

## 瑪利亞的苦路



### 台前誦

領：因父、及子、及聖神之名。 亞孟。

眾： 聖母，我的母親，妳是第一個伴隨主基督走苦路的人。妳經歷了每一種痛苦和每一種恥辱，妳無視群眾加諸妳身上的嘲諷，因為妳的目光，只放在妳心愛的兒子和祂的苦路上。當妳看到祂跌倒在地上時，祂的出生、與妳在一起的生活、祂四處傳揚福音…… 這些往事，是否讓妳更加悲傷難過？妳期待每一個人愛祂，但當妳看到那麼多人恨祂，那麼多人傷害祂，妳的心該有多痛。當我走這段苦路時，請緊握我的手！啟發我，讓我理解祂有多愛我，幫助我領悟祂對我無限的深情，啟發我，使我能將每一處苦路的意義和啟示，放置在我的日常生活當中，並使我感受到身邊近人

的痛苦和需要。在走這一段苦路時，請幫助我獲得這段奧祕，這種智慧的恩寵，也請讓我的心相似你的心，讓基督的苦難和奧祕穿透我，好使我能痛下決心，再不冒犯祂。慈愛的母親，請幫助我一起走過這段苦路，也請讓我卑微的愛心，能夠安慰你的傷痛！ 亞孟

眾： 聖子高懸十字架上，慈母悲傷哀立其旁，舉目仰望淚流長。

### 苦路第一處 耶穌被判死刑

領： 主，基督，我們欽崇你，讚美你，（單膝跪下）眾： 因為你藉著這十字聖架，救贖了普世。（起立）領： 星期五早上，我看見我的兒子。這是自從他們把祂帶走後，我第一次見到祂。祂全身瘀傷，滿身血流。哎，我感到利劍刺心，淚水潛潛流下 ... 不久前，比拉多坐在審判席上，問群眾為什麼要處死我的兒子。四周的人高聲呼喊：“釘死祂！” 我很想求他們停止呼喊，但我知道 這事必須是這樣完成的。所以，我唯有站在一旁，默默地流淚。

眾：（跪下）主耶穌，你被判刑時，我很難想像你母親所承受的悲痛。但今天我又是什麼模樣 --- 當我心懷怨恨 ..... 就像那些群眾高喊「釘死祂！」 當我判斷別人 ..... 就像那些群眾高喊「釘死祂！」 這些行為，不也是令你和你的母親痛心流淚嗎？耶穌，求你寬恕我。（起立）

眾： 心靈慘痛不禁沉吟，凝思愛子意切情深，甚至利刃刺透心。

### 苦路第二處 耶穌背負十字架

領： 主，基督，我們欽崇你，讚美你，（單膝跪下）眾： 因為你藉著這十字聖架，救贖了普世。（起立）

領： 我恢復了些微體力，跟著人群一起，走到廣場入口處。一扇門開了，我的兒子跌跌撞撞地走出來，尾隨的衛兵在笑。有兩個人把重重的十字架拖出來，扔落在他的肩膀上。然後，他們推撞他，趕祂上路。我的悲痛難以忍受。我想從他處拿過十字架來自己背負。但我知道，這事必須是這樣完成的，所以，我唯有默默地繼續走。

眾：(跪下)主耶穌，求你寬恕我，多次對鄰近人的痛苦孤單視而不見，加重了你的十字架。寬恕我說人閒話。寬恕我常常找藉口躲開想跟我談話的人。幫助我像瑪利亞那樣，常常想辦法減輕別人的十字架。耶穌，求你寬恕我吧。(起立)

眾：獨子之母殊福貞女，內心痛苦誰堪比汝，甚矣哀哉莫可語。

### 苦路第三處 耶穌第一次跌倒

領：主，基督，我們欽崇你，讚美你，(單膝跪下)眾：因為你藉著這十字架聖架，救贖了普世。(起立)

