾將一棵無花果樹，栽在自己的葡萄園內。他來在樹上找果子，但沒有找到，便對園丁說：你看，我三年來在這棵無花果樹上找果子，但都沒有找到，你砍掉它罷，為什麼讓它荒廢土地？園丁回答說：主人，再容它多一年罷！待我在它周圍掘土，加上糞肥；將來若結果子便算了；不然的話，你就把它砍掉。

我是真葡萄樹，我父是園丁。凡在我身上不結實的枝條，祂便剪掉；凡結實的，祂就修剪，使他結更多的果實。

〔路 13:6-9；若 15:1-2〕

## 讀經（廿四）

要把你們的腰束起，把燈點着；應當如同那些等候自己的主人，由婚筵回來的僕人，為的是主人來到，一敲門，立刻就給他開門。主人來到時，見到那些警覺的僕人，都是有福的。我實在告訴你們：主人要束上腰，請他們坐席，自己前來伺候他們。

凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學罷！因為我是良善心謙的：這樣你們必然找得你們自身的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。

我是世界的光；跟隨我的，決不在黑暗中行走，必有生命的光。

光在你們中間只有片刻，你們趁着還有光的時候，應該行走，免得黑暗籠罩了你們。那些在黑暗中行走的，不知道會往那裏去。幾時你們還有光，應當信從光，好成為光明之子。

你們如果固守我的話，就確是我的信徒，也會認識真理，而真理必會使你們獲得自由。

〔路 12:35-37；瑪 11:28-30；若 8:12；若 12:35-36；若 8:31-32〕



## 日踐主諭（二）

奉行耶穌的福音意味著按照他的教導採取行動，而不僅僅是理論化。奉行他的福音也意味著實踐耶穌的福音。我們也許可以從其他宗教和思想家那裡學到一些關於天主的東西，而且我們不禁止向他們學習。但是，如果我們自稱是基督徒，就必須委身於基督。天主論及祂說：「這是我的兒子，我所揀選的，你們要聽從他！」〔路 9:35〕

耶穌進入人間時，賢士來尋找祂：「當黑落德為王時，耶穌誕生在猶大的白冷；看，有賢士從東方來到耶路撒冷，說：纔誕生的猶太人君王在那裏？我們在東方見到了他的星，特來朝拜他。」〔瑪 2:1-2〕找到祂之後，他們怎樣做呢？就不再尋找別人了！「看，他們在東方所見的那星，走在他們前面，直至來到嬰孩所在的地方，就停在上面。他們一見到那星，極其高興歡喜。他們走進屋內，看見嬰兒和他的母親瑪利亞，遂俯伏朝拜了他。」〔瑪 2:9-11〕他們下跪朝拜和尊崇祂，深信祂就是那位他們特來尋找的君王，能看見祂，心中極為滿足激動。

他們受到忠告，要由不同的路綫返回家鄉，他們都一一遵行。「他們在夢中得到警示，不要回到黑落德那裏，就由另一條路返回自己的地方去了。」〔瑪 2:12〕他們轉換了路綫，轉換了方向，轉變了計劃。由於轉變，才避過了原來路上的危險和陷阱。

跟賢士看齊罷。你一旦找到了耶穌，就要充分明智地全心信賴祂，儘管從各方面去觀察祂，探討祂的言行是多麼廣、寬、高、深。若你高興，不妨將祂和別人比較一下；但請確信耶穌是天主子，祂的話是生命之言，祂的福音若在生活中實踐，便給人帶來真正的喜樂。在祂內保持愉快開朗，欽崇祂，對祂忠誠。

讀經（廿四）裏，你聽到耶穌說：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學罷！」這一句「到我跟前來……跟我學罷」，所有基督徒都應該全心全意地回應這一個邀請。我們聽過名人的演講，讀過受人擁戴的作家的書，向各方人士請教過；但基督徒最先應該討教的一位，應當是耶穌基督。我們應以祂的訓導作為生活的依歸，並作為堅固的基礎，在這基礎上建立我們所相信的理念；我們要以祂的訓導作為行事的準則。如果其他教義和學說與耶穌的有所逕庭，就要有所警覺，遠離它們，要有充分的智慧，另外轉換途徑。

讀經（廿五）裏，耶穌重申祂的邀請，要我們到祂跟前來。「誰若渴，到我這裏來喝罷！凡信從我的，就如經上說：從祂的心中要流出活水的江河。」一個在信德上走向耶穌的人，祂聖神就會在他心中傾流而出，使他得享豐富的生命。