領：我緊緊跟隨我的兒子，祂跌跌撞撞地走向加爾雅畧山。看見祂如此受苦，我的痛楚前所未有。我看見十字架陷入祂的肩膀。我看見祂仆倒地上，那沉重的十字架直跌落祂背上。我的心沉下去了。剎那間，我以為我的愛兒死去了。我全身開始發抖，衛兵還踢祂。祂慢慢地爬起來，再向前走，但他們仍鞭打祂。我想用自己的身體去保護祂。但我知道這事必須是如此完成的。所以，我惟有繼續前行，默默地飲泣。

眾：(跪下)主，我多少次見你跌倒而離你不顧，跟瑪利亞不一樣呢？我多少次見別人犯了錯而辱笑他們呢？我多少次因別人做事方式跟我不同而發怒呢？你在苦難中，瑪利亞一直支持你。主，求你垂憐我。(起立)

眾：榮光之子如斯慘創，仁慈之母見而悽愴，悲復悲哉痛久長。

### 苦路第四處 耶穌遇見悲傷的母親

領：主，基督，我們欽崇你，讚美你，(單膝跪下)眾：因為你藉著這十字架聖架，救贖了普世。(起立)

領：我設法衝破人羣，跟著我兒子身旁走。在人羣高喊聲中，我向祂呼叫。祂停下來。我們的目光相遇了，我的眼睛充滿悲傷的淚水，祂的眼睛充滿苦痛、迷惘。我是多麼無助啊。隨後祂的眼神向我說：「鼓起勇氣！成全這事是有一定意義的。」祂繼續跌跌撞撞地走，我知道祂是對的。所以，我尾隨著祂，默默地祈禱。

眾：(跪下)主耶穌，寬恕我很多次我們的目光相遇了，我都轉臉避開。寬恕我事情不合我意時，我四處告訴別人。寬恕我為了小小的不方便而悶悶不樂。寬恕我不理會你鼓勵我提起勇氣，反而意志消沉下來。是的，主，我們的目光曾多次相遇，但我卻無動於中。(起立)

眾：目睹愛子橫遭極殃，慈容黯淡涕淚徬徨，孰能見此不同傷。

### 苦路第五處 西滿幫耶穌背十字架

領：主，基督，我們欽崇你，讚美你，(單膝跪下)眾：因為你藉著這十字架聖架，救贖了普世。(起立)

領：此刻我留意到 我的兒子試圖背那沉重的十字架時，一臉無助。祂的每一步都像是最後一步。祂的每一分痛都痛入我的心中，我但願整件事到了終結。不久，耶穌身旁起了一陣騷動。衛兵從人群中拉出一個正在抗議的人。他們迫那人抬起十字架尾部 來減輕我兒子的負荷。他問衛兵為什麼必須如此，我是知道的，所以，我默默地跟隨。

眾：(跪下)主耶穌，我曾多次拒絕幫你，我是自私的，常常懷疑你的說話。不要讓我像西滿那樣，但請你幫我像你母親瑪利亞一樣，總是默默地追隨，默默地聽命。(起立)

眾：見子耶穌受盡艱辛，為救其民願捨己身，慘被鞭打酷絕倫。

### 苦路第六處 韋羅尼加替耶穌抹臉

領：主，基督，我們欽崇你，讚美你，(單膝跪下)眾：因為你藉著這十字架聖架，救贖了普世。(起立)

領：我靠近耶穌繼續前行。有一個婦人推開衛兵，脫下她的頭巾，開始抹我兒子沾滿了血汗的臉。衛兵馬上把她拉開。她的臉好像在說：你們為什麼如此對待祂呢？我是知道的，所以，我懷著信德，默默地前行。

眾：(跪下)主，這婦人盡她所能把最好的給了你，而我呢，卻希望獲得比付出的多。每天都有許多機會 讓我藉著給予他人而為你作出奉獻，可是，

我放過了這些機會。我的救主，不要讓我再去問為什麼，但求你 幫我把我的全獻給你。(起立)

眾：痛苦之母愁腸百結，因見聖子備遭磨折，祈你許我共痛切。

### 苦路第七處 耶穌第二次跌倒

領：主，基督，我們欽崇你，讚美你，(單膝跪下) 眾：因為你藉著這十字聖架，救贖了普世。(起立)

領：我的兒子再次跌倒了。想到祂可能就此死去，悲傷再次重壓我心頭。我開始走近祂，可是，兵士阻攔我。祂爬起來，跌跌撞撞地，慢慢前行。看見兒子這樣地跌了，再爬起，繼續向前，我心淒苦萬分。但我既然知道這事必須是如此完成的，我便繼續默默地前行了。

眾：(跪下) 主，在全人類中，瑪利亞是最忠誠的追隨者。雖然她感到許多痛苦，但却永不停止追隨你。我曾多次因犯罪離開了你，又令到別人也離開你。懇求你垂憐我。(起立)

眾：代求你子被刺聖心，增我心靈虔敬熱忱，常加愛慕情意深。

### 苦路第八處 耶穌安慰婦女

領：主，基督，我們欽崇你，讚美你，(單膝跪下) 眾：因為你藉著這十字聖架，救贖了普世。(起立)

領：我在耶穌後面幾步走著，看見祂停了下來。原來有些婦女可憐祂，哭著。祂叫她們不要為祂流淚。她們曾經有機會接受祂是默西亞的，但好像許多人一樣，她們拒絕了。祂叫這些婦女要為她們自己流淚--- ---流出令她們皈依的淚。因為她們不明白，祂走向死亡的路和祂的說話有什麼關連，我是明白的，我默默地繼續跟著祂走。

眾：(跪下) 我的救主，我曾多次像這些婦女那樣行事，總是見到別人的過失而可憐他們，然而，我卻很少見到自己的罪惡而向你求寬恕。主，你藉著這些婦女教導了我。主，寬恕我的盲目吧。(起立)

眾：懇祈慈母分你悲情，並將你子身受酷刑，深深銘刻我心靈。

### 苦路第九處 耶穌第三次跌倒

領：主，基督，我們欽崇你，讚美你，（單膝跪下）眾：因為你藉著這十字聖架，救贖了普世。（起立）

領：耶穌跌倒了，今次令我戚痛不已 --- 祂不但再跌在岩石上，而且快要到受十字架刑的山上。兵士向祂尖叫高喊，侮辱祂，差不多拖拉著祂走那最後幾步。想像他們隨後會怎樣對待祂，我的心跳得砰砰作響。但，我知道這事必須是如此完成，所以我惟有默默地尾隨著祂上山。

眾：（跪下）我可愛的耶穌，我知我曾多次向人伸出過援手，只不過，一遇到不方便或有痛苦時，我就為自己找藉口離開他們了。主，求你幫助我效法你母親瑪利亞，永不從有需要的人身上拿開我援助的手。（起立）

眾：聖子耶穌為救我們，遍嘗苦辱並以身殉，祈導我們出迷津。

### 苦路第十處 耶穌被脫去衣服

領：主，基督，我們欽崇你，讚美你，（單膝跪下）眾：因為你藉著這十字聖架，救贖了普世。（起立）

領：我的兒子終於解除十字架的重重負荷了，我以為祂有喘息的機會--- 祂皮膚上血塊處處，但衛兵已急不及待脫下祂的衣服了，看見兒子受這般的痛苦，我實在受不了。但，既然知道這事必須是如此完成，我只有站在一旁，默默地哭。

眾：（跪下）主，我也用了我的方法脫去你的衣服。我的壞話剝奪別人的好名譽。我的偏見剝奪別人的人性尊嚴。耶穌，我傷害了別人，也就在許多方面冒犯了你。求你幫助我在所有人的身上都看到你。（起立）

眾：十字聖架救贖之詮，聖子死難賞我罪愆，懇饒我罪復天緣。

### 苦路第十一處 耶穌被釘在十字架上

領：主，基督，我們欽崇你，讚美你，（單膝跪下）眾：因為你藉著這十字架聖架，救贖了普世。（起立）

領：他們把耶穌擗在十字架上，而祂甘願被他們釘上去。祂的手腳給刺穿了。祂的疼痛，痛入我心。然後，他們豎起了十字架。看，我寵愛的兒子就在那裡，祂在世最後幾分鐘掙扎時，還備受譏笑。但我知道這事必須如此完成的，所以我站在一旁，默默地祈禱。