「天國好像一粒芥子，人把它撒在自己的田裏。它固然是各樣種子裏最小的，但當它長起來，卻比各種蔬菜都大，竟成了樹，甚至天上的飛鳥飛來，在它的枝上棲息。」當人讓天主的生命進入心中時，開始

時分別不大，但影響卻很深遠。不但只有改變，連他周遭的人也會改變。

讀經（廿六）裏，耶穌許諾說：「你們如果存在我內，而我的話也存在你們內，如此，你們願意什麼，求罷！必給你們成就。」

祂繼續說下去：「你們因我的名無論求父什麼，我必要踐行，為使父在子身上獲得光榮。」這是一個促使耶穌要答允我們的禱告的理由：為使父獲得光榮。因此，凡事都向耶穌求罷，給祂無數機會，好讓祂讚頌、光榮祂的父。

祂又說：「你們的父，在你們求他以前，已知道你們需要什麼。」雖然天主知道我們的需要，但並不表示不必對祂訴說了。其實，求是正確的，因為，當我們懷著信德和純真向祂傾出一顆心時，就是將祂放在我們的中心，我們肯定了對祂的依靠，我們承認祂那掌控未來的大能。如果不向天主懇求而遇上好事，我們也許就會自誇：「我是何等幸運！」或說：「這是我應得的；因為我付出了不少努力。」但是如果我們向祂求而又獲得應許，便會說：「天主，謝謝祢，讚美祢」，並同耶穌一起榮耀我們的在天之父。

讓我們繼續在〈祈禱〉這一個極之重要的題目上探討。「有一次，耶穌在一個地方祈禱，完成之後，他的一個門徒對他說：主，請教給我們祈禱，如同若翰教給了他的門徒一樣。耶穌給他們說：你們祈禱時要說：父啊！願你的名被尊為聖！願你的國來臨！我們的日用糧，求你天天賜給我們！寬免我們的罪過，因

為我們自己也寬免所有虧負我們的人；不要讓我們陷入誘惑。」〔路 11:1-4〕耶穌的答覆中有一個意思，是說祈禱應該以天主為中心，而且要像小孩子那樣依靠。祈禱的目的，不是能說漂亮的言詞或行奇事。一個好好祈禱的人，其標記不在於他認為自己對該题目的認識有多少，一個好好祈禱的人，其標記是那小孩子似的信賴他們在天的父。「我實在告訴你們：你們若不變成如同小孩一樣，你們決不能進天國。」〔瑪 18:3〕耶穌在此表示了我們應該怎樣對待天主，祈禱時又應持什麼正確的態度。

有時候，我們會反覆誦唸一些像天主經這類的簡短禱文，一面深思一面誦唸，便不會「嘮嘮叨叨」，或「堆砌一些空洞的句子」。〔參考瑪 6:7〕

我們該誦唸一些正式的祈禱經文，但不要有口無心，又或草草了事，我們該專注地、虔敬地誦唸，與天主建立更親厚的情誼。

祈禱並不是為天主的得益，祈禱是為我們自己及近人向天主求恩。假如我們用心祈禱——是有意向的，是本著愛的——；不匆忙、不勉強的話，每一個人都較能得到益處。祈禱時不管是執禮自持，抑或粗疏不敬，所花的時間都是一樣，那為何不多添一點心力，集中意志，以謙恭的心情向天主祈求呢？畢竟，祈禱是和創造我們的主談話。

教會最偉大的禱文就是感恩聖祭的禮儀。讓我們自覺地參與這項慶典；讓我們積極地把這件聖事的精神生活出來；讓這件聖事成為我們與天主相遇的體

驗。假如我們要判斷某一個主日的感恩聖祭是否出色，並不在於它時間的長短、講道是否精彩、歌詠團所選的聖樂是否配合，或是否有別的堂區教友留意我們。假如我們真要評價的話，實應以我們的參與有多投入來作指標。

祈禱，並且要萬分興奮，因為，為整個世界來說，祈禱是生命的泉源。祈禱讓天主的愛臨現在祂的子民之內，你所珍惜的人需要你的祈禱，那些處於艱難苦困的人也需要你為他們祈禱，這包括你不認識的陌生人士；到最後，當他們身在天國之時，發現過渡世旅極需天主聖佑之時，是你的祈禱和關懷，在他們有所需要的時刻，助他們求得天主的佐佑，試想他們會是如何感激。

通過祈禱，我們與天主相契共融，我們領受平安喜樂，我們獲得指引和祝福；祈禱，能讓你脫離誘惑；祈禱，能得到保護，不受罪惡的玷污。

清晨，你起床的時候，要祈禱；在飯前和飯後要祈禱；在你開始及完成一天工作的時候，要祈禱；晚上，當你準備上床休息的時候，要祈禱。在整天生活當中，要知道天主愛你至極，要保持活潑的禱告心情。

假如你在一天之中，未有撥出某一特定時間和天主交談禱告；你或者可以至少在乘車途中、排隊時候、在醫務所或其他地方等候之時；甚或是自己獨行散步之時，甚或在晚間不能入睡之時，或在困境中掙扎之時、利用這些空餘時間向天主祈禱……這樣，你的生

命就不會憂苦悶煩，你可以為自己以及他人做很多有益的事。

現在用五分鐘的時間，讓天主再次進入你的心（一個非常特殊的地方）這絕不是一個無聊的主意。或許，這就是你的默感祈禱的萌芽。想一想「默感」（contemplation）這一詞，它的字源“con”，意思是與天主同在，“templum”，一處預留的地方。難道你不知道你是聖神的宮殿（templum）嗎？

耶穌經常祈禱，我們也應如此；耶穌時常齋戒，我們也應如此；祂為了人類的益處而交付了自己，我們也應如此。

「他一見到羣眾，就對他們動了慈心，因為他們受到煩擾而無助，像沒有牧人的羊。於是就對自己的門徒說：莊稼固多，工人却少，所以你們應當求莊稼的主人派遣工人，來收他的莊稼。」〔瑪 9:36-38〕就讓我們依從耶穌的要求，將這祈禱呈獻給我們的天父；讓我們更進一步，查考自己，看我們能否以某種方式，成為這個禱告的回應。讓我們進一步探索自己，去發現我們要如何以某種形式回應更多勞動者的祈禱。

讀經（廿七）包含三個復活後的小故事。「那週的第一天清早，耶穌復活後，首先顯現給瑪利亞瑪達肋納。」瑪利亞在此獲得了一個最美好的標記，一個耶穌很愛她的標記。在十字架下，羣眾都與耶穌為敵之時，她仍忠心不二；別人逃散了，她卻沒有逃走；很多人都已失去了信心，但她仍對主堅信不移。假如你

希望在耶穌的眼中是特別的，便永不要讓自己對祂的忠貞動搖。

耶穌也在提庇黎雅海畔顯現給門徒。你會記得，他們整晚出外捕魚，毫無所得。正當他們準備放棄的時候，耶穌從岸上呼叫：「向船右邊撒網，就會捕到。」於是他們撒了網，就捕得一大網魚。如果我們也依照耶穌的話去做，就算當時看來似乎不甚實際，但仍會獲得極大的效益——一個怎樣也想像不到的結果。

有時事事順遂，一切世俗目標如願以償後，我們又會感到全都沒什麼重大意義。然後可能會像伯多祿那樣，放棄一切，專心投向上主。「西滿伯多祿一聽說是主，他原是赤着身，就束上外衣，縱身跳入海裏。」〔若 21:7〕漁穫和成功感都不再重要；走到耶穌面前，同祂在一起，成為祂的朋友，才是重要的。

請留意，伯多祿這一次並沒有求耶穌讓他在水面行走。他是游泳，他所專注的是耶穌，而不是自己。

同一段讀經中，耶穌問道：「若望的兒子西滿，你比他們更愛我嗎？」假如耶穌向你提問同一問題時，你的答案是什麼呢？

讀經（廿八），本書所選的最後一篇讀經，是一個簡短的總結。耶穌再向我們力言：「誰愛我，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到祂那裏去，並要在祂那裏作我們的住所；那不愛我的，就不遵守我的話。」

請留意最後那個句子，一個人對耶穌缺乏愛，是不會遵守祂的訓令的。耶穌的訓令只會佔第二或第三位，或者更會完全被其他標準掩蓋。

耶穌提醒我們：「你們先該尋求天主的國和它的義德。」應先尋求天主作你的君王，願祂統治你，願祂的律法作為你生活的規則。並先要尋求去依靠祂作你的仁慈君王，供應你所需，護衛你，為你設想。也先要尋求什麼是祂所認定的正義，而不是以其他非信徒的標準為依據。這樣，其他的一切「自會加給你們」。

耶穌愛你。你可知祂愛你有多深？你可知天父愛耶穌有多深嗎？沒有一種愛能勝過聖父對聖子的愛，耶穌正是同樣地愛著你。祂曾說：「正如父愛了我，同樣我也愛了你們。」同樣！同樣的深切，同樣的溫柔仁慈，同樣的浩瀚無邊。存留在祂的愛內罷！「如果你們遵守我的誡命，便存在我的愛內。」