眾：（跪下）主，你為了我忍受何等的痛苦。你的母親看見自己的獨生子為了我而死，經歷何等的苦楚啊！然而，只要我痛悔我的罪，你和你的母親就立即樂於寬恕我。主，求你幫助我脫離我的罪惡。（起立）

眾：童貞聖母神聖之后，賴你慈恩允我哀求，得常與你同悲愁。

### 苦路第十二處 耶穌死在十字架上

領：主，基督，我們欽崇你，讚美你，（單膝跪下）眾：因為你藉著這十字架聖架，救贖了普世。（起立）

領：對一位母親來說，有什麼痛苦比看到自己的兒子死在眼前更大呢！我，將這救世主帶來了這世界，看著祂長大，只無助地站在十字架下，望著祂垂下頭死去。祂在世間的苦楚已經完結了，但我的苦楚比以前的更大。然而，這事必須是這樣完成，我必須接受，所以我站在一旁，默默地哀慟。

眾：（跪下）我的耶穌，我的罪傷害了你和別人，為此，求你垂憐我。我感激你的愛，你的愛是何等偉大。你曾說真正的愛是為朋友捨棄生命。讓我永遠做你的朋友。求你教導我如何為他人而活，永不再對不起你。（起立）

眾：耶穌五傷安慰之源，耶穌聖死救贖之鍵，賜我信心永不變。

### 苦路第十三處 耶穌從十字架卸下

領：主，基督，我們欽崇你，讚美你，（單膝跪下）眾：因為你藉著這十字架聖架，救贖了普世。（起立）

領：羣眾已散去了，噪聲也已停止了，我和耶穌的一位朋友靜靜地站著，仰望著我的兒子 --- 我們救主的屍體。然後，有兩個人把屍體從十字架上卸下，放到我的手臂上。濃濃的悲哀包圍著我整個人。然而，我心底裡也泛著無比的喜悅。因為很殘酷的，我兒子的生命就這樣結束了，但也把生命帶給所有人。我知道這事必須是如此，我默默地祈禱罷了。

眾：(跪下) 主，你的苦難已完結了。然而，每當我犯罪而離棄你時，這又延續你的苦難了。我是有份參與把你釘在十字架上的。如今，我的救主，我衷心懇求你寬恕我。幫助我好好地生活，使我一生所作的事，配得起你和你的母親。(起立)

眾：將有一天靈肉分離，請勿棄我能瞻聖儀，永沐榮光無盡期。

#### 苦路第十四處 耶穌被放在墳墓內

領：主，基督，我們欽崇你，讚美你，(單膝跪下) 眾：因為你藉著這十字聖架，救贖了普世。(起立)

領：我們將耶穌的屍體安放在一所墳墓內，我親自整理，默默地哭泣，靜靜地喜悅。我多望愛兒一眼後，就離去了。他們用石塊關上墓穴，離開前，我想了一想: 我知道這事必須是這樣完成的... 必須這樣，就是為了你啊! 我願意懷著信德，靜靜地等待。

眾：(跪下) 是的，我主，這事必須是如此成全，不為什麼別的原因，只因你愛我! 你所要求的只是我好好渡過一生。你從未說過這樣的生活是容易的。我願意離棄罪惡，而只為你 --- --- 在兄弟姊妹身上見到的你而活。(起立)

眾：聖子高懸十字架上，慈母悲傷哀立其旁，舉目仰望淚流長。

#### 苦路第十五處 耶穌基督從死者中復活

領：主，基督，我們欽崇你，讚美你，(單膝跪下) 眾：因為你藉著這十字聖架，救贖了普世。(起立)

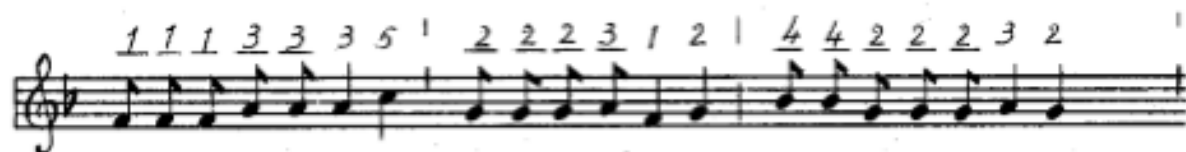


領：我的兒子為我們而犧牲了。為此，我只有滿懷感恩。然而，在生活中沒有了我如此鍾愛的祂，我又是何等空虛呢！不過，僅僅兩天之後，簡直不可置信，空虛全被填滿因為祂已復活了！我們的救主已打開了新生的門。那是必須如此完成的，因為祂對你無盡的愛非要祂如此不可。我可以永恆地歡欣喜悅，但不是在靜默中了。