同一篇讀經的最後一段是瑪竇福音的最後一句。耶穌說：「看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」永遠牢記這句話，確認耶穌時常與你同在，絕不疑惑，祂不僅在你呼喚祂時，與你同在，那怕你已遺忘了祂，祂還是與你同在。你感覺到遭受冷落、坐立不安、消沉疲倦時，祂仍沒有離開你。在你困難的時候、或當你懷疑自己的不足和不配的時候、或你覺得所有事物對你都毫無意義、或你感到渺小和毫不重要的時候，祂仍然留在你的身邊。

還有的是，「我同你在一起」這話也意味着「我不會與你作對！我在是為了你，凡我在世上所做的一切，都是為了你。我創造世界，是為了你；降生為人、受難、死亡、從死者中復活，全都是為了你；凡我所訓示的，都是為了你的好處；我的每一句話，都是為

要帶給你了解和快樂；我所給你的每一條誠命，都是為了你的益處。

「我同你在一起！我與你同在！我與你同行！」

## 禱文

聖父，耶穌，聖神，  
祢愛祢的子民，  
祢深深關注他們。  
祢的心常為子女打開，  
以忍耐教導他們，  
枝葉不榮，祢就修剪，  
迷途忘返，祢就尋找，  
祢以最能啟發他們的途徑，  
引領他們回頭。  
主，讚美祢，  
感謝祢賜與的一切。

## 讀經（廿五）

誰若渴，到我這裏來喝罷！凡信從我的，就如經上說：從他的心中要流出活水的江河。

天國好像一粒芥子，人把它撒在自己的田裏。它固然是各樣種子裏最小的，但當它長起來，卻比各種蔬菜都大，竟成了樹，甚至天上的飛鳥都飛來，在它的枝上棲息。

天主的國好比一個人把種子撒在地裏，他黑夜白天，或睡或起，那種子都在發芽生長，至於怎樣，他卻不知道，因為土地自然生長果實：先發苗，後吐穗，最後穗上滿了麥粒。當果實成熟的時候，他便開始收割，因為到了收穫的時期。

我父受光榮，即在於你們多結果實，和成為我的門徒。

〔若 7:37-38；瑪 13:31-32；谷 4:26-29；若 15:8〕

## 讀經（廿六）

你們如果住在我內，而我的話也存在你們內，如此，你們有什麼希望，都必成全你們的要求。

你們因我的名無論求父什麼，我必會踐行，為要父在子身上受到榮耀。你們定可因我的名向我求無論什麼，我必會踐行。

你們求，必要給你們；你們找，必要找着；你們敲門，必要給你們開，因為凡是求的，就必得到；找的，就必找到；敲門的，就必給他開。你們中間有哪個人，兒子向他求餅，反而給他石頭呢？或者求魚，反而給他蛇呢？你們縱然不善，尚且知道把好的東西給你們的兒女，何況你們在天之父，豈不更會將好的賜與求他的人？

我實在告訴你們：無論誰對這座山說：起來，投到海裏去！他心裏若不懷疑，反而相信他說的會成就，就必然為他成全。因此，我告訴你們：你們祈禱，不論求什麼，祇要相信你們會得到，必給你們成全。

相信的人，一切都是可能的。

求罷！必會得到，好使你們的喜樂得以圓滿。

當你祈禱時，不要如同假善人一樣，愛在會堂及立在街角祈禱，是為顯示給人看；我實在告訴你們，他們已獲得了他們的償報。至於你，當你祈禱時，要進入你的內室，關上門，暗中向你的父祈禱；你的父秘密地看見你所做的，必要報答你。你們祈禱時，不要嘮嘮叨叨，如同外邦人一樣，因為他們以為只要多言，便可獲得垂允。你們不要跟他們一樣，因為你們的父，在你們求他以前，已知道你們需要什麼。

你們祈禱時要說：父啊！願你的名被尊為聖！願你的國來臨！我們的日用糧，求你天天賜給我們！寬免我們的罪過，因為我們自己也會寬免所有虧負我們的人；不要讓我們陷入誘惑。

〔若 15:7；若 14:13-14；瑪 7:7-11；谷 11:23-24；  
谷 9:23；若 16:24；瑪 6:5-8；路 11:2-4〕

## 讀經（廿七）

那一週的第一天，清早，耶穌復活後，首先顯現給瑪利亞瑪達肋納：耶穌曾從她身上逐出過七個魔鬼。

這些事後，耶穌在提庇黎雅海邊，又顯現給門徒；他是這樣顯現的：當西滿伯多祿，號稱狄狄摩的多默，加里肋亞加納的納塔乃耳，載伯德的兩個兒子，和其他兩個門徒在一起的時候，西滿伯多祿對他們說：「我去打魚。」他們回答說：「我們也同你一起去。」他們便出去，上了船；但那一夜什麼也沒有捕到。

於是耶穌對他們說：「孩子們，你們有魚嗎？」他們回答說：「沒有。」耶穌向他們說：「向船右邊撒網，就會捕到些。」他們便撒下網去，因為魚太多，竟不能拉上網來。

耶穌向他們說：「你們來吃早飯罷！」

吃完了早飯，耶穌對西滿伯多祿說：「若望的兒子西滿，你比他們更愛我嗎？」伯多祿回答說：「主，是的，你知道我愛你。」耶穌就對他說：「你餵養我的羔羊。」

耶穌遂開啟他們的心智，使他們理解經書；又向他們說：「經上曾這樣記載：默西亞必須受苦，第三天要從死者中復活；並且必須從耶路撒冷開始，因祂的名向萬邦宣講悔改和赦罪。你們就是這些事的見證

人。看，我要把我父所恩許的，遣發到你們身上；至於你們，應當留在這城中，直到戴上自高天而來的能力。」耶穌領他們出去，直到伯達尼附近，就舉手降福了他們。與此同時，祂就離開他們，被提升天去了。他們崇拜了祂，皆大喜歡地返回耶路撒冷，常在聖殿裏感謝天主。

〔谷 16:9；若 21:1-3；若 21:5-6；若 21:12；若 21:15；路 24:45-53〕

## 讀經（廿八）

「你應全心，全靈，全意，愛上主你的天主。」這是最大也是第一條誡命。第二條與此相似：你應當愛近人，如你自己。全部法律和先知，都繫於這兩條誡命。

誰愛我，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到他那裏去，並要和他同在；那不愛我的，就是不遵守我的話。

我身為光明，來到了世界上，使凡信我的，不留在黑暗中。無論誰，若聽了我的話而不遵行，我不會定他罪，因為我不是為定世界的罪而來，乃是為拯救世界。凡拒絕我，及不接受我的話，自有審判他的；凡拒絕我所說的話，他會在末日被定罪。

正如父愛了我，同樣我也愛了你們；你們應存在我的愛內。如果你們遵守我的誡命，便存在我的愛內，正如我遵守了我父的命令而存在他的愛內一樣。我對

你們講論了這些事，是為使我的喜樂存在你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。這是我的誠命：你們應該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。人若能為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛了。你們如果實行我所命令你們的，你們就是我的朋友。

所以你們不要憂慮說：我們吃什麼，喝什麼，穿什麼？因為這一切都是外邦人所尋求的；你們的天父原曉得你們需要這一切。你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。

我還與你們同在的時候，給你們講論了這些事；但那護慰者，就是父因我的名所要派遣來的聖神，他必會教導你們一切，也要使你們想起，我對你們所說的一切。我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們；我所賜給你們的，不像世界所賜的一樣。你們心裏不要煩亂，也不要膽怯。

看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。

〔瑪 22:37-40；若 14:23-24；若 12:46-48；若 15:9-14；瑪 6:31-33；若 14:25-27；瑪 28:20〕



## 實踐反省

想想這個問題：專注地活出福音的精神如何影響我近日對於下列的人與事的行為態度。思考這個問題的時候，可以參考聖神的效果：仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、慷慨、忠信、柔和與節制。

配偶

兒女

父母

親戚

朋友

同事

有缺乏的人： - 在物質方面  
- 在智慧方面  
- 在學問方面  
- 在外貌方面  
- 在人情世故方面  
- 在品格方面  
- 在效率方面  
- 在情緒及 / 或身體健康方面

對自己

對錢財

對自己的社會地位

對不信天主的人士相識的畏懼

對耶穌的道路的信德

對天主



# 耶穌

我們現以基督徒生命的三個中樞點作結：與耶穌為伴，宣揚祂的訓示，聖體。

第一，從下列的一段讀經，可以看出神修中優先次序的一個主要原則：「隨後，耶穌上了山，把自己所想要的人召來，他們便來到他面前。他就選定了十二人，為同他常在一起，並為派遣他們去宣講，且具有驅魔的權力。」〔谷 3:13-15〕這段讀經的要點何在？就在於耶穌行動的次序：祂遣派宗徒出外傳道和驅魔之前，首先選定他們為同他常在一起，作他自己的同伴。祂召叫我們時，首先也為了同一個目的：常和祂在一起，作祂的同伴。