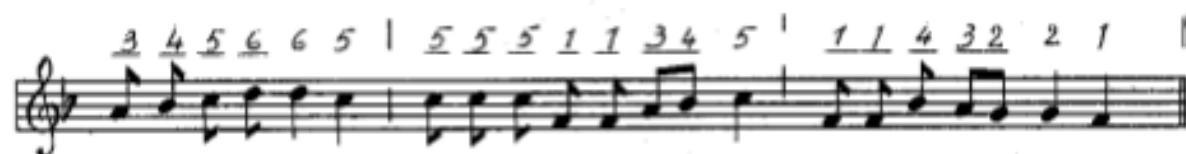
眾：(跪下) 我的救主，感謝你！感謝你如此無盡的愛，幫助我脫離罪惡。我會一再嘗試活得更美善。幫助我永遠記得你的愛。瑪利亞，我們復活救主的母親，請教導我效法妳，藉著愛別人而還愛於基督。(起立)



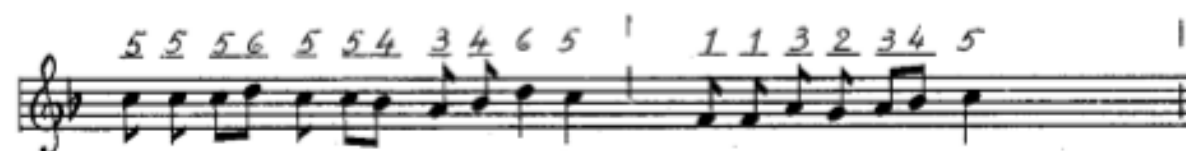
(重唱) 天主，使我作你 和平的工 具。



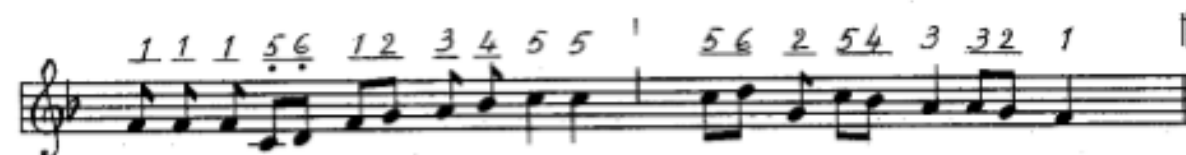
1 在有仇恨的地方，讓我播種仁愛；在有殘害的地方，  
2 在有絕望的地方，讓我播種希望；在有黑暗的地方，



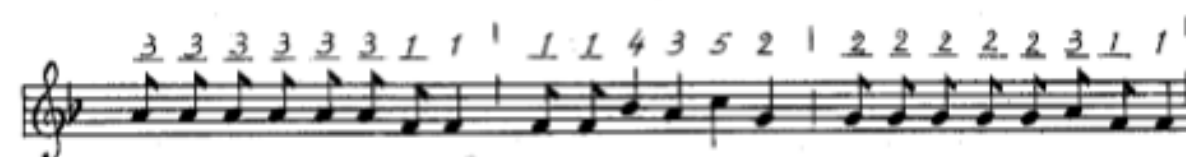
1 讓我播種寬恕；在有猜疑的地 方；讓我播種 信任。  
2 讓我播種光明；在有憂苦的地 方；讓我播種 喜樂。  
(重唱)



1 我不企 求他 人的安慰， 只求安慰他 人；  
2 我不企 求他 人的諒解， 只求諒解他 人；



3 我不企求 他 人的愛護， 只 求愛 護他 人。  
(重唱)



因為在施捨他人時，我們接受施予；因為在寬恕他人時，



我們獲得寬恕；因為在喪失生命時，我們生 於 永恆。  
(重唱)