要怎樣成為耶穌的同伴呢？怎樣做祂的朋友呢？祂說：「你們如果實行我所命令你們的，你們就是我的朋友。」〔若 15:14〕所需的條件無疑就是實行祂的誡命！

很多人渴望找些方法侍奉天主；很多人渴望為祂做些有意義的事，這都是正常的願望。但請記住，對耶穌來說，服務不是指出眾的豐功偉績。祂心中着意的行為，是祂在最後晚餐時所示範的，為門徒洗腳。我們要取悅天主，是要為近人作一些尋常的小善行，而不是靠驅魔或其他不凡事蹟。「你們不要因為魔鬼屈服於你們的這件事而喜歡，你們應當喜歡的，乃是因為你們的名字，已經登記在天上了。」〔路 10:20〕

偶然間，祂也許會派遣我們去做一些額外的小差事；但這是祂的決定，祂的選擇。我們必須等候祂的命令。

耶穌等待過〔路 2:51-52〕；若翰洗者也等待過〔路 1:80〕。宗徒們雖然與耶穌朝夕相處了三年，但還是要有所等待。耶穌升天之前對他們說：「看，我要把我父所恩許的，遣發到你們身上；至於你們，你們應當留在這城中，直到佩備上自高天而來的能力。」〔路 24:49〕他們必須要等待聖神的降臨，他們要留在耶路撒冷，他們並不知道要等多久。

等候的過程是：「皆大歡喜地返回了耶路撒冷，常在聖殿裏讚頌天主。」〔路 24:52-53〕他們歡歡喜喜地等候；不斷地稱讚天主；他們逗留在聖殿裏而不是各散東西。我們的日常生活，也應如此。任由聖神決定什麼時候給我們佩備祂的能力，去做祂為我們選擇的特別任務。等待時，我們不要被煩悶和消沉侵入；要以歡樂和有建設性的態度把持自己，常常牢記耶穌的話：「有許多在先的會成為在後的，在後的倒成為在先的。」〔瑪 19:30〕

在歡樂和忍耐中等候上主，需要深厚的愛德；以歡樂和忍耐等候上主就是深深地愛著祂。只要我們理解，展望未來時，時間總讓人有慢如爬行的感覺，那忍耐力就不難培養了。反而如果回顧過去，便見歲月轉瞬即逝。所以，不要細數時日來期待下一件大事，不要只是坐著不動而讓目前時刻慢慢地溜走。要歡樂地做當下之事，幫助那些有需要的人，為自己安排一

些娛樂，恒常祈禱，讓自己愈來愈能夠成為耶穌的朋友；那明天的到來，就像昨天的過去那麼迅速。

第二，耶穌給予宗徒們使命，要他們去傳什麼道呢？再來看看馬爾谷福音三章十四節（修訂版本），「他就選定了十二人，為同他常在一起，並為派遣他們去宣講福音。」福音，這就是要他們去宣講傳揚的。耶穌命祂的門徒出發前，准許他們預先體味一下即將要承擔的責任時，路加福音有以下的記載：「他們就出發，周遊各鄉村，宣傳喜訊」〔路 9:6〕，「喜訊」，亦即耶穌的福音。在瑪竇福音另有一段耶穌所頒佈的重大使命：「天上地下的一切權柄都交给了我，所以你們要去使萬民成為門徒，因父及子及聖神之名給他們洗禮，教導他們遵守我所吩咐你們的一切。」〔瑪 28:18-20〕

同樣地，今天的宗徒亦被要求以耶穌所吩咐的話去教導人，他們要在所有地方傳揚祂的福音，推廣祂的喜訊，邀請祂的子民走向祂，規勸他們向祂學習。

「耶穌講完了祂要說的話，群眾都對他的教導留下深刻的印象，因為祂教導他們時，正是有權威的人，不像他們的經師。」〔瑪 7:28-29〕「他的教導」是祂認為重要的事，給予人深刻的印象，凡聽過祂說話的人都受到影響，在心坎思維中刻下了難以磨滅的痕跡。當耶穌派遣我們的時候，我們必要傳揚祂的話語，宣講祂的訊息，強調祂所著重的。祂的命令挾有威能，天上地下的權柄都交給了祂。

「天主的國好比一個人把種子撒在地裏，他黑夜白天，或睡或起，那種子都在發芽生長，至於怎樣，他卻不知道，因為種子在土地自然生長：先發苗，後吐穗，最後穗上滿了麥粒。當麥子成熟的時候，便立刻派人收割，因為到了收穫的時期。」〔谷 4:26-29〕耶穌的話一旦播進了受教的人的心裏，便會發芽生根，我們無須擔心結果。福音自會作它要作的工作，這一點你是可絕對肯定的。

因此，讓我們傳揚耶穌的教導罷，「我在黑暗中給你們所說的，你們要在光天化日之下報告出來；你們由耳語所聽到的，要在屋頂上宣揚出來。」〔瑪 10:27〕「正如梅瑟曾在曠野裏高舉了蛇，人子也應照樣被舉起來，使凡相信祂的人，都會得到永生。」〔若 3:14-15〕「至於我，當我從地上被舉起來時，便要吸引眾人來歸向我。」〔若 12:32〕受到高舉的是耶穌而不是其他人，當耶穌受高舉時，祂就會吸引祂的人民，而祂會把他們吸引到自己面前，而不是到其他人那裏去。這是理所當然的事。

第三，在討論下一個要點之前，讓我們向一位婦人學習，她向耶穌傾盡了愛，沒有半點是被迫的。她就在福音中贏得了一席位：「當耶穌在伯達尼癩病人西滿家裏，正坐席的時候，來了一個女人，拿著一瓶珍貴的純納爾多香液。她打破玉瓶，就倒在耶穌頭上。有些人頗不以為然，就彼此說：為什麼要這樣浪費香液？這香液原可賣三百多塊銀錢，施捨給窮人！他們對那女人很生氣。耶穌卻說：由她罷！你們為什麼要她難受？她在我身上作了一件善事，因為你們常有窮

人同你們在一起，你們幾時願意，就能給他們行善；但是我，你們卻不常有。她已做了她能做的：提前傅油抹了我的身體，是為安葬之事。我實在告訴你們：將來福音無論傳到全世界什麼地方，必要述說她所作的事，來記念她。」〔谷 14:3-9〕

這婦人其實不需要給耶穌這香液，沒有人強迫她這樣做，但她是出於感謝之心，不顧批評，而且相當奢侈。

我們對耶穌也可以奢侈一番，我們可以主動實行祂在福音中的一切要求，而不僅只敷衍了事。我們對祂可以更為專注——特別是在祈禱的時候——少一些無謂的閒談、飲食、購物、聽音樂、看電視、讀雜誌、玩遊戲、作體育活動及其他形式的娛樂。我們可以過一些更為聖潔的生活，多一些寧靜的時間去聆聽聖神的聲音、欽崇天主、感謝天主、為罪人及不信者轉求，為他們奉獻補贖。我們可以為自己的兒女、丈夫或妻子、親友、天主的其他子女，以及祂的教會而獻出自己的生命。

現在，正如耶穌對那位伯達尼的婦人仁慈一樣，祂也會對我們仁慈：祂多加給了我們一個方法，好作祂的伴侶。這個方法我們也不去深入探討了，只是提出來，作為本書的結束。

「伴侶」(companion)一辭是由字首 com 及拉丁文 panis 組合而成的，com 是偕同的意思；panis 是麵包的意思。因此，伴侶就是與你分享麵包的人。當耶穌和我們分享麵餅的時候，祂讓我們分享了祂自己，因

為祂說：「我是生命的食糧……我所要賜給的食糧，就是我的肉……誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。」〔若 6:48、51、56〕此即聖體聖血。當我們分享這神聖的麵餅，領受耶穌的聖體時，便成為祂關係最密切的朋友。我們不斷活在祂內，祂也活在我們內。

領聖體並不只是一件賞心樂事，而是一件關乎生命的大事。耶穌說：「我實實在在告訴你們：你們若不吃人子的肉，不喝他的血，在你們內，便沒有生命。」生命尤關，就是這樣重要。相反地，祂說：「誰吃我的肉，並喝我的血，必得永生。」〔若 6:53, 54〕即時開始罷！

在以上的章節段落，耶穌所說的「生命」和「永生」究竟有什麼意義呢？每一種存在物，都有其特有的生命或生存型態。天主有天主的生命；天使有天使的生命；人類有人類的生命；跟著便有動物生命，植物生命，和無生命的存在物等等。根據馬爾谷福音、瑪竇福音和路加福音，天主的生命往往被稱為天主的國、天主的神國、或天國。這些名稱多次出現。在若望福音裏，天主的生命直截了當地就被指為生命或永生，這一直存在和永遠會存在的生命，也就是天主希望與他的子民親切地分享的生命。當我們領受聖體的時候，天主的生命就進入了我們內。「就如那生活的父派遣了我，我因父而生活；照樣，那吃我的人，也要因我而生活。」〔若 6:57〕

聖體是賜予生命的。我們應如何相待呢？有兩點應注意，而這兩點都是耶穌所要求的。第一點：「他們

正吃晚餐的時候，耶穌拿起餅來，祝福了，擘開遞給門徒說：「你們拿去吃罷！這是我的身體。」〔瑪 26:26〕換言之，我們要去領聖體，要去拿來吃。不只在主日才去領來吃，平日也該去領、去吃；不是作為當盡的責任，而是一個培養與耶穌的友情的途徑。我們是可以這樣奢侈一番的。

第二：「耶穌拿起餅來，祝謝了，擘開，遞給他們說：這是我的身體，為你們而捨棄的。你們應行此禮，為紀念我。」〔路 22:19〕紀念祂罷！紀念祂罷！切莫視領聖體為一件刻板的事，也不要將耶穌當作是理所當然的事。要反覆地想念耶穌，讓祂成為你所專注的焦點，讓祂的生命在你內得到鞏固。

想念著耶穌是最美妙的祈禱，不需要說片言隻字。祂說過：「看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」〔瑪 28:20〕你絕不能夠忘記祂這一個許諾，要全心全力的去相信耶穌是真實地臨在，祂就在你的身邊，祂知曉你的困難，也會照顧你；信賴祂，信賴祂的愛，信賴祂的眷顧。當你慣性地放下自己而投奔祂時，你就會經驗到祂所允許的平安：「我就是生命的食糧；到我這裏來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴。」〔若 6:35〕不再感到難過，不再切望，不再飢渴，一種超乎你可以理解的平安會降臨於你，你便會有一種寧靜的喜樂。

不斷地想念著耶穌，自然會發現祂也不斷地想念著你。祂永不忽略你，祂總把你放在心上，把你放在祂的中心點。祂一次又一次地，向你證實祂是把你銘記於心的那位；祂是個寬宏大量的朋友，祂是真正的

伴侶。日復一日地渴望與你分享麵餅的，就是祂；時時刻刻如飢似渴地要把生命交付給你的，也是祂！

「他的門徒中有許多聽了，便說：這話生硬，誰能聽得下去呢？耶穌自知他的門徒對這話竊竊私語，便向他們說：這話使你們震撼嗎？那麼，如果你們看到人子升到他先前所在的地方去，將怎樣呢？使生活的是精神，肉體一無所用；我給你們所講論的話，就是精神和生命。但你們中間有些人卻不相信。原來，耶穌從始就知道那些人不信，和誰要出賣他。所以他又說：為此，我對你們說過：除非蒙父恩賜的，誰也不能到我這裏來。

從此，祂的門徒中有許多人倒退回至以前的生活方式，不再同祂往來。於是耶穌向那十二人說：難道你們也願走嗎？西滿伯多祿回答說：主！惟你有永生的話，我們還會去投奔誰呢？我們相信，而且已知道你是天主的聖者。耶穌對他們說：我不是揀選了你們十二個人嗎？你們中卻有一個是魔鬼。他是指依斯加略人西滿的兒子猶達斯說的；因為就是這人，十二人中的一個，將要出賣耶穌。」〔若 6:60-71〕



## 最後的忠告

在加納婚宴上，聖母知會聖子耶穌說：「他們沒有酒了。」，然後對僕役說：「他無論吩咐你們什麼，你們就作什麼。」〔若 2：5〕那些僕役立即全心全意地去執行耶穌的吩咐，這樣就輔助耶穌實現祂在人世間公開事工的開始——世界上最有成果的事工。

當你聽到指示：「力行耶穌聖言。」時，願你能從今天開始，把耶穌每一個吩咐都實現起來，為了愛天主和你的近鄰，活出結實纍纍的生命。

**牢記住耶穌對撒種和種子比喻的解釋！**

「那撒種的人撒的，是所講的「話」。那撒在路旁的「話」，是指人聽了後，撒彈立時來，把撒在他們心裏的「話」奪了去。同樣，那撒在石頭地裏的，是指人聽了這「話」後，立刻欣然接受；但他們心裏沒有根，不能持久，及至為了這「話」發生艱難或迫害，立刻就跌倒了。還有那撒在荊棘中的，是指人聽了這「話」後，世俗的焦慮，財富的迷惑，以及其他的貪慾進來，把「話」蒙住了，結不出果實。那撒在好地裏的，是指人聽了這「話」，就接受了，並結了果實，有的三十倍，有的六十倍，有的一百倍。」〔谷 4：14-20〕



你可以在網上閱讀這本書。請按這個鏈接。

<http://medjugorjeca.org/do-whatever-jesus-tells-you-2/>





